

于震：我从小在鼓楼外长大

电视剧《鼓楼外》正在北京卫视热播，该剧由王之理编剧，于震自导自演，边潇潇、海一天、辛月主演。《鼓楼外》聚焦普通北京人的生活，讲述了木匠师傅易大船与4个徒弟传承木工手艺和工匠精神的故事。于震既是该剧的总导演，又在剧中主演有情有义、恩怨分明的大师兄于钟声。

作为原汁原味展现北京故事和北京风情的京味电视剧，《鼓楼外》集结了京味十足的金牌主创团队。该剧编剧王之理，曾创作《情满四合院》《正阳门下》《正阳门下小女人》《傻春》等一批优质京味大剧。同时，在京味剧中有过不少出色表现的海一天，这次与于震搭档诠释兄弟情，也是该剧的一大看点。

《鼓楼外》是于震自导自演的第二部剧，与上一部《不可能完成的任务》不同的是，作为老北京，这部剧承载了于震的乡愁与情怀。谈及拍摄初衷，于震透露说，拍摄《我的二哥二嫂》时有幸认识了王之理老

师，就向他提了一个要求：“我就说，您给我写一部北京剧吧，我是一个北京籍的演员，我从小在北京长大，很喜欢北京话。”王之理问他家住哪儿，于震说自己从小在鼓楼外长大，王之理索性说：“那我就给你写一个鼓楼外的戏吧。”《鼓楼外》这个创意就由

此萌芽了。

既当导演又当演员，两种角色在创作方式上，某种程度是相悖的。所以导完《鼓楼外》后，于震笑称这个经历让他“人格分裂”了，此后再没有导过戏。“导演是要理性的，你像一个剧组的大脑一样，管理好几百号人。而演员是需要感性的。”于震坦言，要认真地做好自导自演这份工作并不容易，在两种状态中不断跳入和跳出，是一个很大的挑战。他认为自己更适合做演员，和大伙儿高高兴兴地拍戏，并调侃自己是“上学时连当个小队长都害怕的那种人。”除非遇到有感知的、有表达欲的题材才能让他能踏踏实实做导演。



于震表示，《鼓楼外》对他有特殊意义。之所以喜欢《鼓楼外》，是因为自己生于鼓楼外，长于鼓楼外，每条胡同、每户人家他都十分熟悉，“包括现在我有孩子了，我也会带他们回到那个小房子里面去待一会儿，逢年过节我都会回去。因为那些邻家都在，我得叫奶奶，叫大妈。”于震说，那片土地非常有人情味，因为太过熟悉，所以自己是“鼓起勇气来导。”这对于他来说也是很好的一次经历。

程韬宇



流浪猫鲍勃(英国)

影片根据真实故事改编。詹姆斯是个流浪汉，以街头卖唱维生。年少时的詹姆斯曾经遭遇家庭破裂，并因此染上毒瘾，与父亲决裂，上街流浪。

詹姆斯偶然发现一只受伤的流浪猫，为其取名为鲍勃，他把身上仅剩的钱全花在鲍勃的治疗上面，一人一猫互相依赖。鲍勃康复后，詹姆斯带着鲍勃一同到街头卖唱。猫咪鲍勃让詹姆斯再次感受到温暖，也让他重新找回了生活的意义，成功戒掉了毒瘾。戒掉毒瘾的詹姆斯终于与父亲和解，重拾温暖亲情。

中央电视台(六套)22:23播出

今日看点

生财有道

中央电视台(二套)19:01播出

咱们家乡春天美——浙江宁海：生态发展绘就幸福画卷

浙江宁海，依山傍海的浙东小城。每年的春季，美景和美食都会在这里奏响山海交响曲，用丰富的物产和一口鲜

美的滋味吸引游客的到来，并为当地创造绝佳的财富机会。春回大地，三千亩油菜花与特殊的梯田地貌，组合而成了这个春天桑洲镇最美的景观。

健康之路

中央电视台(十套)18:05播出

通经活络一身轻(五)

肾掌管了生殖和发育，肾气充足也是延年益寿的重要保障。肾经一旦堵

塞，就会出现很多衰老，体力不支的表现，跟着专家学习强壮肾气的推拿方法，补肾通肾经。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

年轻母亲的歪念

通过两起夫妻就子女监护权的问

题引发的纠纷，讲解撤销监护权的法定情形和撤销监护权之诉的主体资格。



- ★中央电视台(一)
- 20:06 故事里的中国
- 22:34 专题节目
- ★中央电视台(三)
- 19:35 多情的土地
- 20:30 开门大吉
- 23:00 朗读者
- ★中央电视台(五)
- 19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛第1阶段12进8
- ★中央电视台(六)
- 18:16 故事片：快手枪手快枪手
- 20:10 故事片：回到过去拥抱你
- 22:23 译制片：流浪猫鲍勃(英国)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场：一代洪商
- 23:53 深夜剧场：星火云雾街
- ★中央电视台(十)
- 19:31 2022 有味道
- 20:10 自然传奇
- 21:20 探索·发现
- 22:10 大千世界
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:47 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场：特种兵之深入敌后
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场：抬头见喜
- ★吉林卫视
- 19:33 剧场：我是真的爱你
- ★江苏卫视
- 19:35 剧场：追爱家族

(节目如有变动,以当天播出为准)