

李沐宸： 萧珊没有她以为的那么懂爱情

正在热播的都市情感剧《余生，请多指教》里，萧珊（李沐宸饰）是闺蜜林之校（杨紫饰）恋爱上的“狗头军师”，但有时候并没有起到很好的助攻效果。她跟顾肖（翟子路饰）之间的情感角力也颇具喜感，成为该剧的一大看点。在李沐宸看来，萧珊跟很多偶像剧流行的纯情小女生不同，她表面上恋爱经验比较丰富，其实感情上缺乏安全感，也没有她以为的那么懂爱情。

剧中，“三三”萧珊和林之校是从小玩到大的好朋友，两人之间没有什么秘密。林之校跟顾魏（肖战饰）从误会到了解，再到确立恋爱关系的过程中，她都喜欢找萧珊倾诉感情上的开心与困惑，萧珊也经常给她出主意，只不过她的助攻有时候会因为偏心林之校而起不到什么作用。

李沐宸表示，她很能理解萧珊帮好朋友出头、出主意的心情，因为自己生活中也偶尔会充当闺蜜的“狗头军师”。她形

容自己性格跟萧珊比较接近，直爽开朗，愿意为朋友两肋插刀。她也非常能理解剧中萧珊为闺蜜出头的心情。要是现实中遇到闺蜜跟她倾诉被男朋友欺负，她也会像萧珊一样去找那位男生理论，“告诉他不可以这样欺负人，她身边永远有我们这群朋友支持她”。

萧珊在剧中被设定为一个恋爱经验比较丰富、以为自己看透了爱情的女生，实际上她对爱情远没有自己以为的懂。从她对顾肖渐生情愫又徘徊不前的拧巴心态上便可以窥见一二。归根结底，萧珊对感情既敏感又缺乏安全感，不敢全身心地投入一段感情。李沐宸说，这点上她跟萧珊并不相同，她在感情上更像林之校一些，对感情的反应有点迟钝，总是慢半拍，但敢于去爱。

从事演员工作6年，李沐宸认为自己的成绩是及格的。这过程中她演过古装戏也演过现代戏，但她半开玩笑半坦白地



交代，自己更喜欢演古装。对于演戏，她也会有一些搞不定的难题，“比如拿到一个完全不熟悉的角色会有点找准突破点。但只要平心静气地努力，就一定会有战胜它的那天！”

据网易娱乐

智取威虎山(2015)

1947年冬，东北民主联军203小分队在首长少剑波的带领下，奉上级命令进入匪患猖獗的林海雪原保护百姓安全，侦查员杨子荣与卫生员白茹火线驰援。为彻底瓦解土匪势力，杨子荣执意请求乔装潜入匪窝“威虎山”。历经了重重考验的杨子荣因献宝有功，被匪首座山雕封为“威虎山老九”。杨子荣一面与八大金刚周旋，一面涉险为山下战友传出情报，而山寨中的一名神秘女子却屡屡将他陷于生死绝境。被203小分队生擒的土匪联络副官栾平趁乱逃脱，竟出现在威虎寨中与杨子荣当面对质……座山雕寿辰“百鸡宴”上，杨子荣与203小分队的战友们迎来了剿匪收网的最佳时机，一场鏖战在所难免……

中央电视台(六套)12:37播出

寰宇视野

中央电视台(九套)21:00播出

强大的小不点

在动物的世界里，有一群猎手体形小，但性情凶猛，各自身怀捕猎秘诀。这

些小型掠食者们为了生存繁衍，依靠求生本能，成为地球上强大的猎手，也维持了生态系统的平衡。

故事中国

中央电视台(九套)22:00播出

我的游戏童年

记录了大四班三位小朋友们的游乐时光，在即将离开幼儿园的日子里，孩子

们在用自己的方式认识世界，对世界产生思考。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

为爱疯狂失理智

通过女子为结婚想要杀害情人妻

子的案件，讲解故意杀人罪(未遂)的相关法律规定。



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场

22:34 开讲啦

★中央电视台(三)

19:35 好戏连连看

20:30 非常6+1

21:57 艺览天下

★中央电视台(五)

19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛

★中央电视台(六)

18:00 故事片：

九龙不败

20:10 故事片：

射雕英雄传之九阴白骨爪

00:23 故事片：

七月半(三)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：

一代洪商

23:53 深夜剧场：

破局1950

★中央电视台(十)

19:31 透视新科技

20:10 科学动物园

21:20 探索·发现

22:10 大千世界

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 现场

20:05 心理访谈

20:47 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：

特种兵之深入敌后

★辽宁卫视

19:35 剧场：抬头见喜

★吉林卫视

19:33 剧场：突围

★江苏卫视

19:35 剧场：追爱家族

(节目如有变动，以当天播出为准)