

这种病为何高发难治？

——应对过敏性鼻炎调查

发病率高，低龄化明显

广州小学四年级女生吴比经常鼻痒、鼻塞、打喷嚏。她的妈妈方女士说，女儿大约从上小学开始就出现过敏性鼻炎，一吹空调、受凉或在干燥环境下就打喷嚏、流鼻涕。

“我们一家人都饱受过敏性鼻炎的困扰，除了吴比，我另外两个小孩也不同程度的有过敏性鼻炎的症状。”方女士无奈地说。

过敏性鼻炎是临床常见的慢性鼻病。北京同仁医院院长张罗表示，中国过敏性鼻炎患者高达2.4亿。由张罗等完成的《中国过敏性鼻炎诊疗指南》显示，从2005年至2011年6年间，我国成人过敏性鼻炎患病率从11.1%上升至17.6%，患病人数大约增加1亿。

儿童是过敏性鼻炎的“重灾群体”。广州中医药大学附属第一医院耳鼻喉科主任阮岩介绍，过敏性鼻炎患者是他所在科室接诊病人中最多的。过敏性鼻炎不仅高发，而且呈现低龄化趋势。在他个人接诊的患者中，绝大部分是儿童。

阮岩等主编的《变应性鼻炎的中西医结合治疗》提到了一组数据：我国专家采用多阶抽样方法，对北京、重庆、广州三座城市儿童过敏性鼻炎进行流行病学调查，发现患病率分别为14.46%、20.42%和7.83%。

另外一项针对乌鲁木齐市学龄前儿童

春季是过敏性鼻炎的高发期。业内专家称，我国过敏性鼻炎患者数量高达2.4亿，其中儿童是“重灾群体”。

过敏性鼻炎发病率高为何这么高？如何才能让大家少一些“鼻子的烦恼”？

的调查显示，过敏性鼻炎的患病率为17.8%到25.4%，且与年龄的增长成正比。

为何高发难治？

为何过敏性鼻炎患病率越来越高？

业内专家认为，随着工业化的发展，过敏性鼻炎的致病因素不断增加。

问卷调查结果表明，在广东省内，广州市区7到12岁儿童自报过敏性鼻炎的患病率为23.2%，明显高于粤北韶关的5.3%。同样，上海地区针对3到7岁儿童的问卷调查显示，城市儿童的季节性过敏性鼻炎患病率也高于郊区儿童。

螨虫、花粉、宠物是过敏性鼻炎最常见的过敏原。阮岩说，对于生活在我国南方地区的居民，他们主要过敏原是螨虫，这与南方高温、高湿、多雨的气候适合屋尘螨的传播有关。北方居民的过敏原主要是圆柏花粉、蒿属花粉等。

另一方面，人与环境的互动减少，导致人类免疫系统对环境过敏原的反应不同。

中山大学附属第一医院耳鼻喉科主任医师李健说，人体的免疫系统是一个逐步发育并受到训练的过程。“人们从婴幼儿时期跟自然环境接触的机会越来越少，导致我们的呼吸道、消化道等接触微生物的种类下降，免疫系统对某些环境的过敏原的反应和以前不同，过敏性疾病发病率增高。”

不少患者表示，过敏性鼻炎虽经治疗，但还是多次复发。为何过敏性鼻炎难以根治？专家表示，作为一种免疫性疾病，过敏性鼻炎还有很多致病机理没有搞清楚。

阮岩说，过敏性鼻炎的流行病学与病因学研究日臻丰富，目前已发现许多危险因素易致过敏性鼻炎，包括遗传机制、大气污染、花粉季节、早期抗生素使用、室内过敏原暴露等，但其严重程度与病因的相关性尚未明确。

多管齐下防治

专家表示，虽然过敏性鼻炎不会给患

者带来严重的生命健康威胁，但会降低其生活质量。此外，过敏性鼻炎如没有得到控制，有20%至40%的过敏性鼻炎患者可能在人生某个阶段发生哮喘。

鉴于过敏性鼻炎高发和低龄化特征明显的问题，受访专家建议开展流行病学调查，有针对性地开展预防和临床救治工作。

李健认为，对患者而言，药物是控制过敏性鼻炎症状的首选措施，可缓解症状、延长间歇期、减少反复发作。不过医生也提醒，有医疗机构提出根治过敏性鼻炎的承诺，或者采用其他一些偏方给予治疗，不仅未必能治愈过敏性鼻炎，反而可能带来不可逆的危害，患者需要到正规医疗机构就医并听从医嘱。

“经常会遇到患者询问，是否能根治过敏性鼻炎，或者是否有针对过敏性鼻炎的特效药。”阮岩说，按照现有的技术手段，过敏性鼻炎确实很难根治，也没有所谓的特效药；但经过正规规范化的综合治疗，可以达到最佳的症状控制，显著提高患者的生活质量。

此外，业内专家认为，绿化工作也需充分考虑过敏性鼻炎因素。研究表明，花粉传播季节各种炎性细胞数量均有增加，花粉过敏与过敏性鼻炎呈现正相关。各地在做绿化树种和花种规划和种植时，要做好科学论证，减少由绿化带来的环境过敏原增加。

■广告



晋商银行 | 大同分行
Jinshang Bank | Datong Branch
股票代码：2558.HK

买理财 到晋商

现金管理类理财产品						
产品名称	起购金额	交易规则	净值日期	万份收益	七日年化收益率	
日日盈现金壹号A	1万起购 1元追加	工作日9:00-15:00申购当日起息，赎回实时到账	2022/3/22	0.9822	3.2689%	

封闭式理财产品						
产品名称	起购金额	成立日	到期日	期限(天)	业绩比较基准	
丰盈22031期(新睿稳利型)	1万	2022/3/29	2022/8/31	155	3.70%	
丰盈22042期(稳利型)	1万	2022/3/31	2023/3/31	365	3.85%	

开放式理财产品						
产品名称	起购金额	交易规则	本期确认日	下一确认日	期限(天)	业绩比较基准
丰盈多利周周开	1万	每日开放申购；每周三确认	2022/3/30	2022/4/6	7	3.20%
丰盈多利双周定开1号	1万	每日开放申购；每两周第二个周三确认	2022/3/30	2022/4/13	14	3.30%
丰盈多利184天	1万	每日开放申购；每周二确认	2022/3/29	2022/9/29	184	3.70%
丰盈多利275天	1万	每日开放申购；每周三确认	2022/3/30	2022/12/30	275	3.80%
丰盈增利FOF18个月最短持有期理财产品	1万	每日开放申购；每周二确认	2022/3/29	-	最短持有期546天	4.0%-5.0%

【理财非存款，产品有风险，投资需谨慎】

大同市分行营业部：5686000 矿区支行：4216929 城西支行：7990888
御河西路支行：2395510 文兴路支行：7939288



“闹中取静”的“安康阅读吧”

4月11日，读者在安康市一家大型超市“阅览吧”阅读图书。

在陕西省安康市区的大街小巷，分布着24座装饰各具特色的“安康阅读吧”。近年来，为推进全民阅读，当地在中心城区建立了以安康市图书馆为总馆，“安康阅读吧”为分馆的阅读服务网络，打造中心城区15分钟阅读圈，实行一卡通用，通借通还。“阅读吧”周围一派市井烟火，室内却是书香四溢，静谧温馨。目前，每年到中心城区阅读吧的读者超过60万人次，借还图书近20万册，阅读吧成为市民文化休闲的好去处。

2022年北京市积分落户申报14日启动

记者从北京市人力资源和社会保障局获悉，北京市2022年积分落户申报工作将于4月14日早8时正式启动，申报期限为30个自然日，至5月13日20时截止。7月11日起，年度落户人员信息将在“首都之窗”公示。

据悉，2022年，北京积分落户规模将继续保持稳定，为6000人，并实行同分同落。申报工作分五个阶段，申报期为30个自然日，具体时间安排如下：一是申报阶段（4月14日8时至5月13日20时，共计30个自然日）；二是部门审核结果汇总阶段（5月14日至6月2日，共计20个自然日）；三是审核结果查询阶段（6月3日8时至6月10日20时，共计8个自然日）；四是部门复核及积分排名阶段（6月11日至7月10日，共计30个自然日）；五是公示和落户办理阶段（7月11日起，公示8个自然日，经公示取得落户资格的申请人可办理落户手续）。

北京市人社局相关负责人介绍，北京市积分落户工作不收取任何费用，不接受任何中介服务，申请人和用人单位应确保所填报指标信息真实准确，并共同对填报指标信息的真实性负责。

本版文图据新华社