

# 《我在他乡挺好的》展现“北漂”青年生活

由李漠执导，周雨彤、白宇帆、孙千、马思超、代云帆、金靖、泰乐主演，任素汐特别出演的20集连续剧《我在他乡挺好的》，从4月12日起在总台央视电视剧频道佳人剧场播出。《我在他乡挺好的》聚焦大都市中异乡青年的现实生活状态，讲述了4位女性活在当下、干在他乡、摸爬滚打、望向远方的故事。

从小就聪明上进的乔夕辰（周雨彤饰）一路从小镇考到北京上学、工作。她工作勤恳踏实，日常精打细算，生活得有滋有味。好友胡晶晶突然离世，打破了她平静的生活。乔夕辰与一起长大的闺蜜许言（孙千饰）、胡晶晶的表姐纪南嘉（任素汐饰）共同面对胡晶晶的离去，带着对她的怀念继续生活。乔夕辰公司空降领导简亦繁（白宇帆饰），并宣布公司裁员。同时，乔夕辰负责的项目突发状况，在自己的努力和同事们的帮助下，她顺利渡过难关，并与简亦繁走到了一起。原上司回归，乔夕辰

被调离核心岗位，她不急不躁，做好本职工作，还找到新的事业方向。纪南嘉的公司因市场需求变化产生运营危机，她从生活中挖掘新商机，走向事业新高峰，同时收获真挚爱情。许言为了本地男友留在北京，却因消费观念差异与男友分手，她最终醒悟，摒弃对浮华的追逐，寻找真正的人生价值。最终，几个女孩都明白了乐观拼搏、勤恳踏实的意义，走向了新生活。

该剧的编剧虢爽表示，创作团队最初定位《我在他乡挺好的》时，就没有将其设定为一部单纯的情感剧，而是要打造一部现实题材“北漂”生活的剧，“职场是生活的一部分，包括爱情、亲情、生活、工作，就每一个我们要描述的点，我们都力争它能更真实一点。”而剧中各种职场具体的细节，则大部分得益于主创团队有过七八年的职场经验，虢爽说，“所以这一部分，我们自信还是比较充分和真实的。”

王妹



## 霹雳娇娃(美国)

查理先生手下有三名女打手，她们才貌双全，拥有一身好功夫，专门接受查理先生的命令为他人伸张正义。她们分别是：娜塔莉（卡梅隆·迪亚茨 饰）、戴兰（德鲁·巴里摩尔 饰）与艾利克斯（刘玉玲 饰）。她们最近接受了一个任务：艾瑞克·克诺斯（山姆·洛克威尔 饰）先生设计了一款高科技的声音辨别系统，却不幸被绑架了，这三名“天使”需要从不法分子手中拯救艾瑞克。因为这套由艾瑞克设计的高科技系统，一旦被不法分子利用后果堪虞。三位“天使”得知情况后，很快联想到了艾瑞克公司的对手罗格（蒂姆·克里 饰），罗格成为了最大的嫌疑。三人于是日夜调查罗格的行踪，也掌握了重要的线索。正在她们有把握拯救艾瑞克的时候，一通电话打乱了她们三人的全盘计划……

中央电视台(六套)22:32播出

今日看点

## 寰宇视野

中央电视台(九套)21:00播出

### 乡野四季

本片呈现了紧靠大西洋的彭布罗克郡、石南花遍布的北约克沼泽国家公园和“水来水往”的矿养泥炭沼泽3

个傍水而居的地区，有着不一样的四季风景。本片为观众讲述了这里因水而灵动、生生不息，在付出与收获中成就美好生活的故事。

## 夕阳红

中央电视台(十二套)8:25播出

### 上网全知道·乐活人生

本期节目将教会老年观众如何通过修改备注，快速查到微信的联系人，解决一旦改昵称就找不到对方的烦恼。

本期云嘉宾徐爷爷是一位健身达人，通过他的故事，希望老年观众们都能找到自己的乐活方式。

## 法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

### 迷信公公毁了家

通过因为家庭矛盾引发的刑事案

件，讲解故意杀人罪和故意伤害罪的区别等法律知识。



### ★中央电视台(一)

20:06 专题节目  
22:38 开讲啦

### ★中央电视台(三)

19:30 好戏连连看  
21:00 开门大吉  
22:28 回声嘹亮

### ★中央电视台(五)

18:35 足球之夜  
19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛

### ★中央电视台(六)

18:09 故事片：  
罗汉风云  
20:09 故事片：  
射雕英雄传之降龙十八掌  
22:32 译制片：  
霹雳娇娃(美国)

### ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：  
亲爱的小孩  
23:05 深夜剧场：  
老虎队

### ★中央电视台(十)

19:31 透视新科技  
20:10 科学动物园  
21:20 探索·发现  
22:10 大千世界

### ★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂  
19:22 现场  
20:05 心理访谈  
20:47 道德观察

### ★重庆卫视

19:33 剧场：  
特种兵之深入敌后  
★辽宁卫视

19:35 剧场：父母爱情

### ★吉林卫视

19:33 剧场：突围  
★江苏卫视

19:30 剧场：追爱家族

20:30 非诚勿扰

(节目如有变动，以当天播出为准)