

有话直说 >>

老穆

沿街店铺“霸道”顽疾亟需根除

随着汽车保有量的增加，日益凸显的停车难让一些商家动起了占用路边公共停车位的歪心思。记者近日实地走访了市区部分街道，发现私自圈占停车位现象比比皆是。特别是在一些饭店和汽修厂集中的路段，门口的公共停车位被周围商家花式“霸占”。市民对此怨言满腹，希望有关部门管管这种行为。《大同日报》4月26日）

报道所说的路边公共停车位，指的是临街店铺门前的人行便道，这些免费公共

停车位被私自圈占的现象比比皆是，侵占公共资源，扰乱环境秩序，既不合规，也不文明。

城市主、次干道规划建设的人行便道是“公道”，没有任何一条律令和制度规定其使用权属于某个团体或个人。但不少临街店铺凭借门前窗下的“地利”，将之视为自己的“一亩三分地”，随意摆放物品，或者采取摆铁架子、稳大石头、放置椅凳、栽隔离桩等手段，阻止别人占用而只供自己方便，有的饭店、浴场甚至动用保安来“维

护”，一副理直气壮的样子。

这是不折不扣的霸道行为，或者干脆就是明知故犯、公然强占，及至彼此效仿成风，形成一种“街景”，致使行人不得不绕行非机动车道，与非机动车甚至机动车混行，增添了交通隐患。

这种现象已存在多年，随着车辆逐年增多、停车难日渐突出，“公道”与“霸道”的矛盾愈加凸显，公众的意见越来越大。

对此，虽然有关部门曾多次进行集中整治，但不久后又出现反弹，似乎成为一种

积重难返的痼疾。

沿街店铺“霸道”现象的无理和危害毋庸赘言，决不可以任之大行其“道”。仅靠打游击般的突击整治或局部管控，很难解决根本问题，当以有力措施实现常态管理、形成长效机制。比如，通过教育警示、日常巡查、监督举报、曝光批评、严厉处罚等手段，敦促纠正，震慑不轨。这是维护市容、规范秩序、还路于民之必需，也是树良好形象、创建全国文明城市应有之义。

有感而发 >>

魏冬妮

让温暖激发更多善意

“人在外遇到困难是难免的，本店免费提供蛋挞和面包，不求回报，只希望你有能力的时候再去帮助其他人。提示：只要你小声告诉店员需要一份A套餐就可以。”这块充满温暖的牌子挂在我市柳港园外围的一家西点铺，源自这位00后店主曾在外做生意想找店家要一点白开水，有人愿意有人拒绝，让他萌生了这个想法。

人在遇到困难时，更加渴望别人的帮助，也许只是一口白开水或是一个理解的眼神，都可能让一个处于低谷期的人重拾信心。记得上世纪90年代，一次母亲带着年幼的我去外地与父亲见面，在那个通讯不发达的年代，街上只有投币式电话亭，为了与父亲取得联系，母亲想找店家兑换一些硬币，可一连几家都拒绝了，母亲抱着我在路边不知何去何从时，一家早餐店的老板主动为我们兑换了硬币，我们也顺利地和父亲取得了联系。这件事情令我们印象深刻，从此以后，若是力所能及的帮助，我们定会义不容辞。

有人说90后、00后比较娇贵、往往自私，事实并非如此，相反，如今的年轻人是更重感情的一代。遇到陌生人的求助，慷慨解囊的有相当一部分是青年人，特别是对于曾经经历过困难的人来说，深知有时只是简单地为人行个方便，也许就能改变他的命运。为清洁工送一份餐、为快递员送一瓶水、为天桥上唱歌的年轻人鼓一次掌……这些都是我们的举手之劳，却是他们的助推剂，让他们继续鼓足干劲努力工作，追求梦想。

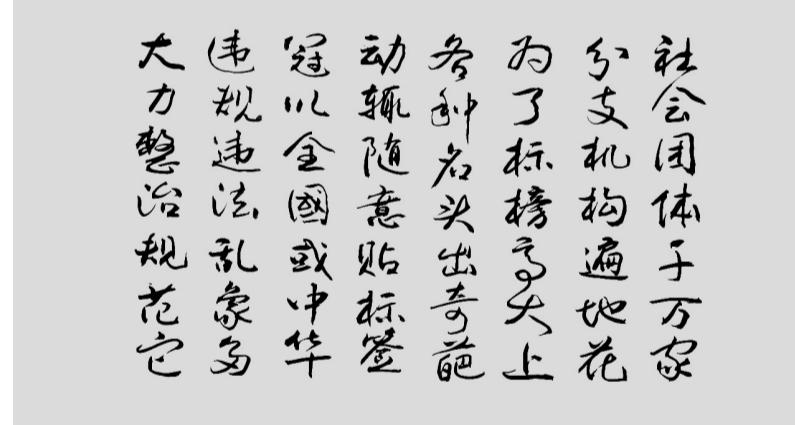
以善举激发温暖，以温暖激发更多善意。希望00后店长的这个善举能让更多人传递下去。



幽默一刀

商海春/画 穆亮/诗

专项整治



民政部近日印发通知，部署开展社会团体分支（代表）机构专项整治工作。其中，以“中国”“中华”等命名的社会团体分支（代表）机构纳入专项整治范围。

民政部社会组织管理局统计，截至目前，全国37万个社会团体设立分支（代表）机构13.1万个。纳入专项整治范围的社会团体分支（代表）机构不仅包括名称中使用“中国”“中华”“全国”“国家”等字样的，还包括超出社会团体章程规定宗旨和业务范围的，以“中心”“联盟”等各类法人组织名称命名的、与非法社会组织存在勾连的等10余种情形，遏制其在设置、运行和管理等方面违法乱象。

一针见血 >>

黄帅

“刘畊宏女孩”受伤入院：健身不是一阵风

最近，不少配合疫情防控隔离在家的人，都当上了“刘畊宏女孩（男孩）”。即便是不健身的年轻人，或多或少也都听过这个说法。据《北京日报》报道，近段时间，台湾艺人刘畊宏的健身直播火遍全网，“魔性的毽子操动作配上《本草纲目》动感十足的音乐”、有辨识度的直播特点，让其轻松“破圈”：在某知名短视频平台上，刘畊宏已有4534.4万名粉丝关注，获赞3551.1万，日前更是创造了一天涨粉1000万的记录。

在许多网民“出门难”的大背景下，刘畊宏的走红并不令人意外。当前不少人因为疫情不得不居家隔离，长期坐着或躺着，不仅可能导致体重增加，还会带来各种健康隐患。很多人有健身的需求，却又不知道如何居家健身，跟着网上的健身直播做运动，自然成为不少人的选择。近年逐渐形成模式的健身直播，也是刘畊宏以此走红的大背景。当“风口”到来时，不论观直播的网民是否有健身习惯，都可能受

到流行趋势与社会氛围的感染，加入“居家健身”的队伍。不过，健身固然是好事，但如果缺乏相应的知识和自我保护意识，普通人也可能因为盲目跟风“误伤”自己，造成健康风险。

此前，据《潇湘晨报》报道，长沙一名“刘畊宏女孩”，便在专注地跳了两个多小时健身操后，因双腿严重酸胀入院治疗。按照医生的说法，这是因为她平时没有健身的习惯，一下子进行2个多小时的高强度锻炼，会造成延迟性肌肉酸痛。从这个例子来看，根据自身情况适度健身，循序渐进才能真正强身健体，而不至于误入极端。

任何体育运动都要讲究有序适度，即便是专业运动员，在高强度训练之前也得做好热身运动。因为身体没适应运动强度而导致肌肉酸痛、拉伤等情况，在正规体育赛事中也不少见。对普通人来说，健身必须讲究科学，大多数人的身体条件都无法与健身主播相比，跟着直播做运动，

不意味着自己也要达到同样的运动时间和成果。尤其是平时不运动，突然做起“刘畊宏女孩”和“刘畊宏男孩”的年轻人，更容易产生不适感。

从网络文化上看，突然流行的热门事物，很容易引起部分网友的盲从。容易盲从的人往往缺乏主见，其他网民关注什么，他们就跟着做什么。普通人一旦陷入盲从情绪，即便是健身这样的好事，也可能造成不良后果。其实，网络流行风潮指向的只是某种“可能性”，至于它是不是适合自己，每个人都要在自己身上寻找答案。在成为“刘畊宏女孩（男孩）”之前，我们首先还是要掌握基本的健身知识，了解自己的身体状况，进而科学锻炼。

健身是个长远的事情，与其短期跟风，不如借此机会培养兴趣，养成运动习惯。健身直播可能只会在一段时间内流行，但身体健康是一辈子的事。

据中青网