

有话直说 &gt;&gt;

老穆

# 沿街店铺“霸道”顽疾亟需根除

随着汽车保有量的增加,日益凸显的停车难让一些商家动起了占用路边公共停车位的歪心思。记者近日实地走访了市区部分街道,发现私自圈占停车位现象比比皆是。特别是在一些饭店和汽修厂集中的路段,门口的公共停车位被周围商家花式“霸占”。市民对此怨言满腹,希望有关部门管管这种行为。(《大同日报》4月26日)

报道所说的路边公共停车位,指的是临街店铺门前的人行便道,这些免费公共

停车位被私自圈占的现象比比皆是,侵占公共资源,扰乱环境秩序,既不合规,也不文明。

城市主、次干道规划建设的人行便道是“公道”,没有任何一条律令和制度规定其使用权属于某个团体或个人。但不少临街店铺凭借门前窗下的“地利”,将之视为自己的“一亩三分地”,随意摆放物品,或者采取摆铁架子、垫大石头、放置椅凳、栽隔离桩等手段,阻止别人占用而只供自己方便,有的饭店、浴场甚至动用保安来“维

护”,一副理直气壮的样子。

这是不折不扣的霸道行为,或者干脆就是明知故犯、公然强占,及至彼此效仿成风,形成一种“街景”,致使行人不得不绕行非机动车道,与非机动车甚至机动车混行,增添了交通隐患。

这种现象已存在多年,随着车辆逐年增多、停车难日渐突出,“公道”与“霸道”的矛盾愈加凸显,公众的意见越来越大。

对此,虽然有关部门曾多次进行集中整治,但不久后又出现反弹,似乎成为一种

积重难返的痼疾。

沿街店铺“霸道”现象的无理和危害毋庸置疑,决不可以任之大行其“道”。仅靠打游击般的突击整治或局部管控,很难解决根本问题,当以有力措施实现常态管理、形成长效机制。比如,通过教育警示、日常巡查、监督举报、曝光批评、严厉处罚等手段,敦促纠正,震慑不轨。这是维护市容、规范秩序、还路于民之必需,也是树良好形象、创建全国文明城市应有之义。

有感而发 &gt;&gt;

魏冬妮

## 让温暖激发更多善意

“人在外遇到困难是难免的,本店免费提供蛋挞和面包,不求回报,只希望你有力量的时候再去帮助其他人。提示:只要你小声告诉店员需要一份A套餐就可以。”这块充满温暖的牌子挂在我市柳港园外围的一家西点铺,源自这位00后店主曾在外做生意想找店家要一点白开水,有人愿意有人拒绝,让他萌生了这个想法。

人在遇到困难时,更加渴望别人的帮助,也许只是一口白开水或是一个理解的眼神,都可能让一个处于低谷期的人重拾信心。记得上世纪90年代,一次母亲带着年幼的我去外地与父亲见面,在那个通讯不发达的年代,街上只有投币式电话亭,为了与父亲取得联系,母亲想找店家兑换一些硬币,可一连几家都拒绝了,母亲抱着我在路边不知何去何从,一家早餐店的老板主动为我们兑换了硬币,我们也顺利地 and 父亲取得了联系。这件事情令我们印象深刻,从此以后,若是力所能及的帮助,我们定会义不容辞。

有人说90后、00后比较娇贵、往往自私,事实并非如此,相反,如今的年轻人是更重感情的一代。遇到陌生人的求助,慷慨解囊的有相当一部分是青年人,特别是对于曾经经历过困难的人来说,深知有时只是简单地为人行个方便,也许就能改变他的命运。为清洁工送一份餐、为快递员送一瓶水、为天桥上唱歌的年轻人鼓一次掌……这些都是我们的举手之劳,却是他们的助推剂,让他们继续鼓足干劲努力工作,追求梦想。

以善举激发温暖,以温暖激发更多善意。希望00后店长的这个善举能让更多人传递下去。



幽默一刀

商海春/画 穆亮/诗

## 专项整治

民政部近日印发通知,部署开展社会团体分支(代表)机构专项整治工作。其中,以“中国”“中华”等命名的社会团体分支(代表)机构纳入专项整治范围。

民政部社会组织管理局统计,截至目前,全国37万个社会团体设立分支(代表)机构13.1万个。纳入专项整治范围的社会团体分支(代表)机构不仅包括名称中使用“中国”“中华”“全国”“国家”等字样的,还包括超出社会团体章程规定宗旨和业务范围的,以“中心”“联盟”等各类法人组织名称命名的、与非法社会组织存在勾连的等10余种情形,遏制其在设置、运行和管理等方面的违法违规乱象。

社会团体子万家  
分支机构遍地花  
为了标榜高大上  
各种名头出奇葩  
动辄随意贴标签  
冠以全国或中华  
违规违法乱象多  
大力整治规范它

一针见血 &gt;&gt;

黄帅

## “刘畊宏女孩”受伤入院:健身不是一阵风

最近,不少配合疫情防控隔离在家的人,都当上了“刘畊宏女孩(男孩)”。即便是不健身的年轻人,或多或少也都听过这个说法。据《北京日报》报道,近段时间,台湾艺人刘畊宏的健身直播火遍全网,“魔性的毽子操动作配上《本草纲目》动感十足的音乐”、有辨识度的直播特点,让其轻松“破圈”:在某知名短视频平台上,刘畊宏已有4534.4万粉丝关注,获赞3551.1万,日前更是创造了一天涨粉1000万的记录。

在许多网民“出门难”的大背景下,刘畊宏的走红并不令人意外。当前不少人因为疫情不得不居家隔离,长期坐着或躺着,不仅可能导致体重增加,还会带来各种健康隐患。很多人有健身的需求,却又不知道如何居家健身,跟着网上的健身直播做运动,自然成为不少人的选择。近年逐渐形成模式的健身直播,也是刘畊宏以此走红的大背景。当“风口”到来时,不论观直播的网民是否有健身习惯,都可能受

到流行趋势与社会氛围的感染,加入“居家健身”的队伍。不过,健身固然是好事,但如果缺乏相应的知识和自我保护意识,普通人也可能因为盲目跟风“误伤”自己,造成健康风险。

此前,据《潇湘晨报》报道,长沙一名“刘畊宏女孩”,便在专注地跳了两个多小时健身操后,因双腿严重酸胀入院治疗。按照医生的说法,这是因为她平时没有健身的习惯,一下子进行2个多小时的高强度锻炼,会造成延迟性肌肉酸痛。从这个例子来看,根据自身情况适度健身,循序渐进才能真正强身健体,而不至于误入极端。

任何体育运动都要讲究有序适度,即便是专业运动员,在高强度训练之前也得做好热身运动。因为身体没适应运动强度而导致肌肉酸痛、拉伤等情况,在正规体育赛事中也不少见。对普通人来说,健身必须讲究科学,大多数人的身体条件都无法与健身播主相比,跟着直播做运动,

不意味着自己也要达到同样的运动时间和成果。尤其是平时不运动,突然做起“刘畊宏女孩”和“刘畊宏男孩”的年轻人,更容易产生不适感。

从网络文化上看,突然流行的热门事物,很容易引起部分网友的盲从。容易盲从的人往往缺乏主见,其他网民关注什么,他们就跟风做什么。普通人一旦陷入盲从情绪,即便是健身这样的好事,也可能造成不良后果。其实,网络流行风潮指向的只是某种“可能性”,至于它是不是适合自己,每个人都要在自己身上寻找答案。在成为“刘畊宏女孩(男孩)”之前,我们首先还是要掌握基本的健身知识,了解自己的身体状况,进而科学锻炼。

健身是个长远的事情,与其短期跟风,不如借此机会培养兴趣,养成运动习惯。健身直播可能只会在这段时间内流行,但身体健康是一辈子的事。

据中青网

