

有效增加老年医疗护理服务供给

# 未来中国养老服务这样干

## 打通养老服务“最后一公里”，居家养老成热词

国家统计局数据显示，我国60岁及以上人口达2.67亿。

“我国人口基数大、人口众多的基本国情没有改变，但也面临人口总量增速放缓、出生人口持续下降、老年人口比重继续上升等新形势。”国务院研究室副主任向东说。

老年人如何实现最美“夕阳红”，是一件关乎“老有所依”“老有所安”的社会问题，也是全社会积极应对人口老龄化要做的必答题。

积极应对人口老龄化，要求优化城乡养老服务供给，支持社会力量提供日间照料、助餐助洁、康复护理等服务，鼓励发展农村互助式养老服务，推动老龄事业和产业高质量发展。

近年来，居家养老逐渐火热，即以家庭为基础、社区服务为依托、机构养老为补充、医养结合的社会化养老服务体系。

民之所望，政之所向。2022年政府工作报告明确“加快构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”“稳步推进长期护理保险制度试点”“创新发展老年教育”等内容。

国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红说，“十四五”时期，要实施老年医疗护理提升行动，发展居家医疗护理服务和长期照护。

加快发展老年医疗护理服务，鼓励有条件的医疗机构积极为老年人特别是失能老年人提供居家护理、日间护理服务……迈向“十四五”改革深水区，有关部门勾勒养老服务新蓝图。

我国是人口大国，为适应老龄化程度不断加深等新形势对护理服务提出的迫切需求，国家卫健委近日印发《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》称，“十四五”时期，我国将有效增加老年、妇儿等领域护理服务供给。如何解决养老之忧、破解养老难题成为关乎每个家庭的现实问题。

## 守护“夕阳红”，让老有所为落地开花

每一个年龄阶段都有自己的精彩。老年是人的生命的重要阶段，是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。

中共中央办公厅、国务院办公厅《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》提出，支持更多老同志在关心下一代的广阔舞台上老有所为、发光发热。

《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》强调，把老有所为同老有所养结合起来，完善就业、志愿服务、社区治理等政策措施，充分发挥低龄老年人作用。引导老年人以志愿服务形式积极参与基层民主监督、移风易俗、民事调解、文教卫生等活动。

“健康的老龄化是我们应对人口老龄化的关键。”河南省人民医院老年医学科主任黄改荣说，老年人要有乐观的心态，要积极参与社会活动。而社会也要以积

极的态度看待老年人，主动创造条件，帮助他们实现老有所为。

为促进老年人增强社会参与感，进一步激发老年人的潜力和价值，四川省充分利用各类教育平台，组织开展老年群众教育活动。当地老年协会组织老年人收集整理民间史料，在推动巴蜀文化弘扬和非物质文化遗产推广方面发挥了积极作用。

专家建议，要带动全社会充分认识老年人价值，为老有所为营造良好社会氛围，提升老年人获得感、幸福感、安全感。

## 多措并举化解失能失智老年人“养老焦虑”

在河北省秦皇岛市北戴河区东经路社区，今年72岁的张玉芬，只花了150元就为患有脑血栓、行动不便的老伴领取了永久使用的购物式助行车。

秦皇岛作为民政部、中国残联等四部门联合确定的首批“国家康复辅助器具产业综合创新试点地区”和“国家康复辅

器具社区租赁服务试点城市”之一，通过康复辅助器具“以租代购”的形式，帮助有需求的群体享受实惠。

在我国包括张玉芬老伴在内的失能、半失能老年人约有4000万人。他们除了要与生理性衰老作战外，还要与疾病抗衡。保障失能失智老年人安心度过晚年既要用力，更要用心。

民政部等四部门联合印发《关于推进“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造工作的通知》，提出“十四五”时期支持200万户特殊困难高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造；国务院印发《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》围绕养老服务体系建设中失能失智老人照护难题，提出到2025年，我国养老机构护理型床位占比要达到55%。

针对护理型床位占比指标，江苏等地结合当地实际情况，要求到2025年，护理型床位占养老机构床位总数的70%。

北京要求建立失能失智老年人照护体系，到2025年，将建设不少于1万张养老家庭照护床位；山西明确2022年，要推动将失能失智和高龄老年人家庭成员照护培训纳入政府购买服务目录，保障老年人享有基本养老服务。

这一系列举措不是化解失能失智老人“养老焦虑”的生动实践和暖心举措。

专家表示，人口老龄化背景下，对失能失智老人更要多一份爱心和耐心，积极回应现实需求，守护好、保障好他们的权益，让他们越来越多地站到“聚光灯下”安享幸福晚年。

## 北京今起在12区开展三轮核酸筛查

记者从5月12日举行的北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉，5月11日15时至12日15时，北京新增本土新冠肺炎病毒感染者36例，其中普通型4例、轻型28例、无症状感染者4例。新增感染者中，管控人员32例，社区筛查4例。

北京市疾病预防控制中心副主任庞星火介绍，中铁十一局三公司相关聚集性疫情新增感染者4例，累计报告感染者19例，涉及2个区，其中房山区8例、海淀区11例。另有3例现住海淀区的感染者疑似与该疫情相关。预计未来出现续发病例的可能性较大。

北京农商银行数据中心相关聚集性

疫情新增感染者2例（含员工1例），累计报告感染者34例，其中员工26例、员工亲友8例。另有1例现住海淀区的感染者疑似与该疫情相关。流调溯源正在进行中，疫情发展总体平稳。

庞星火介绍，自4月22日以来，北京市累计报告928例新冠肺炎病毒感染者，涉及15个区。截至目前，北京市共有高风险地区17个、中风险地区37个。

北京市委宣传部副部长、市政府新闻办主任、市政府新闻发言人徐和建介绍，北京市将从5月13日开始，利用周末窗口期，连续三天在东城、西城、朝阳、海淀、丰台、石景山、房山、通州、顺义、昌平、大兴、经开区等12个区开展三轮区域核酸筛查。

## 进入北京公共场所须持核酸阴性证明



5月12日，市民在石景山区一家写字楼门口展示健康码和48小时内核酸检测阴性证明。

根据5月11日北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会消息，自5月12日起，进入党政机关企事业单位及其他公共场所，须查验48小时内核酸检测阴性证明。

## 关于对御河西路等四条街路铺设供热长输管线的通告

京能大同热力有限公司将于2022年5月15日至6月20日，对御河西路（北高速口至北辰集贸市场丁字路口以北段）绿化带以东、北环路（北环桥东至文兴路口段）中央绿化带以南、文兴路（北环路口至云州街口段）中央绿化带以西、云州街（文兴路口至文瀛北路口段）中央绿化带以北实施供热长输管线上层铺设工程，期间对施工段实施半幅封闭交通管理措施。请车辆、行人途经施工路段，服从交警或交通管理措施。请车辆、行人途经施工路段，服从交警或交通管理人员指挥，减速慢行，礼让通行，或选择绕行路线通行，注意道路交通安全。

特此通告

大同市公安局  
2022年5月12日

## 哈尔滨市有序恢复线下教学



5月12日，在哈尔滨市第六十中学，学生有序进入教学楼。哈尔滨市教育局发布复课通知，自5月12日起，哈尔滨市各级各类学校分期分批有序恢复线下教学。

本版文图据新华社