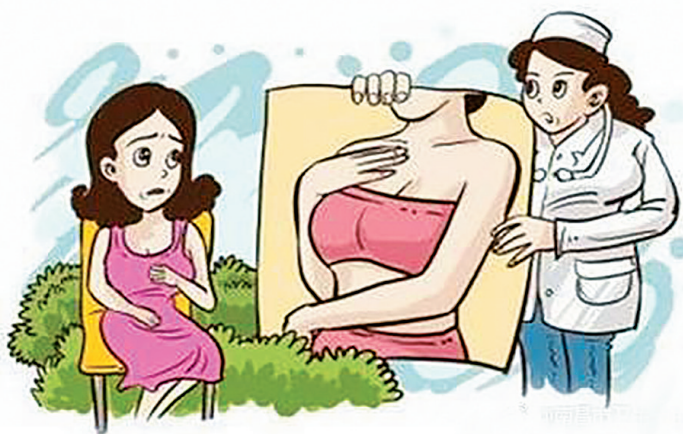


# 乳腺微创旋切 让你完美“乳”初

——访大同新和医院肿瘤综合科乳腺、甲状腺外科主任郭爱平

本报记者 王瑞芳



近年来，很多女性朋友对乳腺的健康体检逐渐重视，通过体检，不少人发现“乳腺结节”“乳腺肿块”等病情，甚至发现乳腺癌变等情况。一旦乳腺发现癌变病灶，患者就必须尽快通过手术等方法治疗。由于外科手术创伤面较大、术后留疤、恢复时间较长，给患者心里留下很大阴影。那么，有没有一种方法既能安全地切除乳腺病灶，又不会留下疤痕呢——

25岁的刘女士体检时查出左乳肿物，十分忧愁。她从网上不断查阅资料，海量的信息涌来，让她无法选择，很是矛盾。如果不手术，日益高发的乳腺癌让她如坐针毡，如果选择手术，自己又是疤痕体质，并且未婚未孕，那么长的“蜈蚣”增生疤痕使她望而却步。由于乳腺肿块一直未消，还日渐长大，让她满怀忧虑的来到医院。

在大同新和医院，结合影像学检查，肿瘤综合科乳腺、甲状腺外科主任郭爱平与刘女士充分沟通，为她推荐了乳腺肿物微创旋切术。“小姑娘，我知道你的顾虑，但是你的乳腺肿块不大，不需要传统的大刀口手术。现在已经普及乳腺微创手术了，不会留疤，也不会导致乳腺导管的损伤，别有那么大的心理压力。”

随着刘女士心头的疑问被解答，她悬着的心也终于落地了。经过精心的术前准备，科室专家团队在局部麻醉下为她进行了乳腺肿物微创旋切术。整个微创手

术总时长仅用了20分钟，刀口长也仅3毫米。术后换药时，刘女士一度找不到切口，在医生的指引下她看到手术时的小切口，压在心里的大石头终于放下了。刘女士术后恢复很快，同时没有留下明显的瘢痕，爱美的她对于治疗过程和结果都非常满意。

那么，乳腺肿物微创旋切术与传统开放式手术的区别在哪里呢？

郭爱平介绍，传统开放式手术是指在乳腺肿物表面开刀，直接将肿物切除。虽然手术过程并不复杂，但对腺体本身的创伤及术后瘢痕成为很多爱美女士的最大顾虑，乳腺微创旋切手术则解决了这一难题。乳腺肿物微创旋切术是在彩色超声引导下能够精确定位临床医生触诊不能触及的乳腺肿物，准确切除病灶（≤2cm）。微创旋切手术切口只有3~5毫米，无需缝合、不留疤痕。而且同一侧乳房多个病灶，可以通过一个切口切除。微创旋切手术对正常组织的损伤小，无任何异物残留，感染风险显著降低，同时手术时间短、疼痛轻，术后患者即可自由活动。

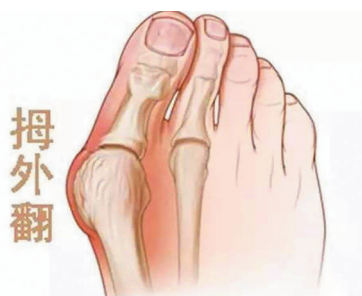
相对于创伤较大，瘢痕明显且术后并发症多的传统开放式手术，乳腺肿物微创旋切手术有着不可比拟的优点。既可以通过乳腺全自动旋切系统微创取出病变组织标本，做出准确的病理诊断，又能保护乳房外形的完整与美观，避免了手术切口瘢痕对乳房外观的影响。乳腺微创旋切术是集“无痛、微创、美容”三大优点于一身的乳腺治疗微创技术。该技术适用于0.5~3厘米的乳腺良性肿物、纤维腺瘤、结节、不对称密度、多灶性病变及微小钙

化和病理性质不明，需要进行切除活检的乳房肿物（<3厘米）。

目前，乳腺癌在女性恶性肿瘤发病率居首位，在此，郭爱平建议，大于40岁的女性每一到两年应做一次乳腺钼靶或超声筛查，小于40岁伴高危因素的可行乳腺超声检查，这样可以做到早发现、早诊断、早治疗。对于有症状的乳腺患者，需要做乳腺钼靶+超声检查，必要时可行超声+乳腺增强核磁检查，这样有助于精准诊断。此外，配合必要的穿刺、切除活检是乳腺疾病诊断的法宝。

据了解，大同新和医院肿瘤综合科是我市较早引进微创旋切手术设备的，其先后派出精干力量外出专项进修学习乳腺微创旋切术，对于微创技术的开展具有特有优势。目前，该科开展的技术项目有乳腺癌改良根治术、乳腺癌局部扩大切除术（保乳）、乳腺癌前哨淋巴结活检术（阴性可保腋窝，降低术后并发症）、保留乳头乳晕皮下腺体切除术、保留皮肤的乳腺切除术，以及化疗、放疗、内分泌治疗、靶向治疗等综合治疗。目前开展的乳腺微创旋切术已为多名乳腺肿物患者实施了乳腺微创旋切术，受到一致好评。此项技术的成功开展，填补了医院乳腺外科微创治疗的空白，标志着大同新和医院肿瘤综合科微创技术再攀新高。此外，该科还开展甲状腺良性结节部分切除术、甲状腺恶性肿瘤根治术及术后辅助治疗。同时，为了方便广大患者，科室与北京三甲医院常年开展医疗技术协作，可行远程会诊，也可请外院专家前来手术，有需求的患者可提前到院咨询预约。

## 拇外翻别不当回事



拇外翻是人体足部最常见的疾病之一，俗称为“大脚骨”，多由遗传、穿鞋不当或风湿性疾病引起，多发于女性。多数患者没有太多的不适感，只是很影响脚的美观。不过有部分患者因为拇指外翻严重，出现趾内侧疼痛、红肿。

拇外翻不及时的进行治疗，随拇外翻程度的加重，第一跖骨内翻也越来越严重，拇外翻患者的第一跖骨头处受挤压、

摩擦加重，局部滑囊增厚，骨赘增生形成大骨拐。拇外翻使得前脚明显变宽，患者难以选择一双合适的鞋子，随着夏日的来临，有些女性因为觉得自己的脚不好看，不敢穿凉鞋。

拇外翻患者由于长期摩擦，第一跖骨头内侧软组织增生，局部产生无菌性炎症形成拇囊炎，并出现严重的疼痛，而影响行走。由于前足变宽，横弓塌陷，长期会导致

踝关节负重面的改变，会造成踝关节的创伤性炎症，出现疼痛，拇外翻的危害甚至影响到膝关节、髌关节以至腰部。

在日常生活中一定要注重对足部的爱护，选择宽松舒适的鞋，减轻对关节部位的挤压刺激。如果出现拇外翻要及早就医检查，轻度的采取保守治疗就可以恢复、改善，重度的需进行手术治疗。

（王芳）

## 如何鉴别黄酒品质



喝黄酒有通行血脉、温脾胃、润皮肤、散湿气等养生作用。那么我们如何判断黄酒的好坏，买到正品黄酒呢？为此，记者采访了市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举。

高瑞举说，鉴别黄酒品质的高低可以从色、香、味、风格四方面来进行判断。品质好的黄酒主要呈琥珀色，即橙黄色，透明澄澈，无浑浊物。其气味浓郁、清爽、醇厚、无异味。黄酒所具有独有的馥郁芳香不是指某一种特别重的香气，而是一种由米、麦曲本身以及发酵中多种微生物代谢产生的一种复合香。此外，饮用时，品质好的黄酒具有滋润、丰满、浓厚的口感，有甜味和稠粘

的感觉。而所谓酒的“老”“嫩”则是指酸味的含量多少，它对酒的滋味起着至关重要的缓冲作用。首先，从色泽看，黄酒的色多为黄色，包括浅黄、金黄、禾秆黄、橙黄、褐黄等，另外还有橙红、褐红、宝石红、红色等。色泽为一种带颜色的亮光，指黄酒装在瓶里或倒入玻璃杯中显示的晶莹透亮，或迎光侧视而闪闪有光的现象。检查色泽是对黄酒品评的第一步。第二，香气。黄酒的香气成分主要是酯类、醇类、醛类、氨基酸类等，因黄酒工艺、原料、地域等传统习惯，经常呈现出的香气是醇香、原料香、曲香、焦香、特殊香等等，但一个好的黄酒

要求诸多香气要融和协调，呈现出浓郁、细腻、柔顺、幽雅、舒适、愉快的感觉，不能出现粗杂的现象。

现代的“北魏养生黄酒”是大同市田源酿造有限责任公司在挖掘和传承北魏古法黄酒酿造工艺的基础上，选用大同地区优质黍米为主料，配以枸杞、红枣、麦曲等，手工酿造而成的甜黄酒，经过陶坛成藏，风味醇厚，营养丰富，具有暖胃润肺、舒筋活血、消除疲劳等诸多益处。

大同市田源酿造有限责任公司

联系电话：5555559

（广告信息）