

# 功能性人工晶体植入 白内障进入“屈光手术时代”

——访大同飞视眼科副主任医师连志宏

本报记者 王芳

白内障是一种常见的老年眼病，一般开始发生于50至60岁。年龄超过70岁的老人，大多数患有不同程度的白内障。而且不少老年患者同时存在白内障、近视及老花眼。有没有一种可以同时解决白内障、老花眼、近视以及散光的完美治疗方案呢？功能性人工晶体让大家在晚年拥有了良好的视力。

## 功能性人工晶体为患者摆脱眼镜

患者张先生两年前开始出现双眼视物模糊的状况，随着时间的推移病情渐加重。张先生喜欢看电视、散步、打羽毛球，但因为视力问题，正常的工作和生活受到极大的影响，一些户外活动也慢慢减少。张先生被确诊患白内障后，一直想要做手术，可对手术的安全性，以及术后的视觉质量特别担心。他通过各种渠道了解白内障手术，知道超声乳化白内障吸除手术是一项成熟的技术。白内障摘除后需要植入人工晶状体，普通的人工晶状体是单焦点，只能在某一段距离范围有清晰视力。经过多方了解，他了解到大同飞视眼科医院能开展功能性人工晶体植入，遂决定前往。

大同飞视眼科医院副主任医师连志宏介绍，如果把眼睛比作照相机，白内障手术就像给照相机换个镜头，换的镜头

就是我们说的人工晶体。功能性人工晶体与传统的单焦点人工晶体不同，植入眼内后，患者各个距离都能看清楚，就像相机变焦镜头和定焦镜头的区别，而且该项技术具有微创、恢复快、效果好等优点。

在确定手术方案后，飞视眼科医院为张先生的左眼进行白内障超声乳化吸除+三焦点人工晶体植入术。手术当天，在精密的眼科显微镜下，经左眼的微小切口进行撕囊，然后用超声乳化注吸器将混浊的晶状体吸除干净，最后精准地植入功能性人工晶体，整个手术仅用10分钟便顺利完成。白内障手术一次只能做一只眼。张先生第一次手术很成功，对手术效果非常满意，目前已经在和眼科预约右眼的手术。

## 什么是屈光性白内障手术

屈光性白内障手术是指植入高端功能性折叠人工晶体，为患者提供看远、中、近全程清晰视力，同时告别老视、近视、散光及白内障。

## 什么是功能性人工晶体

学过物理学的人都知道，仅在焦点上的物像是清晰的，离焦点越远，物像越模糊。在我们看书（30公分）、看电脑（30-50公分）和开车（远处）时，需要晶状体进行调节，将不同位置的影像聚焦到视网膜上才能看清楚。人工晶体没有

调节功能，因此单焦点人工晶体不能满足看远和看近的需求。但是功能性人工晶体利用复杂的光学原理设计了多个焦点，实现了多个位置上的物体均能够聚焦于视网膜上形成清晰的像，从而满足人们日常生活中所需要的近、中、远视力。

## 白内障早治愈，看得更清晰

什么样的人群适合功能性人工晶体？

1. 诊断明确，需手术治疗的白内障患者。
2. 无明显角膜瘢痕，不规则散光，无晶体脱位，悬韧带松弛，眼底无明显病变。
3. 远视人群、其次是正视和高度近视人群。
4. 对手术及术后效果有很理性的认识。
5. 生活或工作活动需求对远、中、近视力具有需求。

连志宏说，接受功能性人工晶体植入术，术前需要接受详细的检查，并根据患者情况量身定制合适的功能性人工晶体，大部分白内障和老视患者，尤其对全程视力要求高，希望恢复年轻态视力、生活活跃、想摆脱眼镜束缚的中老年患者，都适合功能性人工晶状体，以满足对视觉的高质量需求。



## 温馨提示

尽管白内障有效的治疗方式是手术，但补充叶黄素往往能够延缓和改善白内障病情的发展。

科学研究发现，较低的黄斑色素密度与中老年人较高的晶状体视觉密度紧密关联，而较高的晶状体视觉密度被认为是白内障发病的明显特征。同样研究发现，通过服用叶黄素，可有效减少老年黄斑变性的发病风险，这种机理跟叶黄素具有的抗氧化性是分不开的。经常服用叶黄素可以提高眼部的抗氧化能力，延缓眼部衰老，对于预防改善白内障等眼部疾病有着很好的作用。

由于叶黄素人体无法自我合成，而正常饮食情况下，营养供应并不充分，需要通过额外摄入来补充，因此建议白内障等眼疾患者注意服用叶黄素保护眼健康。上市多年的“爱目牌景致叶黄素咀嚼片”在飞视眼镜各连锁店以及同仁、思迈乐药店、长诚药店均有销售。

## 过敏性鼻炎和感冒有啥不一样？



过敏性鼻炎很容易跟感冒混淆，因为他们的症状十分相似，而过敏性鼻炎相对感冒来说更为顽固，了解过敏性鼻炎的相关症状跟普通的感冒进行区分，以免混淆耽误了治疗。

感冒会引起许多身体上的不适，症状往往是全身性的，一般伴有咽痛、发热和咳嗽等，病程持续1周左右，市三医院变态反应科吴凌颖主任介绍，过敏性鼻炎与环境、气候或体位的改变相关，比如从躺着到坐起来或者从室外进入空调房

就会流鼻涕，尤其是到花粉、柳絮、尘螨、宠物皮屑等比较多的环境中症状明显加重。在机体接触过敏原后，会出现流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒等，部分也会有头疼，视力模糊等症状，持续时间相对较长。虽然感冒发病期间也会打喷嚏，但是过敏性鼻炎跟感冒打喷嚏表现的不同，感冒打喷嚏的次数较少，但是过敏性鼻炎患者鼻腔粘膜敏感，局部受到刺激之后会不断打喷嚏，每天会多次阵发性发作。另外，过敏性鼻炎发作时，分泌出大

量的清水样鼻涕，会不自觉从鼻孔滴下。

过敏性鼻炎并非小毛病，除了会引发肺炎外，还会引起支气管哮喘、分泌性中耳炎、变应性鼻窦炎、嗅觉失灵、过敏性咽喉炎等。在日常生活中，首先要多细心观察过敏性鼻炎可能的诱发因素，规避过敏原，减少接触过敏原。由于该病较为顽固，接触过敏原之后很容易反反复复，可以通过药物治疗、免疫治疗等方式来改善，都对过敏性鼻炎缓解有帮助。

（王芳）

## 儿童牙齿受外伤后怎么办？

孩子牙齿受到外伤后怎么办？首先，需要家长保持镇定，正确处理好受伤的牙齿。

牙外伤分三种情况，根据不同情况，选择正确的对应方法。

第一种，牙齿遭到磕碰，但没有明显损伤。受伤后需到医院进行检查，1~2周内应使患牙休息，尽量不要用患牙咀嚼、切咬食物，松动的患牙应固定。定期检查，如出现牙齿变色、牙龈肿胀等情况，及时治疗。

第二种，牙齿受到磕碰折断。牙齿出现断裂时需要进行紧急处理，可以保留折断的牙齿，用流动的水冲洗干净后浸泡在牛奶中保持湿润，寻找最近的口腔门诊就诊。牙齿外伤的黄金诊疗时间是受伤后半个小时，最晚也要保证在伤后12~24小时内就诊。

第三种，牙齿受到磕碰脱落。如果是乳牙脱落，在医院接受简单治疗后，可以做一个牙齿间隙保持器，然后等待恒牙替换。如果是恒牙脱落，家长要尽快的找到脱落的牙齿，将牙齿放回磕掉牙齿的缺口或者牛奶中，快速把孩子和牙齿一起送到医院，争取能够成功再植的时间。

**温馨提示：**无论乳牙还是恒牙，如果发生牙外伤，请第一时间到专业的口腔门诊就诊！

## 书荣齿科

国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构



大同好粮  
DATONG HAOLIANG

火山孕育魂魄 高寒铸就粮心