

不到一个月涨粉4000万

刘畊宏靠“动起来” 引现象级关注

最近的新晋顶流,不是哪位高颜值小生,而是已经浮沉演艺圈多年的刘畊宏。此前他最著名的身份是“周杰伦好友”,而最近因为居家健身直播,他成为了响当当的“刘教练”,受到一大批“刘畊宏女孩”“刘畊宏男孩”的追随,不到一个月的时间就在短视频平台涨粉近4000万。

真心热爱产生感染力

穿着短裤、背心和袜子,活力四射地大跳燃脂操,还有老婆王婉霏跟在身后累到龇牙咧嘴,这就是刘畊宏的直播内容。因为健身直播,刘畊宏在不到一个月的时间内在某直播平台涨粉近4000万,甚至在4月21日一天之内涨粉1000万,令人咋舌。很多人对此迷惑不解,简单的健身直播何以形成如此惊人的流量效应?

首先是刘畊宏本人的明星身份。刘畊宏在演艺圈已经出道30年,他最被大众熟知的身份是周杰伦的好友。在周杰伦出道之前,刘畊宏就多次接济周杰伦,并且鼓励他创作,为周杰伦争取表演机会,因此多年来两人一直都是铁杆兄弟,杰迷们甚至把他当成“周杰伦周边”。刘

畊宏出演过不少周杰伦的MV,也为周杰伦的歌曲作过词,还和周杰伦一起出演了电影《头文字D》,自己也创作发行过专辑《彩虹天堂》。2017年,刘畊宏带着女儿小泡芙参加综艺节目《爸爸去哪儿》第五季,让观众见识了他的奶爸形象。

再就是刘畊宏过硬的健身技能。他曾经给周杰伦定制了专属的健身方法,仅用3个多月的时间就让周杰伦练就八块腹肌和人鱼线,带着完美身材拍摄了《十二星座》的专辑封面。他还是许多明星的健身私教,带过彭于晏、言承旭、林俊杰、吴京等。刘畊宏不仅是健身达人,更是健身狂人,几乎是为健身而疯狂,不但把朋友家里的小胖狗练出一身肌肉,在参加《爸爸去哪儿》第五季时,让女儿



小泡芙做引体向上,还打算训练陈小春儿子的核心力量。他对健身发自内心的热爱,让网友很容易在直播过程中被感染到。

运动之余带来正向能量

不过能够吸引大量粉丝走进刘畊宏直播间的主要原因,还在于其在健身过程中强烈的个人风格。将周杰伦的歌曲与健身结合起来是刘畊宏的一大特点,他先后以周杰伦的《本草纲目》和《龙拳》为节奏卡点,设计了魔性的健身动作,趣味性极强。尤其是《本草纲目》,几乎变成“健身战歌”,让人一听到就像膝跳反射一样想要踢腿,引发了打

卡健身热。刘畊宏老婆王婉霏的加入,给健身过程带来了反差感和喜感。与刘畊宏的满格鸡血相比,王婉霏就是普通网友的真实写照,经常会动作“划水”、累到翻白眼,有时还会倒地不起耍赖,这种表现很像屏幕前跟跳的普通观众。夫妻俩在健身休息间隙与网友们的闲聊,增强了彼此的互动感,两人还会借机分

享家庭趣事、育儿知识,提高了粉丝的黏性。

1972年出生的刘畊宏今年已经50岁,不但自己常年坚持健身,还动员家人健身。如今网友们也跟着一起动起来。很多网友表示看刘畊宏的健身,不但能够减肥,也会因为他的活力热情而驱散负面情绪,变得积极阳光起来。

据《齐鲁晚报》

@微语录

@亦舒:学习是一个十分愉快的过程,懂得越多,越能自处,维持静态优质生活。

@张小娴:吃清淡食物,过朴素生活,把欲望降低一些,再降低一些,却依然怀着期待、梦想和爱,这样的日子就是快乐的日子。

@张德芬:静默是非常重要的基本功夫,它能够平静你的内心,让你观照你的思想,进而培养你自我觉察的能力。

@苏芩:虽然生命是鲜活的,但大部分的生活都是静止的,并无波澜与新意,除非你敢于去尝试和体验。而体验感,或许愉悦,或许疼痛,但它终究在漫长的一生中成为滚烫的火花。人生,不去体验,便无法理解!

@微趣图



害怕,哥哥保护我!

@微笑话

@风吹麦浪:以前老人家看到小朋友都是“我是看着你长大的,还帮你换过尿布”。以后我们老了看到小朋友长大了就可以说:我是帮你投票投到大的,还帮你拉过票了,你那会儿老费流量了。

@喜脉洗脉:中午吃过饭突然觉得心脏像被钩住一样疼,去医院检查,医生说:“你是不是吃了豆角?”我点点头问:“你怎么知道?”医生说:“你吃的是钩心豆角。”

@李知了:老婆非常不满我天天玩游戏,非要我删了游戏。于是我当着她的面把桌面快捷方式删除了。结果她大怒:“你当我不懂电脑吗?这样根本没有删除!”说着就夺过了鼠标,这时只见她点击回收站,选择了清空。

@爆笑汇:和同桌吵架了,上课时我俩谁也不理谁。突然手机收到同桌发的短信:“对不起。”顿时感动,正要回复他短信,同桌突然举手大喊:“老师,他上课玩手机!”我猜中了这开头,却猜不中这结局。

据新浪微博

微趣闻

为废旧手机找好“归宿”

旧手机都去哪儿了?随着信息技术的飞速发展,智能手机更新换代不断加快,越来越多废旧手机被淘汰下来。有数据显示,2021年我国手机社会保有量达到18.56亿部,废旧手机产生量和闲置量也逐年增长,预计“十四五”期间闲置总量累计将达到60亿部。在这样的背景下,如何安全有效回收利用废旧手机,值得深入探讨。

近年来,我国再生资源加工利用产业快速发展,各大手机厂商推出以旧换新和回收服务,一些二手交

易平台借助互联网、大数据等技术,大规模开展废旧手机回收业务,加快了行业发展。尽管如此,我国废旧手机整体资源化利用率依然偏低。废旧手机回收难,难就难在信息安全没保障,智能手机绑定了大量个人信息,在没有针对性的监管环境下,信息安全存在隐忧;难在回收价格不合理,我国缺少针对废旧手机回收处理的配套法律法规,《废弃电器电子产品处理目录》虽然将手机纳入其中,但具体补贴细则迟迟未出台,正规企业难以给出有竞争力

的回收价格。

解决废旧手机回收利用问题,需要综合治理。政府部门、手机厂商、个人用户等要共同努力,形成合力。

前不久,国家发展改革委联合商务部等有关部门印发《关于加快废旧物资循环利用体系建设的指导意见》,明确实施废旧手机等废旧物资回收加工利用行业规范管理。以此为契机,进一步完善废旧物资回收处理体系,为废旧手机找好“归宿”,就能为美丽中国建设助力添彩。

新华