

肛周疼痛 警惕坏死性筋膜炎

——访大同新和医院肛肠科主任李裕

本报记者 王芳

说到肛肠科的疾病，大多数人第一时间想到的可能是便秘、痔疮、肛裂这些问题，很少有人了解坏死性筋膜炎，这一“冷门”疾病可造成广泛而迅速的皮下组织和筋膜坏死，在短时间内导致患者感染性休克甚至死亡。



近日，大同新和医院来了一位64岁的田女士，她左侧臀部肿大，而且精神状态萎靡，已经无法独立行走。接诊的该院肛肠科李裕主任询问得知，田女士因大便干燥，排便时撕裂肛门，引起肛周肿痛，自己觉得问题不大，在家附近的诊所输了三天液，没想到肿痛并没有得到缓解，病情反而急速发展。

经检查，田女士的血压50/40mmHg，血糖17.5mmol/L，白细胞3.2万以上，CT见左侧会阴部、大腿上段大量积气伴渗出，确诊为坏死性筋膜炎感染性休克。严重的感染已影响了患者的各项生理机能，若继续拖延，将危及生命，手术迫在眉睫。李裕主任带领团队决定立即为其开展急诊手术，实施静脉麻醉下肛周切开排脓及广泛清创引流。同时，李裕主任第一时间联系内科医生，指导控制血糖。综合治疗50余天，田女士于近日康复出院。

李裕介绍，坏死性筋膜炎是以广泛而迅速的皮下组织和筋膜坏死为特征的软组织感染，常伴有全身中毒性休克。本病重要特征是感染只损害皮下组织和筋膜，不累及感染部位的肌肉组织。多见于腹部、会阴、四肢等部位，这其中又以肛周坏死性筋膜炎最为多见，是肛肠外科的急重症之一。

肛周坏死性筋膜炎常为多种细菌的混合感染，抗感染能力低下是本病发生的主要原因，常见的危险因素有糖尿病、肾功能不全、恶性肿瘤、长期服用类固醇药

物等。李裕介绍，近年来，糖尿病合并肛周坏死性筋膜炎的患者增多，田女士之前因为不知道自己患有糖尿病，血糖没有得到很好的控制，高血糖会让肛周感染扩大更为迅速。

本病起病急，开始时症状不典型，故早期诊断较为困难，对于会阴部肿胀疼痛，范围较大的患者应高度怀疑本病。筋膜坏死由肛周和会阴三角区爆发向四周蔓延，受累皮肤发红或发白、水肿，坏死区域与健康组织间的边界不清。皮下脂肪和筋膜水肿、渗液发黏、混浊、发黑，最终液化坏死。渗出液为血性浆液性液体，有奇臭。坏死广泛扩散，呈潜行状，有时产生皮下气体，在检查可出现捻发音。由于炎性物质的刺激和病菌的侵袭，早期感染局部有剧烈疼痛。当病灶部位的感觉神经被破坏后，则剧烈疼痛可被麻木或麻痹所替代，这是本病的特征之一。

局部感染症状尚轻，患者即出现畏寒、高热、厌食、脱水、意识障碍、低血压、贫血、黄疸等严重的全身性中毒症状。若未及时救治，可出现弥散性血管内凝血和中毒性休克等。

肛周坏死性筋膜炎病情凶险、发展迅速，一旦明确诊断，必须尽早手术，广泛切开，清创引流。减轻毒素吸收，是降低死亡率的有效治疗方法。手术的关键是早期切除坏死的筋膜，在患部切多条切口。使伤口充分敞开，然后引

流。清创必须彻底，应尽可能清除坏死腐烂组织。清创后用双氧水、生理盐水等反复冲洗创面，控制感染的继续蔓延和扩散。

李裕提醒，肛周坏死性筋膜炎是可防可治的，但是大多数人对该病认识不足，肛周疼痛不是小事，一旦出现肛周剧烈疼痛，应立即到正规医院检查，不要自己简单地止痛、消炎。早期诊断、尽早手术是提高治愈率的关键。

在日常生活中，注意防治便秘和腹泻，保持良好的排便习惯，需要保持肛门卫生，便后清洁，尽可能避免肛周感染。饮食上减少辛辣食物、酗酒，避免熬夜、长期劳累和久蹲久坐，尤其是糖尿病、白血病、恶性肿瘤放化疗患者更要加强管理和规律生活。



过度掏耳 可能会掏出“脚气”

不少人有“掏耳朵”的习惯，并不是耳朵里有多少耳屎，而是喜欢那种酥酥麻麻的感觉。但是，经常掏耳朵会大大增加耳朵感染真菌的概率，如果耳朵越掏越痒，就要特别注意，你的耳朵可能感染了“脚气”。

李先生在每次洗澡后，都会习惯性地掏耳朵。进入夏季以来，他几乎每天都会上冲澡，因而掏耳朵也特别频繁。但近来，李先生双耳红肿，奇痒无比，听力也受到影晌。情急之下，李先生赶紧来到医院耳鼻喉科就诊。

经耳内窥镜检查，李先生被告知，原来是他的耳朵都生了“脚气”，这令李先生大吃一惊。对此，接诊的市五医院耳鼻咽喉头颈外科专家邵宏业解释，其实这是由于

真菌感染导致的真菌性外耳道炎，“脚气”同样是由真菌引起的，所以才戏称耳朵生了“脚气”。

真菌性外耳道炎是外耳道感染真菌之后，导致大量菌丝在外耳道生长的一种疾病，有时可合并细菌感染，导致患者出现明显的外耳道不适，耳痒、耳闷，有灼热疼痛感，严重时可影响听力，影响日常生活。

那么，真菌是怎么感染外耳道的呢？邵宏业说，正常人外耳道处于略偏酸性的环境，如果耳内进水，并且耳道长期处于潮湿状态，有利于真菌滋生。

过度自行掏耳刺激外耳道、中耳炎流出的脓液长期浸泡、外耳道分泌物堆积、因全身疾病而长期大量使用抗生素、有不洁

采耳史，如多人共用挖耳勺、街边洗脚店采耳、使用器械消毒不严格等都可能引起或加重外耳道感染。

邵宏业提醒，耳部出现不适症状后，要及时到正规医院耳鼻咽喉科就诊，明确诊断后，借助专业仪器对耳部进行清理，规范、连续地局部用药治疗。

不过需要注意，真菌性外耳道炎较顽固、易复发。患者应定期、及时到耳鼻咽喉科门诊上药治疗，定期复查，保持良好的生活习惯。此外，在日常生活中，保持外耳道清洁干燥，避免进污水；改掉不良掏耳习惯，不用金属挖耳勺等硬物掏耳；平时饮食清淡、勿饮酒。

(王瑞芳)



夏季不妨多食醋

夏季，天气炎热，人们不仅易发肠道疾病，有时还会感觉浑身乏力、食欲不振……怎样改善这种状况呢？

醋作为生活中必不可少的调味品，虽然从PH值上看呈酸性，但进入人体后，可产生钙、镁、钠、钾等碱性物质。市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，碱性物质对于人体健康是非常有益的，所以夏季适当多食用一些醋，能够起到调节人体酸碱平衡和保健的作用。

具体而言，夏季食醋有以下几种功效：

一、健脾开胃 醋能刺激胃酸分泌，健脾开胃，是促进食欲的好方法。

二、杀菌 身体在夏季容易受细菌侵害，引起肠道疾病甚至食物中毒，在饮食中加点醋，既杀菌消毒，又提味。

三、提精神 高温天气特别容易让人疲劳，不过，醋中的醋酸能将导致疲劳的罪魁祸首乳酸氧化代谢，让人提神醒脑。

四、降血压 “少盐多醋”是传统的健康饮食之道，醋中的矿物质钾能排出人体内过剩的钠，可以预防疾病。

五、美颜 醋是酸味的，但却是典型的碱性食物，它能调节体内的酸碱平衡，达到美容养颜的效果。

