

高志雄

我和大同的故事

## 小小针刀“秒杀”疼痛

## 受访者感言

治病救人是医生的职责，患者的认可就是对我最好的肯定。我将通过一技之长，不遗余力地帮助患者，减轻疼痛给他们带来的困扰。



为患者进行诊疗



闲暇时间充电学习

本报记者 戎禹仁 摄



高大夫询问患者病情并进行体格检查

武侠小说里的“小李飞刀”大家都熟知，但我市医院里藏着的一件神奇“兵器”——小针刀，了解的人却不多。在我市中医医院就有这样一位大夫，能熟练掌握这门医疗技术，用一把针刀行走“江湖”，精准“秒杀”患者疼痛。

他就是高志雄，针灸推拿学硕士研究生，2018年度山西省“三晋英才”支持计划青年优秀人才、山西省针刀医学会常务理事、中国针灸学会会员/结构针灸专业委员会常务理事。2011年7月入职我市中医医院的他，先后进修于原海军总医院疼痛科，跟师国内著名针刀、疼痛医学专家学习中西医疼痛诊疗技术。2015年受聘于中国人民解放军总医院，并连续三年获评该院“内科临床部优秀员工”“先进个人”。

“高大夫，我腰疼、腿麻有一段时间了，听朋友说他的腰疼就是您治好的，我也想试试。”“我先看看，您背对我站直，两脚与肩同宽……”9日9时许，记者走进中医医院，看到疼痛针刀专科门诊室外有不少人在候诊，诊室内身着深灰色刷手服的高大夫正在询问患者的病情并进行体格检查。

高大夫让患者俯卧在治疗床上，在她腰部按揉了几下，轻轻画了几个点，拿出几根长短不一的“针”，照记号笔画好的坐标，选不同的针刀依次刺入，并前后左右提插几下。只听高大夫一声“漂亮！”针拔了出来，整个治疗过程不到十分钟。“噢，我的腿感觉轻松了许多，还真是管用！”患者一边起身，一边

说治疗后的感受。随后的几名患者有治肩周炎的，有治膝关节外伤术后疼痛的，还有治颈椎病的……

经过近两个多小时的忙碌，高大夫才有了空闲时间，和记者聊起了小针刀。记者注意到，这根“针”的针头并不是尖的，而是有一个小小的斜切面。高大夫说，小针刀结合了针灸针和手术刀两种器械的优势，并兼具二者的治疗特点，可对炎性、粘连及变性的组织进行松解、切割和剥离，使阻滞得以疏通、气血得以流畅，变性的软组织得以修复，达到止痛、祛病的目的。“针刀治疗是一种微创治疗，伤口极小可以忽略，对于慢性软组织损伤性疼痛类病症比较有效。”

采访中记者得知，高大夫接触小针刀是在上研究生的时候，由于小针刀疗法是在非直视下进行操作治疗，为学好小针刀，多年来，他除了学现代医学疼痛基础理论知识，掌握精细解剖知识，还反复到骨科、疼痛微创外科学习各类手术治疗，取长补短。早期为了避免在患者身上直接治疗出问题，他一有时间就到医学院解剖室练习，熟悉每块肌肉的结构与功能。高大夫说，现在给患者做治疗时，患者的肌肉组织会在脑海里形成立体影像，根据症状判断大概损伤或者受刺激的肌肉、神经，再结合自己的经验和手感将针刀精确刺入粘连变性的软组织上，让它们尽量重新修复，恢复平衡。“当然，小针刀治疗也不是万能的，若遇到不是小针刀治疗的最佳适应症，我会直言不讳地告诉患者，以免耽误治疗。” 本报记者 高燕

高考外语口语  
23日开始

本报讯（记者 田雁）记者昨日从市招生考试中心获悉，2022年我省普通高校招生外语口语6月23日开始，我市考点设在大同市第一职业中学。

参加2022年普通高校招生考试报名的考生，拟报考外语专业的考生或招生院校要求“外语口语”专业的考生均须参加外语口语。英语考生口语采取计算机考试模式进行，小语种（俄语、日语、德语、法语、西班牙语）口语仍然采取现场考试的方式进行。

英语口语时间为6月23日，小语种口语时间为6月24日。英语口语考生按高考报名所在市安排参加考试，不得跨市域考试，考生须持准考证、居民身份证，严格按照准考证上规定的时间和地点参加考试，逾期不予补考。英语口语地点设在考生报名所在地的市级所在地。小语种口语的考生在山西工商学院（龙城校区）进行考试。

市招生考试中心特别提醒，考生要严格按照疫情防控要求参加考试，考前要进行14天体温自我检测并认真填写《山西省2022年普通高校招生外语口语考生体温监测登记表》，提供考前48小时内核酸检测阴性报告，在参加考试时上交监考老师。

市美术馆  
多个线上展获点赞

本报讯（记者 史涌涛）连日来，市美术馆相继在其微信公众号推出多个线上作品展，丰富精彩的展示形式，典雅动人的艺术作品，让人们仿佛置身艺术殿堂，徜徉艺术世界，感受艺术魅力，收获了众多网友点赞。

系列线上展有的是馆藏作品，有的是与线下展相结合的作品，包括“天下大同 魏碑故里”线上书法作品展、“翰墨丹青”中国书画线上展及馆藏色彩主题系列绘画展等。

“天下大同 魏碑故里”线上书法作品展作品来自2018年举办的“天下大同 魏碑故里”全国书法家作品邀请展，众多名家创作的魏碑书法作品，彰显大同历史文化名城的深厚底蕴；“翰墨丹青”中国书画线上展汇集了来自中国艺术研究院、中国美术家协会、中国书法家协会以及齐白石研究会等知名作者的精品力作，带给人们莫大的艺术感悟与享受；馆藏色彩主题系列绘画展通过斑斓的色彩、悠远的意境，让人们感受艺术家眼中的多彩世界，体悟大同悠久的历史文化和独特的民俗风情。

2021年度参观量最大的  
百家博物馆纪念馆公布

## 市博物馆入列

本报讯（记者 崔莉英）近日，国家文物局公布2021年全国博物馆年度数据，文博头条统计出该年度参观量最大的100家博物馆纪念馆。上榜的百家博物馆纪念馆年度参观量均大于100万人次，其中居首位的是成都武侯祠博物馆，为870多万人次，大同市博物馆参观量近140万人次，排名第69位。

大同市博物馆为国家一级博物馆，馆藏文物17万余件，珍贵文物3000余件（套），其中北魏、辽金时期藏品堪称经典。常设展览以大同历史文化的地域特色为主线，分为沧桑代地、魏都平城、辽金西京、明清重镇四个历史陈列和大同恐龙、梵语清音两个专题陈列。博物馆发展特点鲜明，探索了总馆+分馆的模式，让更多文物展现在人们面前，也帮助游客更方便、更深入地了解大同。大同市博物馆下设明堂遗址博物馆、北朝博物馆等9个分馆，涉及人物、遗址、民俗、艺术、历史等不同类型和主题，是游客来同必去的网红打卡地。

## 魔方少年同台竞技

12日，由山西广播电视台、大同市体育局、大同市体育总会主办的“2022年山西省首届青少年电视魔方大赛大同市分站赛”开赛，共有来自全市的134名魔方爱好者参赛。其中，年龄最大的14岁，年龄最小的4岁。比赛设二阶魔方、三阶魔方、金字塔魔方、斜转魔方、枫叶魔方5个比赛项目。比赛现场气氛热烈，选手们争分夺秒，尽显其能，熟练地拨动着手中的魔方，根据掌握的技巧进行魔方还原。

本报记者 戎禹仁 摄

