

子宫脱垂 盆底重建解决难言之隐

——访大同康复医院妇科主任吴继英

本报记者 王芳



女性盆底组织支撑着子宫，如果因妊娠、分娩、衰老等因素，对盆底肌形成持续性的压迫，使盆底肌松弛受损，子宫失去承托，就有可能“掉”下来。子宫切除术是治疗子宫脱垂的传统常用方法，但盆底肌与韧带的松弛持续存在，术后阴道残端及阴道前后壁有再次脱垂的可能。

今年80岁的张玉华(化名)，5年前感觉阴道脱出一个肿块，起初这个肿块在平躺时能自动缩回体内，张玉华一直未到医院检查。此后，她阴道脱出的肿块越来越大，近一年，肿物脱出后，休息也不能自行还纳，还伴有尿频。自己涂抹了一些软膏，也没什么作用。近20天来，张玉华出现了阴道少量出血，像来月经一样，尽管严重的病情影响了张玉华的日常生活，但思想保守的她依然不愿到医院检查治疗。女儿看到母亲行走困难、生活自理能力也越来越差，于是强行将老人送到大同康复医院妇科，找到该院妇科主任吴继英诊治。经过详细检查，确诊为：异常子宫出血，子宫脱垂I度(重型)，阴道前壁膨出III度，需手术治疗。

吴继英主任介绍，盆腔器官脱垂是指盆腔器官脱出于阴道内或阴道外。是一种女性常见疾病，其原因是妊娠及分娩、泌尿生殖感染、盆腔肿瘤、子宫和阴道手术，绝经后卵巢功能丧失、性激素缺乏等问题都会对盆底肌肉及神经造成损伤，导致盆底功能障碍。

她说，从盆腔器官脱垂的解剖学机制看，子宫脱垂不是子宫惹的祸，子宫是受害者，盆底的器官都是由一个肌肉来支撑的，这个肌肉被称之为盆底肌，它支撑着我们的膀胱、尿道、子宫、阴道还有直肠，当我们的盆底肌变

得松弛了，或者损伤了，那么它拖着的器官就会发生脱垂。这个实际上更像是一个吊床，盆底肌吊着我们的这些器官，当盆底肌出现了问题，那么子宫就会出现脱垂。

女性患此病后严重影响其生活质量，多表现为阴道脱出肿物，阴道前壁膨出同时伴尿频、排尿困难，部分患者在咳嗽、大笑时出现“尿裤子”，更甚者需用手压迫阴道前壁方可帮助排尿。而当阴道后壁膨出时则常伴随便秘，与阴道前壁膨出相似病情严重者需用手压迫阴道后壁帮助排便。因其使女性生活质量下降，又难以启齿，故引发该类女性患者焦虑、抑郁，以至不敢出门。所以此类患者应积极采取手术治疗。

子宫脱垂治疗方法是根据患者不同年龄、生育要求及健康状况来选择的。治疗方法有阴道前后壁修补术、子宫切除术、曼式手术、阴道骶骨固定术、腹壁固定、耻骨联合固定术等。该病曾一度盛行植入各种替代材料包括巴德补片、生物补片、合成补片等。2019年后网片手术渐入低潮。

有不少人认为，切除子宫是彻底治疗脱垂的方法。吴继英主任解释，子宫脱垂的治疗不是切了子宫那么简单。切除子宫治标不治本，如果切除了子宫，则扩大了手术范围，既增加了手术创伤，又增加了手术并发症的风

险，还易发生术后阴道顶部脱垂。

大同康复医院妇科受301医院老师指导，特开展一种新式经阴道盆腔脏器脱垂的手术，以达到重建解剖、恢复功能、保留脏器。该术式利用阴道自然穴洞施术，用人体自身组织进行修复，安全可靠效果好，符合微创观念。该术式手术时间短、创伤小、无盆腔脏器干扰，术后疼痛轻，康复快、复发率低，无瘢痕、住院时间短，无腹腔镜及网片并发症，不降低患者的生活质量。而且该术式适用于各种类型和程度的盆腔脏器脱垂、子宫切除术后阴道顶端脱垂、手术失败病例。具有安全、简便、效果好，医疗费用低、易普及，适合中国国情。

该术式的核心要点为不切除子宫、全阴道紧固，阴道形成阻隔使术后阴道直径达3厘米以上，术后全阴道深度10厘米以上，故术后不影响患者正常生活。

吴继英主任说，子宫脱垂后对患者生活质量造成严重影响，如得不到及时有效的治疗，子宫颈可由于长期暴露出现黏膜增厚、角化、糜烂、溃疡等，部分伴有膀胱膨出的患者还可出现排尿困难、尿滞留、压力性尿失禁等。如患者出现上述症状，一定要及时到妇科就诊来进行相应的治疗，从而才能更好地提高自己的生活质量。

无痛性血尿或与肿瘤相关



今年63岁的张先生，间断出现无痛性肉眼血尿症状已有半年多，由于没有排尿疼痛、排尿困难症状，他觉得没有什么大碍，吃些药就行了。直到前段时间，血尿越来越严重，张先生开始焦虑起来。最后他到大同大学附属医院泌尿外科就诊，科主任宫文宇接诊后检查结果提示，张先生左肾盂恶性肿瘤、双肾结石，后经手术治疗，张先生现已康复出院。

宫文宇介绍，无痛性肉眼血尿是指排

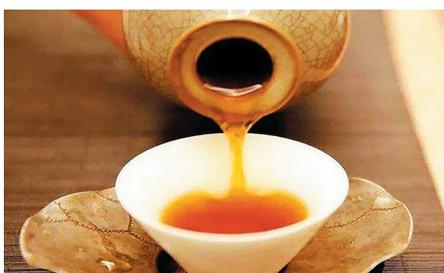
尿时尿液呈肉眼可见的红色，没有尿频、尿急、尿痛等不适症状。第一次出现血尿时很多人认为是“上火”，通过多喝水或自行口服抗生素治疗后血尿消失，导致大部分患者没有及时到医院就诊。殊不知，无痛性肉眼血尿就是泌尿系统发出的“警报”。

肾盂肿瘤属于泌尿系统恶性肿瘤的一种，具有发病隐匿、侵袭性强、复发率高和生存预后差的特点，手术治疗范围大，需从上腹部到盆腔，毗邻脏器及大血管较多，操

作难度大，稍有不慎，可引起严重并发症或大出血危及生命。肾盂肿瘤和肾脏肿瘤不同，肾脏肿瘤不容易出现血尿，并且肾脏肿瘤只需把肾脏切除即可，而肾盂肿瘤手术需要切除患侧肾脏、全段输尿管以及部分膀胱。

他提醒，当出现小便异常或其他不适，尤其出现无痛性肉眼血尿时一定要引起足够的重视，及早到医院就诊，以免延误病情。
(王瑞芳)

黄酒如何保存



黄酒是世界上最古老的酒类之一，源于中国，且唯中国有之。黄酒具有通经活血、美容养生之功效，有很多人会经常喝黄酒，那么，黄酒应该如何存放，有保质期吗？

市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，黄酒的存放地点最好选在阴凉、干燥的地方，温度应在4~15摄氏度、干湿度合适且通风良好的地方。这样，能促进酒质陈化，并减少酒的损耗。

黄酒保存的注意事项：第一、黄酒不宜与其他有异味的物品或酒水同库储存。第二、黄酒储存不能有强烈的光线照射，不能有热源、潮湿，而且也不宜经常受到震动。第三、不可用金属器皿储存黄酒。第四、黄酒贮存时间要适当。普通黄酒的储存期为1~3年，这个时段品饮黄酒会芳香醇和。如果储存时间过长，黄酒中的酒精会不断挥发，一些其他物质会慢慢变质。

“北魏养生黄酒”是市田源酿造有限责任公司在挖掘和传承北魏古法黄酒酿造工艺的基础上，选用大同地区优质黍米为主料，配以枸杞、红枣、麦曲等，手工酿造而成的甜黄酒，经过陶坛成藏，风味醇厚，营养丰富。

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话：5555559
(广告信息)