

张雨霏在比赛中



游泳世锦赛中国泳军表现低迷？

“起飞”前的“滑行期”

国际泳联第19届世界游泳锦标赛18日在布达佩斯打响“泳池大战”。在首日进行的五项决赛中，中国泳军既没有摘得奖牌，也没有特别抢眼的成绩，他们正在经历“起飞”前的“滑行期”。

在大环境方面，布达佩斯是国际泳联临时增加的“特殊版”世锦赛；很多国外名将因为新冠、伤病和个人安排等原因缺席，还有名将抵达布达佩斯后确认感染新冠而临时退赛。不过，出战的德雷塞尔、莱德茨基等名将宝刀不老；澳大利亚新星温宁顿、法国选手马尔尚锋芒毕露，分别在男子400米自由泳和400米混合泳中创造近年来的最佳成绩；接力也基本是美国和澳大利亚的“龙虎斗”。

对中国队选手而言，去年的东京奥运会和陕西全运会后，先是放长假休整，此后受疫情影响，两次全国比赛延期，大半年没有比赛练兵；原本将9月迎战亚运会作为新奥运周期的新起点，但杭州亚运会宣布推迟。中国泳军没有因此放弃世锦赛，而是调整目标积极应对，但在训练节奏、训练计划和备战

比赛等方面确实受到了影响。

中国游泳多年来一直都是在全运会年后“大换血”——名将休养生息、新人崭露头角，布达佩斯世锦赛正值中国游泳的“换血造血”期，运动员们普遍在“起步爬坡”。再加上中国队于14日晚抵达布达佩斯后，只适应了三天就投入比赛，至今还在努力克服每天清晨4、5点就醒的时差反应。

在诸多客观因素影响下，张雨霏、汪顺、李冰洁、徐嘉余等名将在出征前就表明，自己的状态并没有百分百恢复，但希望能够在比赛中锻炼自己、力争做到最好。

从开赛首日的情况看，张雨霏一天内比了三个项次，从单项100米蝶泳预赛和半决赛，到4×100米自由泳接力决赛。她坦承接力发挥不理想“和训练不到位有关”，“游的过程中感觉不错，但成绩不行”。

张雨霏的教练崔登荣指出，弟子对自己的要求和期待值非常高，师徒俩在东京奥运会后一直努力尝试新的平衡点和突破口，但需要时间来检验。

在18日比赛中亮相的其他中国队选手基本发挥正常。200米混合泳奥运冠军汪顺的400米混合泳本来就是用来“试水”。闫子贝的男子100米蛙泳，杨浚瑄、程玉洁、艾衍含和劳丽慧以及洪金权、潘展乐的接力成绩都证明状态不错。首次参加世锦赛的汤慕涵闯入女子400米自由泳决赛，但她认为自己“很久没有比赛，感觉有点儿陌生，现在状态只能说恢复四五成”。东京奥运会铜牌得主李冰洁的400米自由泳无缘决赛有些意外，但她在800米和1500米自由泳以及4×200米自由泳接力项目中还有机会。

前国家游泳队总教练陈运鹏认为：“目前来看，我们运动员准备世锦赛的时间短，训练不够充分，很多陆上体能还没有转换成水中的专项能力，但世锦赛刚刚开始，希望运动员们尽快克服时差反应、适应比赛节奏，表现越来越好。”

东京奥运会上，中国游泳队收获3金2银1铜，上届游泳世锦赛有3金2银2铜进账。



章瑾在比赛中

亚锦赛八金 中国体操可喜不可骄

多哈体操亚锦赛北京时间19日凌晨收官，中国体操队以8金3银5铜的战绩结束了此番亚锦赛之旅。这一成绩得来实属不易，但对于中国体操来说，还需继续保持清醒的头脑，可喜不可骄。

多哈近年来多次举办体操世界杯赛等国际赛事，这次亚锦赛使用的泰山器材是中国的民族品牌，队伍对饮食、气候、时差、场馆等也比较熟悉和适应。据介绍，这次赛前训练、比赛的节奏较快，教练组在国内进行过模拟训练，全队也都做足了困难准备，队伍抵达后能够很快按照参赛方案顺利推进。当然赛程压缩也意味着队员精力消耗和临场应变等考验相应减少，对于中国体操队来说，拥有更长赛程、更强对手的世锦赛、奥运会等国际大赛才是真正的硬仗。

本次亚锦赛是巴黎奥运会周期新规则下中国队参加的首场国际大赛。据中国体操协会赛前发布的消息，中国队此次参赛目标是要检验对新规则的理解和应用，锻炼和提升运动员的比赛掌控能力，为亚运会等重大赛事针对性练兵，力争取得优异成绩，为巴黎周期开个好头。

从检验新规则理解角度来说，这次亚锦赛中国队积累了经验。据国家体育总局体操中心副主任叶振南介绍，巴黎

周期体操规则变化较大，比如器械高度、比赛时长、打分趋势等都有很多调整。受疫情影响，部分规则培训和考试都在线上进行，信息理解上容易存在偏差。

根据新规则，吊环等高器械都升高了高度，原先可移动的10厘米厚的小落地垫变为固定大垫，需要经过官方允许才能撤垫。在吊环决赛中，世锦赛冠军兰星宇和教练因挪垫前未提前申请而被扣除0.500分。好在他比赛中保持难度和完成质量优势，有惊无险地以14.500分夺冠。除加强对新规则的翻译和理解之外，国家体育总局体操中心主任缪仲一表示，为增强教练员、运动员对规则研究的重视程度，今后若因赛场违规违纪被扣分，教练员和运动员都将面临被追加处罚的可能。

距离巴黎奥运会开幕还有两年左右的时间，包括中国队在内，目前世界各队在东京奥运会结束后普遍处于新老交替的时期。除了俄罗斯奥委会队、日本队、美国队等传统劲旅外，从发展技术层面来说，本次取得个人三金的菲律宾名将卡洛斯·尤洛在日本训练，越南男队聘请了俄罗斯教练……巴黎奥运会体操版图仍存变数。

备战巴黎，中国体操队任重道远。



林超攀在比赛中

钻石联赛巴黎站

牙买加女“飞人”弗雷泽创赛会纪录

据世界田联官网消息，钻石联赛巴黎站比赛当地时间18日进行。牙买加名将弗雷泽在女子百米比赛中夺冠并打破赛会纪录，中国选手朱亚明在男子三级跳远比赛中位列第六。

在当日最后进行的女子100米比赛中，35岁的弗雷泽优势明显，以10秒67的成绩率先撞线，刷新该项目赛会纪录，并且追平了她自己在5月创造的赛季世界最好成绩。英国选手内塔以10秒99的成绩排名第二，科特迪瓦的塔劳以11秒01获得第三名。

男子三级跳远比赛中，东京奥运会银牌得主、中国选手朱亚明以16米76的成绩位列第六，冠军被古巴小将迪亚兹-福琼获得，成绩是17米66。

另一名中国选手黄博凯在男子撑杆跳高比赛中排名第10，成绩是5米35。比利时选手布罗德斯以5米80获得冠军。

此外，东京奥运会冠军、波兰选手诺维茨基在男子链球比赛中以81米25的成绩打破该项目钻石联赛纪录。美国选手奥尔曼在女子铁饼比赛中投出68米68夺冠，并刷新赛会纪录。

钻石联赛下一站比赛将于6月30日在瑞典斯德哥尔摩进行。

印尼羽球公开赛

East Ventures INDONESIA OPEN 2022



6月19日，在混双决赛中，中国组合郑思维/黄雅琼以2:0战胜日本组合渡边勇大/东野有纱，夺得冠军。



6月19日，在男单决赛中，丹麦选手安赛龙以2:0战胜中国选手赵俊鹏，夺得冠军。