

## 游泳世锦赛

花游姐妹王柳懿/王芊懿  
为中国队夺得首金张雨霏：  
有遗憾不气馁  
200蝶再冲金

19日晚,在第19届世界游泳锦标赛女子100米蝶泳决赛中,东京奥运会该项目银牌得主、中国“蝶后”张雨霏以56秒41的成绩摘得铜牌。

24岁的张雨霏在半决赛中以第六名晋级。决赛后她表示,冲金未果有些遗憾,但并不气馁,结合过去一段时间的训练和目前竞技状态,第三名的结果是正常的。

“决赛游到56秒41,自己还算满意。世锦赛前,我训练保持得不是很好,不像备战东京奥运会那样充分。刚到这里时感觉还可以,但预赛和半决赛两次都没游到我想要的成绩。”张雨霏说。

赛前张雨霏和教练花了很长时间讨论,决赛如何调整。“应该说,教练的针对性布置起作用了。”张雨霏说,“教练和我们都关注了美国和澳大利亚的选拔赛,教练认为我这次100蝶并不稳,让我不要想太多。今天看到赫斯克游进56秒,教练判断是正确的。即使我拿出最好状态,也很难说谁是冠军。”

张雨霏认为,如果自己经过精心准备,一定好于现在的结果。“我很明白自己的训练水平,现在的结果恰恰证明不能靠运气来冲击国际大赛,要经过脚踏实地刻苦训练。这次比赛我没有百分百准备好,要怪只能怪自己。”

对于200米蝶泳,在东京奥运会该项目夺金的张雨霏并不会改变冲金的目标。这个项目上,张雨霏已经夺得奥运会和短池世锦赛的金牌,只差一块世锦赛的金牌,就可以实现“大满贯”。

“无论现在自己什么状态,都不会降低目标,那样没有意义。如果状态不够好,就努力调整,后面让训练更加扎实。”张雨霏说。

徐嘉余：  
享受比赛,体会失败

19日晚,第19届世界游泳锦标赛在布达佩斯多瑙河体育馆进行男子100米仰泳半决赛,该项目两次世锦赛冠军得主徐嘉余仅位居第十名,无缘决赛。

赛前被寄予“三连冠”厚望的徐嘉余赛后表示,53秒49的成绩按照以往的情况应该可以进前八,但这次半决赛对手发挥普遍更好一些。

徐嘉余表示,一直以来参加大赛自己都感到压力重重,像现在这样享受比赛、认真体会失败感受的机会并不多。这次世锦赛没有给自己制定名次上的目标。

“以前我必须保持非常稳定的成绩,会觉得失败对我是很大的打击,现在不会,我必须尝试接受失败,然后从失败中再走出来,达到新的高峰。”徐嘉余说,“如果以巴黎奥运会为目标,需要看得长远一些,现在最重要的是沉淀自己。”

本版图文据新华社



王柳懿/王芊懿在颁奖仪式上

第19届世界游泳锦标赛19日迎来第二个比赛日,中国双胞胎姐妹王柳懿/王芊懿在双人技术自选决赛中夺冠,为中国队摘得本届世锦赛首金,“蝶后”张雨霏在女子100米蝶泳决赛中获得季军。

本届世锦赛花样游泳双人技术自选决赛成为“双胞胎大战”,最终夺牌的前三对选手均为双胞胎。在预赛中稳居第一名的中国姐妹王柳懿/王芊懿继续保持高水平发挥,以93.7536分夺冠。乌克兰阿列克谢娃姐妹摘银,奥地利的亚历山德里姐妹获得季军。

女子100米蝶泳决赛中,东京奥运会该项目银牌得主、中国“蝶后”张雨霏冲金

未果,以56秒41摘得铜牌。美国选手赫斯克夺冠,法国选手瓦泰尔获得亚军。

男子100米蛙泳决赛中,2019年世锦赛该项目铜牌得主闫子贝以59秒22位居第五名。东京奥运会铜牌得主、意大利选手马丁嫩吉摘金。东京奥运会该项目银牌得主、荷兰名将坎明加获得亚军。美国选手芬克位居第三。

男子50米蝶泳决赛中,拥有7块奥运金牌的美国名将德雷塞尔以22秒57摘金。巴西选手桑托斯和美国选手安德鲁分别获得亚军和季军。

女子200米混合泳决赛中,东京奥运会该项目银牌得主沃尔什以2分7

秒13夺冠。东京奥运会三金得主、澳大利亚名将麦基翁摘得银牌。年仅16岁的美国选手莉娅·海耶斯以2分8秒91收获铜牌,并刷新该项目的世界青年纪录。

此外,男子100米仰泳半决赛中,此前该项目两次世锦赛冠军得主徐嘉余仅位居第十名,无缘决赛。女子100米蛙泳半决赛中,18岁小将唐钱婷以第三名闯入决赛,于静瑶排名第14,无缘晋级。女子100米仰泳半决赛中,18岁小将万乐天 and 19岁小将彭旭玮分别以第6和第7名晋级决赛。

## 王柳懿/王芊懿：我们姐妹俩靠得更近了

当地时间19日,在布达佩斯豪约什·奥尔弗雷德游泳馆户外泳池明媚的阳光下,中国双胞胎姐妹王柳懿、王芊懿站上了花样游泳双人技术自选项目的冠军领奖台。她们凭借节目《博弈》为中国队赢得了在本届游泳世锦赛上的首枚金牌。

这是一场不折不扣的“双胞胎大战”,获得亚军的乌克兰组合和获得季军的奥地利组合也都是双胞胎姐妹。双胞胎也正是王柳懿、王芊懿成为花样游泳运动员的缘起。

出生于1997年的王柳懿和王芊懿2005年起跟随深圳队工大队教练胡良慧训练。胡良慧在接受采访时曾提到,虽然在当时无法确定两人未来的身高和身材,但她们身体条件优秀,且双胞胎在双人项目中具有一定优势:“双胞胎比较默契,相似度又比较高,所以同步性会比较好。当时我就说不错,可以来试试。”2008年,姐

妹俩来到广东省队,2017年进入国家队,还在当年的第17届游泳世锦赛花样游泳自由组合项目上斩获金牌。

血缘让王柳懿和王芊懿在双人项目上具备了天然的优势,姐妹俩从小培养的感情和相互依靠的信念则成了两人打开胜利大门的那把钥匙。

然而,在冲击东京奥运会的道路上,她们的运动生涯迎来考验,姐姐因伤错过了东京奥运会,妹妹则进入了奥运名单。从小就很少分开的两人面临巨大挑战。胡良慧透露,分开后两个人特别不适应,姐姐在思想上给了王芊懿很大的支撑。“王芊懿能够参加这次奥运会,也算是圆了我们两个共同的奥运梦,也是我们队伍的骄傲,也是我们家的骄傲。”王柳懿说。

在东京奥运会上带着姐姐的梦想摘得花样游泳团体银牌后,王芊懿在一条微

博中写道:“很感谢国家的培养!团队的力量!还要感谢幕后所有工作人员的付出!还有家人们的关心和姐姐的鼓励!”

19日获得的世锦赛金牌,是这对25岁的姐妹职业生涯一个新的里程碑,也让两人的感情更进了一步。“我虽然上次奥运会没有参加,但是我觉得我们的心一直是在一起的。”王柳懿说,“这次能够代表中国队参加双人项目的比赛,我们非常荣幸,也感觉我们姐妹俩靠得更近了,能够更默契、更好地展现我们的水平,感到非常开心。”

“我之前是经历了一个人参加奥运会,现在是跟姐姐一起。”王芊懿在赛后的采访中说,“这次我们是兼项,可能会更加辛苦一点,但是我觉得我们两个在训练比赛中都是互相鼓励、互相支持的状态,虽然累,但是这种感觉真的很好。”