

高考已过

网上掀起一波“回忆杀”

高考已过，网上掀起了一波回忆杀，有些网友在告别高考后，几乎每年都会发文怀念，祝福新一届考生，甚至还会主动去考点目送那些高考的弟弟妹妹，“可能我在目送那个曾经的我”。在#当我们谈论高考时#的话题里，有不少今年的高三学生，他们或倾诉困惑，或写下一些小情绪；也有很多过来人在回忆感慨之余，讲述自己的励志故事，带给考生们很多力量。



@ 微语录

@王人平: 家庭环境对一个孩子的成长有着非常大的影响，但要避免把环境简单理解为经济条件和物质生活，认为只有家庭富裕才算好环境，其实父母自身的榜样示范、教养方式，以及给予孩子的爱、陪伴、交流，都会构成孩子成长的精神环境。某种意义上，精神环境比物质环境对孩子影响更大。

@一罐寡言: 前两天刷到的一句话是“到目前为止，你已经从所有你认为不会过去的事情中幸存了下来。”难过的时候，想想这句话就觉得好多了。没有什么事情是不会过去的，我们都会经历很多很多，然后总有一天会把这些都抛在脑后。

@苏岑: 别再说“任性是因为依赖”之类的废话了，自私的人才会借着爱的名义宣泄情绪！如果一个人即便心情再差也不愿惹你生气，这才是最值得珍惜的。把坏情绪只留给自己，是一种体贴，更是一种修养。



“茫然不知所措但又充满希望”

有位高三网友前几天发文，情绪上有些小波动，他说，临近高考时，潜意识里已经有些放松了，但又告诉自己不行，“我们总在与自己斗争，我不是优秀的学生，也怕考不上大学”，但是他也一直相信条条大路通罗马，方法总比困难多，虽然茫然不知所措，但又莫名充满希望。

写下这段文字的时候，这位网友似乎已经得到了一些自我疏导和调节，因为他说，“活在明天，活在期待，不如活得今天很自在”“要保持活力和微笑，告诉自己但行好事、莫问前程”。

更有一些乐观派的高三学生，经常在话题里留言和参与大家的互动，有位

网友说，他当时的心态已经放平了，考上说不定不想读，就很随性了。

网友@几时在6月3日这天发文说，去年的这个时候，他还在教室里做练习题，反复背知识点，心情有点浮躁不安，也有点欢欣雀跃，为高考准备的日子有太多值得纪念的事，也有太多遗憾的事。

@ 微趣图



戴上小草帽度假去咯。



忘不了晚自习时的晚霞和掉了墙皮的教室

凡是参加过高考的人，都难以忘怀那紧张而又有序的岁月。不管是考上理想的或者不太理想的大学，还是高考落榜了，都是人生的一种经历。有网友说，自己高考后换了新手机，毕业典礼上拍的那些照片永远是手机相册的最开头部分，每次翻看都心生感慨。

“每到高考季，就会强烈地回忆起自己当年高考时的场景，那些画面深深地刻在脑海里，强烈地感同身受，让我知道

他们会有多紧张。”有网友发文说，他认识的一些弟弟妹妹今年参加了高考，他也会为他们紧张。而今，自己的坐标已经是职场，从那时进入现在的生活，再以一个过来人或第三方的视角回望当初奋斗的日子，自己更多了一些不同的感受，“说到底，我们还是对曾经的自己留恋不舍。”

还有些人对高考前的某一个画面特别记忆深刻。有网友说，某天下午的英

语辅导课，停电了，教学楼里阴暗又闷热。大家把自己的毕业留言册乱传着，那些平时不舍得说的话全都写在上面了，“为什么当时写留言不觉得是在浪费时间呢？也许因为从5月31日开始好多人都回家了，以至于最后的毕业典礼也没有全员到齐，也许好多人在那以后就再也没见过。但是，永远不会忘记晚自习时美丽的晚霞，忘不了掉了墙皮的教室，忘不了闷热的晕乎乎的下午……”

@ 微笑话

@每日作: 在吃薯片，肥肉说：“一包薯片的热量要跑10公里才能消耗掉。”我：“我不去健身房，我没概念。”它又说：“一包薯片等于一碗米饭加一份红烧牛肉加一份炒肉丝加一份炒青菜。”我：“那我岂不是赚到了？”

@爆笑汇: 我的一个朋友遇到了一件稀奇古怪的事情。昨晚她打车回家，准备下车时司机忽然唱：哟哟哟。我朋友紧张地边开门边回他“切克闹？”结果门打不开，司机再次对她唱：哟哟哟。我朋友还是不明白啥意思，最后司机大怒说：“右右右，我是叫你从右边下！”

@剑神葡萄: 出发之前，兄弟问兄弟，“你到哪了？”“刚上车，马上到。”出发之前，姐妹问姐妹，“你到哪了？”“刚吹完头发，到卷刘海了。”

@洋葱头: 上飞机前，女神说：“我要上飞机了，晚点再联系你。”第三天，他忍不住问女神为什么一直没有联系他，女神说：“因为没有晚点啊！”



网友说出曾经心态调整成功的励志故事

面临重大考试，心态和情绪的调节显得相当重要，不少人给出了一些切实有效的方法，可以说是很实用了，也可以运用到其他场合。

有位网友发文的坐标显示为北京大学，发文标题是，“高考第一天失利，调整心态峰回路转进北大”。她的故事是这样的：高考第一天考数学，选择题第4题是简单的送分题，但她算了很久，却怎么都做不出来。于是她调整心态跳过这题继续做下面的，在离交卷还有20分钟时，她在这道选择题和最后一个小问题中二选一去做，依然没做出这道选择题，最后只能四个选择蒙一个，也蒙错了。

事后她发现自己把XY轴看反了，这样就一下子丢了两道题，10分，“我很清楚自己想考清北，1分都会让我失之交臂，何况10分”。但她也立刻分析说，自己能逆袭进北大的原因是心态，“不管是在考场上，还是在高考数学滑铁卢的情况下，我都能迅速稳住心态，用最积极的信念来思考问题，化悲愤为动力，之后更加进取。在难受5分钟后，我告诉自己：高考是综合考，之后的考试超常发挥，一定可以补上10分。”下面的考试中她发挥不服输不甘心的劲儿，答题速度翻倍，也保持着极高的大脑兴奋度，后来，她文综全省第一，其他正常发挥，远远弥补了数

学的10分。

关于高考心态的讨论，有网友深度分析了自己14年前的高考后说，以自己同学们的不同路径来看，没有人会因为一场考试赢得所有，也没有人因为一场考试输掉一生。每个人都用自己的实际行动，奋斗或敷衍地铺展着自己的人生道路。人生这场马拉松，很多人缺少的是机会和天分，而是缺少“莫问收获，但只耕耘”的积累。你要做的，就是在自己的时区中，始终努力前行就好。”不用妄自菲薄，不用洋洋自得。我们能做的，就是苦心修炼、厚积薄发。

据《扬子晚报》

据新浪微博