

# “十八般武艺样样通”的介入治疗

——访大同新和医院介入科主任蔡春辉

本报记者 王瑞芳



在医院里，有许多大家耳熟能详的科室，例如急诊科、内科、外科、儿科……根据名字，大概就能猜到科室擅长的领域，但也有例外，比如介入科。

说到介入科，很多人都因介入手术室门口那“小心辐射”的标志，对其敬而远之。介入是啥，咋还有辐射，难道是拍片子的地方？这个略显“神秘”的科室，究竟是做什么的呢？介入治疗又是如何治疗疾病的呢？

54岁的谢女士热情、开朗，但这样乐观的性格却在疾病的打击下日渐消沉。半年前，谢女士绝经后出现了功能性出血。随着症状加重，谢女士有了重度贫血症状，经常头晕，走不了路。数日前，谢女士在家人的陪同下来到大同新和医院治疗。经核磁共振成像检查，谢女士被诊断为子宫腺肌症。

绝大多数的子宫腺肌症都是富血管性疾病，病灶的生长需要血液的供应和血液中雌激素、孕激素及其他生长因子的刺激。子宫腺肌症过去治疗比较麻烦且药物疗效欠佳，而外科手术一般要切除子宫。

“需要子宫切除！”得知消息的谢女士一下子失了神。经过激烈的思想斗争，她还是希望能保住子宫。在医生的建议下，谢女士来到了与妇产科听起来并无关系的介入科。

“介入治疗可以不用切除子宫，通过‘子宫动脉栓塞术’就可以解决问题。”医生的肯定答复让谢女士激动不已。最终，经“子宫动脉造影术+子宫动脉栓塞术”，药物堵住了子宫的供血血管，达到“饿死错位的内膜”的目的。谢女士摆脱了子宫腺肌症引发的重度贫血，子宫最终得以保全。

据临床调查，我国每年约有60万女性被切除子宫。多数情况下，选择子宫切除是为了避免子宫血运丰富引发的血供病变（如大出血），当前来看，介入栓塞技术无疑是止血更好的方式。大同新和医院介入科主任蔡春辉介绍，介入治疗在盆腔疾病上的运用十分广泛。大家常见的产科出血，如果出血量较少可以采用保守治疗方法处理，但若出血量较大，必须采取迅速有效的止血措施，通过介入栓塞，摒弃传统的结扎止血或子宫切除，达到创伤小、迅速止血目的。

随着多胎政策的放开，有剖腹产史的女性再次受孕后，胚胎有可能长在子宫

疤痕处，医学上称为疤痕妊娠，临床非常常见。如不及时终止妊娠会导致子宫大出血。在妇科清宫前，常规行介入子宫动脉栓塞，可减少清宫时大出血的风险。

再例如，子宫肌瘤是女性盆腔最常见的良性肿瘤，尽管恶变率低，但因肌瘤造成的出血、压迫症状、流产及不孕等临床表现，常常是患者要求治疗的原因。传统的治疗方法以手术为主，但考虑到手术所致的创伤和相关并发症，对子宫肌瘤的介入栓塞治疗越来越受到关注。大量临床研究表明，介入治疗子宫肌瘤能有效改善子宫肌瘤导致的月经量过多、过频、经期延长的症状，使子宫肌瘤体积缩小，缓解盆腔压迫和贫血症状，还能保持子宫和卵巢的正常生理功能。

那么，到底什么是介入治疗？介入技术是如何进行诊断的？有哪些疾病可以通过介入技术治疗？

“用通俗的话说，介入治疗就是微创手术，是不用开刀的手术。”蔡春辉介绍说，这种治疗方法以影像诊断学为基础，在医学影像设备（X线、超声、CT、MRI）的引导和监视下，利用穿刺针、导管、球囊、支架等介入器材，通过人体自然孔道或微小的创口将特定的器械导入人体病变部位，进行诊断或微创治疗的一门学科，具有损伤小、疗效好、定位准确、见效快、可重复等特点。介入诊疗是一门融合了影像诊断和临床治疗于一体的新兴学科，近年来发展迅猛，已成为现代医学中与内科、外科并列的临床三大支柱诊疗体系。

“正是因为介入治疗有这样的先天性微创优势，就可以解决很多内科和外科都难以处理的疾病。”蔡春辉表示，如今，随着医学技术的发展和人们对医疗需求的提高，很多疾病治疗前，患者可以先咨询一下介入微创可不可解决，如果能解决，那就不

用开刀了；又或者内外科都对某个疾病没有办法治疗的时候，患者也要到介入科去看看，很多情况下会有介入治疗办法的。他介绍，目前，介入治疗在临床中的运用可谓是“十八般武艺样样通”。

首先，介入可以通过栓塞技术，对肝癌、肺癌、血管瘤，以及呼吸道、消化道等的大出血，进行栓塞，以“消灭肿瘤”，“堵住”出血。

第二是通过细针、导管，将溶栓药物直接注入血栓，可治疗急性下肢动脉和静脉血栓；或将导管插入肿瘤供养动脉，直接将化疗药物注射到病变的组织或器官，治疗晚期的肺癌、胰腺癌等等。

第三是对肝脓肿、腹腔脓肿、肝肾囊肿等全身各部位的囊肿、脓肿、积液、血肿等体内异常积液，进行微创介入引流等治疗，避免了部分外科手术损伤。

第四是通过球囊导管扩张和支架成型等技术，对颈动脉、下肢动脉硬化闭塞症、上腔静脉狭窄，以及气管、食道、肠管、胆道、输尿管和输卵管阻塞等，可完成再通。

第五是通过化学性或物理性手段，对肿瘤进行微创消融治疗、止痛治疗，对乳腺增生、甲状腺结节、前列腺肥大等进行消融治疗。

据了解，目前，大同新和医院介入诊疗技术已广泛应用于人体消化、呼吸、血管、心脏、神经、泌尿、妇科、骨骼等各系统疾病的诊断和治疗，能开展各种良、恶性肿瘤的介入治疗、各种出血性疾病的急诊介入治疗、主动脉夹层、腹主动脉瘤、下肢动脉闭塞的介入治疗、下肢深静脉血栓下腔静脉滤器置入术、食道狭窄球囊成形术、食道内支架植入术、梗阻性黄疸经皮肝穿刺胆道引流术及支架置入术、各部位经皮穿刺活检术等，切实为广大患者带去了福音。

## 幼儿进食应定时定餐



孩子偏食挑食，不爱吃饭是最让家长头痛的问题。多样化的食物可以保证营养均衡。孩子定时、定量、专心进食是良好的饮食习惯之一，也是增进幼儿食欲的重要手段。良好的食欲又是保证幼儿摄取足够营养素、维持身体健康和生长发育的重要环节。

挑食常常发生在幼儿期。孩子对自己喜欢吃的食物无节制地多吃，对不喜欢吃的食物吃得很少，甚至宁愿饿着。这也是不良饮食习惯中的一种。有的孩子有肉时

就多吃饭，无肉就吃得很少，这样时饥时饱，饥饿不均，很容易损伤胃肠道，日久会引起厌食，同时会造成小儿营养不良，影响身体健康。

什么时间吃、吃多久、在哪里吃最好是固定的。让孩子自己决定吃多少，尽量每餐进食时间不超过30分钟。进食量在一天或数天内波动是正常的。允许孩子把不想吃的食物吐出来，不要强迫，但不放弃，因为有些孩子对于新的食物一时不愿接受，可能要尝试多次才能接受。

家长在不要试过几次孩子不吃后，就暗示或明示孩子，他不喜欢吃这个食物，或者从此很少做这类食物，使孩子彻底失去接触这些食物的机会。家长准备多样化的食物，确保每次用餐有一样食物孩子是愿意吃的就行了。另外，把不喜欢吃的食物和孩子喜爱的食物关联起来或搭配着吃，例如有的孩子喜好吃肉，不喜欢吃蔬菜，可以尝试把蔬菜和肉混在一起，包成饺子给孩子吃。

（王芳）

## 五类人不宜吃醋



吃醋的好处毋庸置疑，但有些人是不宜吃醋的。

市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，以下几类人是不宜吃醋的。1.对醋过敏者及低血压者忌用。吃醋会导致这类人身体出现过敏而发生皮疹、瘙痒、水肿、哮喘等症状。2.胃溃疡和胃酸过多患者不宜。醋不仅会腐蚀这类患者的胃肠黏膜而加重溃疡病的发展，而且醋本

身有丰富的有机酸，能使消化器官分泌大量消化液，从而加大胃酸的消化作用，导致溃疡加重。3.正服西药者不宜。正在服用某些西药者不宜吃醋。因为醋酸能改变人体内局部环境的酸碱度，从而使某些药物不能发挥作用。4.服“解表发汗”的中药时不宜。中医认为，酸能收敛，当某些解表发汗中药与之配合时，醋会促进人体汗孔的收缩，还会破坏中药中的生物碱

等有效成分，从而干扰中药的发汗解表作用。5.骨折的老年人避免吃醋。醋由于能软化骨骼和脱钙，破坏钙元素在人体内的动态平衡，会促发和加重骨质疏松症，使受伤肢体酸软、疼痛加剧，骨折迟迟不能愈合。

大同市田源酿造有限责任公司  
联系电话：5555559

（广告信息）