

不要让弱视成为孩子一生的“弱势”

——访大同飞视眼科医院医生刘全娣

本报记者 王芳



许多家长可能听过近视、远视、散光，但很少人听过的弱视也是一种危害儿童视功能的眼病。那么弱视到底是什么？对孩子未来有什么影响？如何尽早发现儿童弱视，记者日前采访了大同飞视眼科医院视光科医生刘全娣。

弱视是什么

刘全娣说，视觉发育期内由于单眼斜视、屈光参差、高度屈光不正以及形觉剥夺等异常视觉经验引起的单眼或双眼最佳矫正视力低于相应年龄正常儿童，且眼部检查无器质性病变，称为弱视。弱视是一种严重危害儿童视功能的眼病，如不及时纠正可引起弱视加重，将无法具备双眼

视功能。

儿童弱视的危害

儿童弱视的危害主要有以下几个方面：

- 1.影响眼的正常发育。弱视在生活中比较常见，有不少小孩因为早产、遗传、斜视、屈光不正等导致弱视。弱视不进行纠正会影响眼睛的正常发育。
- 2.缺乏立体视觉。弱视对于生活和学习的影响比较大，尤其是小孩子，如果发现弱视，家长一定要带其及时的纠正。弱视会造成双眼视功能低下和缺乏立体视觉。
- 3.无法判断方位。弱视危害远大于近视。单纯性近视，看远模糊，看近清楚。而弱视儿童，看远模糊，看近也不清楚，同时因立体视觉差，不能准确判断物体的方位和远近。
- 4.多方功能受损。弱视会导致眼睛视功能的多方受损，如调节力、扫视能力、追踪能力、空间辨别能力、对比敏感度及手眼协调能力等多项重要视觉功能受损。

弱视纠正的最佳年龄

弱视的危害是比较严重的，其实人类视觉发育在出生早期最为迅速，对外界刺激也最敏感。3-6岁，被视为发育比较迅速的时期，在此期间，及时发现和纠正弱视，疗效比较明显，是弱视纠正的最佳年龄。随着年龄增长，视觉发育速度变得缓慢。传统上认为视觉可塑期在12岁以前，

超过这个年龄视觉发育逐渐停止，在12岁以后弱视纠正是比较困难的。

儿童弱视的日常表现

刘全娣说，如何在早期发现孩子的弱视，对于弱视的纠正至关重要。弱视主要有以下几个方面的表现：

- 1.畏光：弱视孩子通常怕光，见光就烦躁。
- 2.眼球震颤：眼睛出现不正常的转动，这类弱视通常视力较差。同时，可能伴有斜视——单只眼睛偶尔或经常向内或向外偏转。
- 3.不良姿势：每次需要用眼时，头部会出现向某一方偏转、倾斜，或下巴压低、抬高等不良姿势。这是因为看不清楚，不自觉地改变体位寻找清晰的角度。
- 4.眼手协调能力差，容易碰撞或跌倒。
- 5.看字会相反或倒置，阅读时常看错行。
- 6.视物眯眼。
- 7.看东西距离太近：看书、写字、看远处时，因为看不清，所以常近距离观看。

刘全娣强调，任何眼病都是越早发现越早治疗越好，所以家长朋友们可以在孩子3岁的时候带孩子来飞视眼科医院建立屈光发育档案，这样才能及早发现问题，预防问题。另外家长一旦发现孩子出现上述情况，应及时到飞视眼科医院进行检查。一旦确诊，家长一定要按照要求进行相应的治疗。



温馨提示

叶黄素与弱视和黄斑区视细胞发育滞后有很大的关联性，对促进儿童眼球发育具有非常重要的作用，治疗儿童弱视时配合叶黄素的有效补充，有利于黄斑视细胞发育，更好地促进弱视的治疗与康复。另外由于叶黄素类物质可有效促进视网膜细胞正常结构和功能，从而维护正常视力、对比敏感度等视觉功能指标，因此弱视的青少年儿童应注重摄入叶黄素来保护、改善视力。由于人体本身无法自我合成叶黄素，而正常饮食情况下，营养供应并不充分，需要通过额外摄入来补充，所以建议弱视患者注重服用叶黄素保护眼健康。上市多年的“爱目牌景致叶黄素咀嚼片”在飞视眼镜各连锁店以及同仁、思迈乐药店、长诚药店均有销售。

血压控制不佳 建议选择长效降压药



50岁的高先生患高血压3年，平时没有规律地服用降压药。他只有在出现头晕不适时才临时吃点药物缓解一下。近日，他的血压越来越高，甚至达到180mmHg/110mmHg，降压药的剂量也越吃越大，但血压仍然忽高忽低，刚吃完药血压能降到140mmHg/90mmHg，可是过一两个小时就再次飙升，而且因为血压波动频繁，他头疼、头晕得很厉害。

接诊医生表示，高先生的高血压病史并不长，吃完降压药后血压也能恢复到正

常水平，但就是不能保持稳定。其实，这都是短效降压药惹的祸。市面上常见的短效降压药有硝苯地平缓释片、卡托普利等，服用后释放快，代谢也快，一般4~6个小时降压效果就会消失，所以说明书中要求每天服用3次。一旦服用不及时甚至漏服，血压就会骤然上升，这种压力变化对血管的损伤更大，引发脑出血等并发症的概率反而升高，很多患者还会在服药期间出现明显的头晕、头痛。

因此，建议高血压患者尽量选择服用



长效降压药。长效降压药药效释放迅速且均衡，可以稳定降压；同时药效持续时间长，可以超过24小时，以实现持续降压，不会在服药间歇出现血压忽高忽低的情况，每天早晨服用1次即可。如果能长期规律服用长效降压药，即使短时间内出现漏服，血压依然可以保持稳定，而这也是有的患者误以为高血压被“治愈”的原因所在。市面上常见的长效降压药有硝苯地平控释片、氨氯地平、缬沙坦等。

(王瑞芳)

孩子有多生的牙齿 需要拔掉吗？

首先了解下，什么是多生牙？多生牙，顾名思义就是在正常牙列以外多出来的牙齿。正常情况下，乳牙20颗，恒牙28-32颗，超出正常数量的牙齿就是多生牙。

多生牙有哪些危害呢？第一点是会影响恒牙。无论是已经萌出或者埋伏在口腔中的多生牙，都有可能会导致恒牙的迟萌或阻生，影响恒牙的正常发育。第二点是会引起牙列不齐，出现牙齿间隙、牙齿移位、邻牙扭转等现象，影响牙列的正常排列、美观。第三点是危害牙齿健康。多生牙常与恒牙或乳牙形成双排牙的现象，容易嵌塞食物，引发龋齿、牙周炎症等口腔疾病。

那么多生牙需要拔除吗？如果已经造成了邻牙萌出异常、牙列拥挤、邻牙扭转等的多生牙需及时拔除，必要时还要进行牙齿矫正。

因此，保护好儿童的牙齿具有重要的意义。所以作为父母要帮助孩子养成良好的饮食习惯，平时要注意口腔卫生，定期带孩子到医院做口腔检查。

书荣齿科

国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构



大同好粮
DATONG HAOLIANG

火山孕育魂魄

高寒铸就粮心