

为1%的希望，付出200%的努力

24日上午，2022NBA选秀大会在布鲁克林篮网主场巴克莱中心落下帷幕，参选的三位中国球员曾凡博、郭昊文和余嘉豪均未被NBA球队相中。

虽然在选秀大会上遗憾落选，但

效力于上海久事男篮的郭昊文随即获得了来自达拉斯独行侠的邀约，希望其代表球队征战即将开始的夏季联赛。如果一切顺利的话，郭昊文将是继丁彦雨航之后又一位代表达拉斯独

行侠征战夏季联赛的中国球员，“只要有百分之一的希望，我愿意付出百分之二百的努力，去争取这样的机会，也希望用实战检验自己的训练效果，展示自己。”

再度赴美，多了一份从容和自信

随着上海男篮止步半决赛，郭昊文在短暂休整过后便启程前往美国进行腿伤的治疗以及特训。“这次选秀和试训的安排是向队里申请批准之后，由我的经纪公司统筹安排的。准备期的时候我还在跟队打季后赛，但是衣食住行方面都提前准备好了，也没有让我分散精力，我就是按照安排全身心投入训练。”

去年夏天，郭昊文曾在休赛期赴美进行特训，并且参加了G联赛精英训练营，进步显著。上赛季，郭昊文在场均21.7分钟的登场时间内，可以贡献14.5分、2.3个篮板和2.2次助攻，投篮命中率、三分命中率和罚球命中率都较以往有着非常明显的提升，更是在对阵深圳队的比赛中拿到了职业生涯新高的39分。“无论是在美国练，还是在队里练，我相信只要自己付出到位了，结果都不会差。CBA的休赛期比较长，对我自己而言，在美国特训的话，效率、专注度和针对性各方面都会强一些。”

有了去年的一系列经历，此番再度赴美特训的郭昊文显得更为从容和自信，“今年更加有经验了，看到训练安排或者一些试训的安排就能估计出大致的

强度，也可以规划自己的体能和一些前置的训练安排，整体心态更加从容和平稳。”郭昊文透露自己在过去一年时间里努力学习英语，希

望借此提升试训球队对自己的好感。“去年在场上需要翻译，这会影响球队对自己的印象。今年在场上已经可以和队友比较顺畅地沟通战术，互相呼应了。技术环节与去年相比就是重点训练了防守和对抗中的投篮，这些都是由量变到质变的一个过程，是个逐步提高的过程，我也有信心和耐心去完善各方面的技术，弥补自身存在的短板。最重要的是通过个人针对性地训练，去提高技术能力。在和其他优秀选手的对抗中，不断提升自己。”

享受过程，不留遗憾

根据NBA选秀大会的规定，年满22岁的国际球员将自动获得参选资格，因此郭昊文训练之余也在争取试训和夏季联赛的机会。凭借着在试训日上的出色表现，郭昊文参加奥兰多魔术、洛杉矶湖人、达拉斯独行侠等球队的试训，“因为有了去年的经验，所以自己还算是一个比较平稳的心态去面对这个过程，可以说是享受和适应。”郭昊文坦言正因为试训的机会非常难得可贵，所以自己才需要尽可能地让自己去放松下来，去尽情展现自己的技术与心态。

试训过程中，郭昊文也在不断地汲取养分，“在魔术队试训的过程中，教练在防守端给我提供了几个建议。在参加洛杉矶湖人的防守测试中，我就针对之前魔术队给出的建议，在防守端做得更加专注，最后湖人队的教练都叫我‘Bull-dog’，就是防守中的斗牛犬。这样的经历对我来说也是非常宝贵的，我会继续

带着这种享受和学习的心态去完成剩余的训练和比赛，争取不留遗憾。”

虽然没有能够在选秀大会上听到自己的名字，但郭昊文没有时间去遗憾或是可惜，即将在7月7日开始的夏季联赛将是另一个敲开NBA大门的途径。根据安排，郭昊文7月3日将前往达拉斯报到，经过体检等一系列流程之后，他会随队前往拉斯维加斯，开始



郭昊文

夏季联赛的征战。“最近一边在恢复脚伤，一边保持常规的训练量，也在为夏季联赛做努力，争取再去冲击一下NBA。”据郭昊文透露，他现在基本上保持六练一休、一天两练的训练强度。“上午跟训练师进行两个小时左右的训练，以投篮为主；下午和体能师一起做力量，每天会根据自己的身体情况去设计不同的训练计划，希望在保持速度和频率的同时，适当增加一些体重，提高自身的对抗强度。另外，就是每周隔一天会去做一些理疗康复，让自己的身体保持在一个最佳的竞技状态。”

助力圆梦，上海男篮送上祝福

在郭昊文追逐梦想的过程中，上海男篮给予了足够的支持和帮助。在获悉郭昊文得到达拉斯独行侠队的夏季联赛合同之后，上海男篮表示只要郭昊文有冲击和登陆NBA的机会，俱乐部会全力支持，也祝福郭昊文能够在夏季联赛中打出好

的表现。郭昊文对球队表示了感谢，“真的特别感谢俱乐部，俱乐部的领导和工作人员帮助我在第一时间办理好了赴美的手续和证明。而且整个试训的过程中，俱乐部也是非常关心。”

NBA选秀大会开始之前，郭昊文在

自己的社交媒体上发布了一个视频，配文写道：“成功只比未成功多坚持了一次。”那个小学四年级就立志冲击NBA的追风少年，如今正朝着自己的梦想大步迈进，“我还没有实现我小时候的梦想，我还在继续努力着。”

曾凡博签约步行者 余嘉豪有留美计划

这次同样在NBA选秀大会上落选的曾凡博在近日获得了印第安纳步行者的邀约。据美国媒体报道，曾凡博将与步行者签订一份Exhibit10合同，并且代表步行者参加即将开始的夏季联赛。

作为北京首钢“雏鹰计划”的代表人物，曾凡博自温德米尔高中毕业后，并没有应邀前往NCAA名校冈扎加大学，而是选择加盟G联赛的点燃队。令人惋惜的是，受制于伤病的影响，再加上自身在身体对抗上存在的不足，曾凡博在2021-2022赛季G联赛的表现并不理想，仅出战9场常规赛，场均上阵13.6分钟得到3.8分和1.4个篮板，投篮命中率为36.4%，三分命中率仅有40%，罚球命中率仅有50%。

低迷的表现和状态，让曾凡博最终没有在NBA选秀大会上听到自己的名字，但凭借着此前在试训期间给步行者留下的良好印象，后者随即给他提供了一份Exhibit10合同，这与当年达拉斯独行侠给丁彦雨航提供的合同相仿。

据了解，Exhibit10合同是一份一年底薪且无保障的合同，但在常规赛正式开打前，NBA球队有权将这份合同转化为双向合同，又可继续转为NBA正式合同。曾凡博随后在社交媒体发文：“职业生涯刚刚开始，未来还很长，无论是在大洋彼岸追梦，还是为首钢效力在CBA磨练自己，遇到任何挑战我都不会轻言放弃。”

对于曾凡博继续留美的态度，其所属球队北京首钢方面表示予以支持。“站在首钢队的角度来说，我们是非常支持他冲击最高的目标，都会继续支持他追逐梦想。”

此外，上赛季CBA联赛的最佳新人余嘉豪也有征战美国夏季联赛的计划，他希望能够更多地积累经验，逐步让NBA球队了解自己的特点。与此同时，余嘉豪还寻求在美国G联赛，即发展联盟效力的机会。在遗憾落选之后，余嘉豪在社交媒体上晒出了今年NBA选秀大会的最终名单，并且配文写道：“每天起床之后，我都会看一遍选秀大会的名单，有一天我一定会让他们都认识我。”



曾凡博

本版图文据《东方体育日报》