

热点时评 >>

老穆

紧急施救，有爱有勇更要有谋

忙于送餐、早晨中午都没顾上吃饭的外卖小哥雷玉坤，在平城区一公共卫生间如厕时突然晕倒，幸亏保洁大叔吕满祥紧急施救转危为安。《大同晚报》昨日报道的这个故事令人感动，同时不免感慨。

雷玉坤敬业守信却不顾健康安全，让人好生怜惜；吕满祥关键时刻援手救人，大爱大勇令人钦佩。惊险而动人的故事背后，还透出另一个重要信号，那就是善勇当前还得有智得法，保洁大叔吕满祥恰恰四者兼备，因而能够达到最理想的效果。

如果没有吕满祥的见义勇为和合理处置，后果难以预料。梳理事情经过，可以从中得到一些启发。

热心施援，勇敢救助。听到“咚”的一声有人跌倒，吕满祥立即循声查看，发现雷玉坤躺倒在地、脸色苍白，他没有丝毫耽搁，赶

紧掐人中、拍打脸部、使劲儿叫喊……正准备拨打急救电话时，雷玉坤苏醒过来，睁开了眼睛。所以，见到他人遇险，施救必须果断，多犹豫一秒，就有可能发生悲剧。

急中生智，方法得当。往往情况越危急，越需要冷静判断、合理处置。从整个过程看，吕满祥的连续动作和拨打急救电话的应急预案，以及与随后赶来的两名公司考核员安顿雷玉坤在休息室躺下，并买来刀削面、矿泉水和止痛药让其饮服，都是及时、合理、科学的，临场反应和处置能力让人赞叹。

“自己也是下意识的反应，没有想太多，虽然心里有些忐忑，但正式上岗前公司进行了应急培训，当需要帮助的人出现，做出了正确的选择。”从吕满祥朴实的话语中，我们找到了想要的答案。

还有个与此相类的事例。今年4月8日晚上，广灵县壶泉镇一名小学生邢晓凯发现火情，第一时间拨打119报警并等待消防员赶来灭火，随后迅速引导消防车赶到失火现场。

消防部门对邢晓凯“教科书式”报警十分赞赏：这名报警的小学生不仅清楚地说出了起火地址、可燃物、火势及现场情况，还有效协助消防员展开救援工作，正因如此，火灾损失得以降到最低。

邢晓凯坦承：“当时我正在附近玩耍，突然看到楼宇门前的电动三轮车着火了，就按照老师在学校里教的火灾报警方法立即拨打了119。”

保洁大叔吕满祥“教科书式”救人，小学生邢晓凯“教科书式”报警，都给我们以深深教义。

生活中，突发情况时有发生，很多救援没有多少准备时间。因此，我们要在平时多锻炼勇气、多涵养善念，这样，关键时刻才能挺身而出。更重要的是，还要多多学习相关知识，掌握必要的急救常识和救援技能，像平城区环卫服务中心公共空间运营公司对保洁员必要的岗前培训，许多中小学教给孩子们正确的报警方法等，都起到了很大的作用。除了机构培训、单位传授、专业演练等方式，大家日常也应积极主动地去学习，积累储备，便于应急。

救急时勇气和方法是互相关联的。只有爱心和勇气而不得法，很可能会适得其反；若懂得常识、方法正确，爱心和勇气也会更足。当他人面临危险时，希望能有更多人勇有谋、妥善救援。从某种程度上说，这是每个人的“必修课”。

有感而发 >>

魏冬妮

为新就业形态劳动者撑起“保护伞”

近年来，快递小哥、送餐骑手、网约车司机等新就业形态劳动者队伍日益壮大，新就业形态劳动者的权益如何保障成为人们热议的话题。我市各级工会组织通过多种措施和渠道，逐步把新就业形态群体入会工作引向深入，除逢年过节发放福利及爱心驿站可供免费使用外，会员遇到困难时工会出面协调解决，若遇到诸如维权等共性问题，工会还会请专家开讲座。此举令人欣慰。

随着时代的进步，更多新型工作岗位和职业不断涌现，主播、自媒体，还有电竞、电商等产业的兴起，让越来越多的年轻人开始加入新就业形态劳动者、创造者中，如何保障这部分群体的正当权益，成为社会关注的热点。特别是劳动关系待明晰、社会保障待完善、平台监管待强化等方面，是从业者最关心、最直接、最现实的权益问题。

新就业形态的兴起拓宽了劳动者的就业渠道，劳动者的辛勤付出也满足了人们的多样化需求。有效保障新就业形态劳动者的合法权益，为他们营造更好的就业、成长环境，才能解决好他们的后顾之忧，促进新就业形态健康发展。

保障新就业形态劳动者的合法权益，不仅要在建章立制上下功夫，各级工会组织的介入，也为这些劳动者提供了遮风避雨的港湾，增强了他们工作的归属感，在公平就业、劳动报酬、休息、劳动安全等方面给他们“撑腰”，让他们在工作中更有获得感、幸福感、安全感，有助于吸引更多劳动者加入新就业形态行列，促进新兴技术和产业不断壮大、蓬勃发展。



幽默一刀

朱慧卿/画 穆亮/诗

“夏练三伏”要适度

近日，多地出现高温天气。医院接诊中，由于户外运动时间过长导致中暑和热射病的患者增加。专家指出，酷暑时节，盲目追求“夏练三伏”不可取。

湖南省人民医院急诊科专家韩小彤介绍，热射病又称重症中暑，是一种致命性急症，以高热和意识障碍为主要特征，患者因高温引起体温调节功能失调，从而发生器官损伤甚至器官衰竭。对于青少年学生而言，高温天气不要盲目进行户外运动，可以选择游泳、健身操、太极拳等慢节奏运动。

湖南省人民医院急诊科医生张兴文建议，广大体育爱好者可以选择在清晨或者黄昏进行户外运动。酷暑时节，运动爱好者每天的锻炼时间不宜过长，一般锻炼30分钟到1小时为宜，以免出汗过多、体温过高引起中暑。

湖南心血管病专家潘浩教授提醒，在夏天，进行体育运动后大量出汗时容易脱水，从而使循环血容量减少，加上高温还会使血管扩张、回心血量减少，有可能导致血压明显降低，引起虚脱、乏力甚至晕倒等情况。老年人和患有心血管疾病的患者运动要量力而行，应避免在烈日下运动和长时间行走。

夏练三伏健身忙
运动适度要提防
一旦中暑染急症
健康安全受影响
专家为此发忠告
千万不可太逞强
气温过高须当心
选择时段控时长
量力而行最科学
规避风险应无恙

一针见血 >>

孔德淇

赠品也算钱？价格保护岂能成霸王条款

刚置办的东西，没过几天就降价，在保价的时候，赠品也算钱？有消费者反映，300元的价差平台只保价30元，因为赠品的价格为270元。

不少平台上线的保价服务，是明确在一定时限内，消费者可因商品价格波动一键退差价。保价服务的推出，不仅让消费者增强对平台的好感，一定程度上也能刺激消费者的购买欲，促成交易行为。但如今，因赠品掀起的保价风波，影响了不少消费者的购物体验及消费信心。

价格保护条款和消费决策密切相关。根据消费者权益保护法的规定，经营者在经营活动中使用格式条款的，应当以显著方式提示消费者注意商品或者服

务的履行期限和方式、安全注意事项和风险警示等内容，消费者则可自主选择是否进行消费。保价条款将赠品也计算在内，作为退还价差时应予扣除的部分，同时未就保价内容进行明示告知，已然构成了霸王条款，涉嫌损害消费者的知情权和公平交易权。在消费者提出保价时，商家搬出“有价赠品”作为挡箭牌，限制消费者获取全额价差补偿的权利，剥夺了消费者自由选择是否需要赠品的权利，属无效格式条款，法律上站不住脚，无法起到约束作用。

电商平台在曝光一起查处一起外，恐怕还需举一反三，进一步规范商家经营，倒逼其作出更明确的保价提示，对于那些

保价存猫腻的商家，尤其是对于情节较为严重的，或者屡试屡犯的，敦促市场监管部门、消费者协会等依法采取限制措施，莫让潜规则演变为明规则。同时，要建立便捷、高效的投诉机制，让消费者遇到类似现象时投诉有门、维权有道。从约束商家和引导消费者两方面着手，有效纠治商家的不法行为。

别让差价难补、售后受阻妨碍了长远经营，商家只有算清了这笔账，才算拥有了可持续盈利的基础。只有诚信经营，尊重消费者的选择权，而非随意设置退价门槛、搞虚假宣传，生意也才能行稳而致远。对消费者权利产生不利影响的保价条款，该打住了。 据光明网

