

生命最初的100天,这些检查很重要

——访大同康复医院产科副主任安晋云

本报记者 王芳



唐氏筛查

怀孕之后,为了宝宝的顺利出生,准妈妈会面临一系列的产检。随着产前筛查和产前诊断技术的完善,越来越多的胎儿健康问题能在孕期发现并早期诊断,做好产前检查以及规律的孕期健康管理,是拥有一个健康宝宝的重要前提。

唐氏筛查

时间:孕15-20周是最佳检测时间。

方式:通过抽取孕妇的血清,检测母体血清中甲型胎儿蛋白(AFP)、人类绒毛膜促性腺激素(β -hCG)和游离雌三醇(uE3)的浓度;需结合预产期、体重、年龄和采血时的孕周等,计算出先天缺陷胎儿的危险系数。

大同康复医院产科副主任安晋云说,很多孕妇都不知道什么是唐氏综合症,常常会忽视了唐氏筛查,结果造成了新生儿出生的缺陷。唐氏综合症是一种偶发性疾病,由携带遗传基因的染色体数量出现异常而造成的,而且此病还具有随机性的特征,没有明显的家族史,即使健康夫妇也可能生出唐氏儿。很多孕妇认为要到孕中期才能接受唐氏筛查,只有高龄孕妇才需要做筛查,筛查对胎儿有损伤的风险等。这些认识误区极大地削减了孕妇接受唐氏综合症筛查的主动性。

目前,新一代唐氏综合症孕早期筛查只需B超检查及抽取3ml静脉血即可。这种方法简便安全其准确率也高达85%-90%。

该筛查已成为每位孕妇必检项目。唐氏筛查的时间:分为孕早期(孕9周~13+6周)和孕中期(孕15周~20+6周)孕早期唐氏筛查主要筛查21三体(唐氏综合症)和18三体综合症;孕中期唐氏筛查可以筛查21三体、18三体及开放性神经管缺陷(如无脑儿、开放性脊柱裂、脑膜膨出、脊膜膨出等)。

无创DNA检测

时间:孕12-24周是最佳检测时间。

方式:通过采集孕妇外周血5mL,提取游离DNA,采用新一代高通量测序技术,结合生物信息分析,即可准确得出胎儿发生染色体非整倍体,即21-三体综合症(唐氏综合症)、18-三体综合症(爱德华氏综合症)、13-三体综合症(帕陶氏综合症)的风险率。

安晋云强调,无创胎儿DNA检测是一种比较精确的产前筛查手段,不是诊断。无创胎儿DNA检测唐氏高风险的孕妇需要进一步做羊水检查以确诊。安晋云介绍,该检查主要是抽取妈妈外周血,从外周血中提取胎儿细胞,因外周血中可能会有胎儿细胞,从而检查胎儿染色体是否有异常。理论上最早从孕6周开始,使用无创DNA可以查到妈妈外周血中的胎儿细胞有无染色体异常,但规定是在12周以上做检查,因12周前可能会出现不正确的结果。

哪些孕妇适合做无创胎儿DNA检测?

1. 错过唐氏筛查时间而又无羊水检查适应证的孕妇建议做无创胎儿DNA检测。
2. 有羊水检查适应证,同时又羊膜腔穿刺禁忌症的孕妇建议做无创胎儿DNA检测。
3. 产前筛查风险值处于灰色区的孕妇建议做无创胎儿DNA检测。

羊水穿刺

时间:孕16-20周是最佳检测时间。

方式:在超音波的引导下,将一根细长针穿过孕妇肚皮,穿过子宫壁,进入羊水腔,抽取羊水进行综合查验。

特点:怀孕年龄满35岁以上的准妈妈应做羊水穿刺检查;确认前期诊断为高危唐氏综合症的准妈妈下应进行羊水穿刺检查;在家族畸形病例、家族病遗传史的准妈妈应进行羊水穿刺检查。

安晋云介绍,羊水穿刺可以检查出胎儿在染色体方面是否存在畸形,从而可以提高生育健康婴儿的比率。对于35岁以上的高龄孕妇是需要做这项检查的。此外,即使不是高龄孕妇,在其它检查出现异常的情况下,如唐氏筛查后认为女性存在高危现象,就需要做羊水穿刺来进一步确定情况。行穿刺术的具体方法如下:借助超声波的指示,使用一根又细又长的穿刺针依次通过准妈妈的肚皮、子宫壁,最后到达羊水中,抽出适量的羊水,之后做相关的分析以及标本等,据此判断胎儿在腹中是否发育正常。

她说,该手术是无需借助麻醉的,由于麻醉和羊水穿刺术二者相比,前者会使女性感到更疼痛。由此在无麻醉的状况下行穿刺术会使部分孕妇的腹部受到稍许刺激而有不同程度的感觉,如紧迫或压迫感。而一些孕妇可能不会有任何不适感,大多孕妇在行穿刺术时会感到稍微地疼痛,这种疼痛感很微弱,是可以忍受的。

哪些孕妇需要做羊水检查?

有下列情况之一的孕妇均需要做羊水检查:

1. 年龄 \geq 35岁的孕妇。
2. 曾有生育染色体异常患儿史的孕妇。
3. 夫妇之一是染色体平衡易位或倒位携带者的孕妇。
4. 孕妇可能是某种X连锁遗传病基因携带者。
5. 夫妇双方为某种单基因病患者,或曾生育过某种单基因病患儿的孕妇。
6. 曾有不明原因的自然流产史、畸胎史、死产或新生儿死亡的孕妇。
7. 唐氏筛查为高风险的孕妇。
8. 孕期超声提示胎儿异常的孕妇。

多指完全离断 再植成功

大同和平医院显微手外科团队为患者成功“保指”



近日,大同和平医院显微手外科团队在崔俊院长的带领下,经12小时通宵手术,以精湛的技术成功完成一例“左手1~5指完全离断”的再植手术,给患者带来希望!目前再植指体情况稳定,血运良好,期盼患者早日康复。

患者王某,男性,48岁,在单位作业时,不慎被机器绞伤左手,致左手1~5指完全离断,于事发当晚20:30到达大同和平医院就诊。急诊科接诊后,立即给予包扎止

血、检查等相关措施,患者保指欲望强烈,迅速集合手外科、骨科、麻醉科、功能康复科会诊后,于20:50时诊断以“左手1~5指完全离断”办理住院给予手术治疗。

专家会诊后诊断:患者左手1~5指由掌指关节处完全离断,末梢干瘪无血运,近侧断端出血活跃呈喷射状,伤口有大量污染物,肌腱、骨质、关节外露,伸肌腱从肌腹抽离,组织挫灭严重。

麻醉科医师完成臂丛麻醉后,手外科

分为两组,每组三人,对离断指体及肢体近侧断端进行清创、探查,并标记(肌腱、血管、神经)后,手指移植开始,骨折固定、伸肌腱一期重建,屈肌腱修复,显微镜下修复血管神经,经历动静脉危象及血管缺损移植,手术历经12小时,于次日9时结束。术后严密观察病情变化,继续抗感染、补液、消肿、抗凝、解痉、镇痛、保暖等一系列专科治疗。目前,患者再植指体情况稳定,通血良好,在进一步观察治疗中。(王瑞芳)

这些食物不宜与醋同吃



醋是生活必备的调味品,不仅可以帮大家烹调美味菜肴,而且经常食用还会有意想不到的功效。市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说,适度适时食用醋,才能真正发挥出醋的功效,但有些食物是不能与醋同吃的。

1. 醋与牛奶

古人有“奶与酸物相反”的说法,醋中含有醋酸及多种有机酸。牛奶是一种胶体混合物,具有两性电解质性质,而且其本身就有一定的酸度。当食物酸度增加到一定程度时,则容易发生凝集和沉淀,不易被消

化吸收。所以,饮用牛奶或奶粉,不宜立即进食醋制食物。

2. 醋与羊肉

羊肉大热,醋性甘温,所以二物同食,容易生火。因为羊肉火热,功能益气补虚。醋中含蛋白质、糖、维生素、醋酸及多种有机酸,其性酸温,消肿活血,应与寒性食物配合,不宜与羊肉同食。

3. 醋与胡萝卜

炒胡萝卜时不宜加醋。因为胡萝卜含有大量胡萝卜素,人体摄入后会变成维生素A。维生素A可以保护眼睛和皮肤的健

康。胡萝卜加了醋,胡萝卜素就完全被破坏了,所以醋与胡萝卜不宜同食。

4. 醋与海参

醋性酸温,海参味甘、咸,性温。如果烹制海参时加醋,会使海参及汤中的pH值下降,海参的蛋白质空间结构也就发生了变化,蛋白质分子便会出现不同程度的凝集、紧缩。这时的海参,吃起来口感不好,味道差。

大同市田源酿造有限责任公司

联系电话:5555559

(广告信息)