

# 飞秒激光，让近视患者安全“摘镜”

——访大同飞视眼科医院副院长、屈光中心主任左文渊

本报记者 王芳



暑假来临，前往大同飞视眼科医院咨询近视手术的患者也开始多了起来，其中很多人担心手术有副作用，担心达不到预期效果，这些担心都是正常的，那么飞秒激光手术究竟是怎么回事呢？其安全性如何，效果好不好？就飞秒激光手术的相关问题，记者日前采访了大同飞视眼科医院副院长、屈光中心主任左文渊。



左文渊主任从事眼科临床工作30余年，2005年在大同地区率先开展准分子激光近视手术，擅长各类激光近视手术及ICL(有晶体眼人工植入)近视手术，是本地地区具有较高影响力的屈光手术专家，在大同及周边地区享有较高声誉。

记者：什么是飞秒激光？

左文渊：说飞秒是一个时间单位，1飞秒只有1秒的一千万亿分之一。这个时间段内通过用激光做角膜的切削，改变角膜形状达到矫正视力的目的。全程无刀式手术，是目前矫正近视最先进的技术。

记者：飞秒激光技术的优势有哪些？

左文渊：飞秒激光手术有以下三个优势，优势一：“全激光”手术精准度提高。优势二：全程无刀、手术更安全更完美。优势三：不受角膜曲率影响，适合更多患者。

记者：哪些人适合飞秒近视手术？

左文渊：飞秒激光手术并不是人人都可以做，需要进行精细的术前检

查，年龄方面是18~50周岁，近视度数低于1200度，散光低于500度，屈光状态稳定，无其他眼科疾病，无全身严重疾病。

记者：飞秒近视手术安全吗？

左文渊：安全性是每个人考虑的最重要的问题，屈光手术已开展20余年，是一项很严谨的手术。手术前有一系列严格检查须每项检达到手术指标才能手术，这样才能保障每一例手术是安全有效的。

如有任一项检查指标不符合手术指征，是不会进行手术的。这样可以有效避免风险。现大部分医院的飞秒近视手术技术，微创无瓣，更精准、更安全、矫视效果更完美。

记者：飞秒手术有后遗症吗？

左文渊：飞秒是目前全球治疗近视最先进的术式之一，术后恢复最快。术后大多数人都不用戴眼镜，也看得很清楚。特别注意的是，因为每个人的眼睛结构不相同，所以每个人几年后的变化不一

定完全一致。作为医生也很难预测5年、10年后的某一个患者术后的眼部改变。只有定期的复查才是保证眼睛手术后安全的重要因素。

记者：手术后多久能恢复视力？

左文渊：手术后第一天就能看得很清楚了，可以正常工作学习。

记者：飞秒术后要注意些什么？

左文渊：激光手术后医生会为患者配戴一个眼罩，注意不要用手碰触眼罩，不影响正常生活，第2天复查时摘掉。手术后的几个小时内，可能会出现流泪、畏光、眼内异物感等症状，千万不要用纸巾或毛巾直接接触眼球擦拭。同时应尽量闭眼休息，不要转动眼球和揉眼。多数患者的眼部不适1天内即可缓解。有些患者在术后可能发现白眼球变红，可能是术后出现结膜下出血，这是术后的正常现象，其轻重程度和时间长短因人而异，结膜下出血一般2~3周即可自然吸收消散，不要担忧。患者要保持良好、规

律的生活习惯，保持充足的睡眠，给眼睛足够的休息，不要抽烟，不吃辛辣及含酒精等刺激性食物。术后短期内，建议外出时戴偏光镜，防止有害光线或者风沙对眼睛的损伤。术后用药对术后视力的恢复和稳定非常重要，术后用药、复查请按医嘱执行。

记者：选择眼科医院要注意哪几点？

左文渊：做飞秒激光手术应该考虑眼科医院近视手术设备是否先进、手术医生的资质、再综合医院环境和服务选择性价比高的专业眼科医院。

据了解，大同飞视眼科医院开展近视眼手术以来，已经为三百多位患者成功摘镜。该院引进的wavelight鹰视FS200飞秒激光先进设备，近视、散光、远视、远视散光都适用，可为近视患者进行量身定做个性化的高质量屈光手术，设计让患者满意的手术方式，让近视手术从看得见、看得清、上升到看得舒服，为近视患者拥有健康自然的视力提供了保证。



出去逛一圈  
就晒黑了一圈



## 皮肤容易晒黑或许是件好事

夏天的阳光一天比一天“嚣张”，同样的日晒时间，有的人轻易不会晒黑，有的人刚入夏就晒黑了，这是为啥？

市一医院皮肤科主任叶丽霞解释说，人的皮肤分为表皮和真皮两层。表皮是皮肤的最外层，也是身体防止外界侵害的物理防线，表皮的基底层内有黑色素细胞，在受到紫外线照射时，会生成大量的黑色素来吸收紫外线，防止其损伤内部组织。真皮层则是致密的结缔组织，包含了胶原蛋白、弹性纤维和网状纤维等，它们共同支撑着皮肤

弹性。

晒黑，其实是皮肤在自我保护，正是因为肤色深的人皮肤合成黑色素的能力强，而黑色素可以吸收紫外线，这样有助于减少对皮肤真皮层的损伤。所以，容易晒黑并不是什么坏事儿，这类人可以收获以下好处：

不易晒伤或晒出斑。容易晒黑的人，皮肤的自我保护能力往往较强。天生皮肤白或不容易晒黑的人，在日光下的自我保护能力较弱，更容易晒伤或晒出斑。

不易晒出皱纹。皮肤老化的因素中，

自然衰老只占20%左右，其余则为光老化所致，紫外线就是造成光老化的罪魁祸首。表皮基底层黑色素细胞生成快，对紫外线的吸收就强，这样可以降低对真皮层胶原蛋白、弹性纤维等的损伤。

不易得黑色素瘤。研究发现，肤色白皙可能是黑色素瘤的独立危险因素，白人或皮肤白的人黑色素瘤发生率更高。

叶丽霞在此提醒，如果皮肤晒伤，可以使用茶水、黄瓜汁、冰牛奶等擦拭，缓解症状。

(王瑞芳)

## 牙齿矫正有哪些环节

牙齿矫正不是一次能够完成的，但也没有大家想象中的那么复杂。正畸是一个需要时间与耐心的系统化过程，每一个步骤都需要非常的规范与严谨。

首先，选择一个专业的口腔机构以及专业的正畸医生。然后进行一系列系统的检查，让医生对你的牙齿有一个全方位的了解，并设计出牙齿矫正的方案，此时就可以开始牙齿矫正了。

矫正前的拔牙环节，这个环节有的人需要经历，有的人不需要经历。

然后是安装矫正器环节，不同的矫治器，戴上之后感觉是不同的。如果你选择的是固定矫正，医生会在你的牙齿上粘上托槽，并将弓丝固定在托槽上，弓丝是矫正牙齿的力量来源，是最重要的部分。如果你选择的是隐形矫正，医生首先会在个别牙齿上粘上跟牙齿颜色相近的附件，用来控制牙齿的移动和辅助隐形牙套固位。然后，就可以戴上隐形牙套啦。

随着定期的复查，你就会发现，牙齿在慢慢地变整齐。等到矫正完成后，还需要接着戴上保持器，防止反弹复发，巩固正畸成果，这也是牙齿矫正过程中的最后一步。经过一段时间保持器的佩戴，牙齿就变得整齐和健康了。

书荣齿科

国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构



大同好粮  
DATONG HAOLIANG

火山孕育魂魄

高寒铸就粮心