

“双减”一周年 看暑假生活新变化



7月12日，山东省东营市东营区义和街道一舞蹈培训学校教室里，学生在练习舞蹈动作。

“双减”政策提出一周年之际，今年孩子们的暑假有什么新变化？记者近期在湖北、辽宁、广东等地采访发现，这个暑假，越来越多的孩子们不再沉浸在“题海”，奔波于各类补习机构，而是在更多元的实践作业中期待收获，经历更多彩的暑假生活。

多元作业 “题海”压力减轻

对湖北省钟祥市实验小学五年级的王颢诺来说，与以往有些不一样的暑假生活已经拉开序幕。“语文、数学这种要写的暑假作业比以前明显少了，社会实践作业多了。”王颢诺解释道，“在家劳动或者跟父母一起运动，拍照片或提交视频，这样的作业有意思又轻松。”

“要跟家长学做饭，但这几天我还没开始。”武汉市大兴第一实验小学三年级的吴皓宇也提到暑假作业的变化。他身边的同学插嘴说：“暑假才开始，我的语数作业马上就要做完啦！”

从钟祥市长寿路学校的一份学生暑期作业表中可以看到，除了语数英作业外，还有“德育活动”“体育锻炼”“艺术欣赏”“劳动实践”等内容，包括做志愿服务活动、跑步跳绳打球、阅读名著名篇、体验社会职业……“不仅仅只考虑文化课，还要考虑孩子身心的全面发展，让孩子与家长有良好的亲子互动，身体得到锻炼，陶冶情操，自律自律地度过愉快的假期生活。”长寿路学校七年级语文教师郭老师说。

放暑假前，广州市天河外国语学校初一年级开了一次线上家长会。家长会上，年级组长提出假期比补习更有意义的“五件事”：阅读、练字、爬山、做菜和逛展馆，把“双减”的教育理念通过“应让孩子过一个什么样的暑假”的主题传达给每位家长。

多彩暑期 兴趣与素养并存

记者在多地采访了解到，这个暑假，越来越多的孩子们穿梭在各种文体活动之间，或兴奋或安静，或刺激或平淡，感受着愈发丰富多彩的假期生活。

早晨八点半，上完网球课的马睿悦踏着滑板车，准备和妈妈一起离开训练场。这位穿着蓝色运动衫明黄色运动鞋、扎着马尾辫的女孩是武汉市青山区钢都小学的一名准小学生，她神采飞扬地演示着刚刚学到的动作：“像这样，挥拍！”马睿悦的妈妈在一旁宠溺地看着说：“这个假期，还会带她去跳舞、学围棋、打羽毛球，主要根据她的爱好来，都是些非学科类的兴趣班，顺其自然就好。”

在武汉市少年儿童图书馆，武汉市第六十四中学七年级的刘凤歌正在练习一套《衡水体》字帖，桌上还放了几本外国名著，包括《呼啸山庄》《傲慢与偏见》等。小刘告诉记者，这个假期，她给自己定的任务就是把字练好看一点，多读一些文学作品。

7月11日是辽宁省朝阳市中小学暑假的第一天。龙城区长江路第一小学的家长和孩子不用在烈日炎炎之下奔波于各个补课班之间，学校的暑期托管服务让同学们在学校就可以学习各种技能。走进三年级二班教室，平时总是十分热闹的同学今天却都安安静静、全神贯注。五彩的纸条在一双双稚嫩的小手转动下逐渐成形，他们在上衍纸课。“我很喜欢上衍纸课，把衍纸作品带回家，爸爸妈妈都夸

我！”学生刘思淼说。

校长房震介绍，学校的暑期托管课程还有轮滑、武术、跆拳道、口才、舞蹈等10多门兴趣课。他说，学校开设暑期托管服务一方面解除了家长的“看护难”和“奔波苦”，另一方面减轻了学生过重的课业负担。

多方合力 让暑期更加丰富

在孩子们灵动身影的背后，家长们的观念也逐步发生变化。“家长心态要放好，不能过于焦虑，要让孩子们自己去探索，走自己想走的路。”陪儿子参加冰壶夏令营的武汉市民严先生觉得，孩子身体健康最重要，要引导培养孩子的自主学习能力。

据了解，各地相关部门也持续推出青少年体育夏令营、青少年暑假社区托管等活动，促进学校教育、家庭教育和社会教育的有机衔接，让青少年学生度过一个文明、安全、快乐的暑假。

辽宁省朝阳市青少年宫主任高爱霞介绍，促“双减”暑假公益艺术实践体验营将于近期在青少年宫开营，孩子们不仅可以观看非物质文化遗产皮影戏演出并亲自动手实践，还能参与制陶、制作奶茶、创客、航模、收纳整理、烘焙等20种实践体验活动和项目。

北京师范大学教授钱志亮建议，在暑假开始之初，要问问孩子的学习目标，也要问问孩子想怎么玩。比如，去一次博物馆、去一次游乐园、看几部电影纪录片等等，增加孩子对自己的学习和生活的掌控感。

同时，假期里引导孩子坚持规律作息；注意食品安全，尽量多吃蔬果，保持三餐规律；给孩子在家划分功能区域，如打游戏在哪里打、读书在哪里读、写作业在哪里写。规律的生活加上良好的环境，让孩子充分地度过暑假里的每一天。

第七批国家集采 拟中选药品 平均降价48%

7月12日，第七批国家组织药品集中带量采购在江苏南京产生拟中选结果。此次集采有60种药品采购成功，327个拟中选产品平均降价48%，按约定采购量测算，预计每年可节省费用185亿元。

具体来看，此次集采药品涉及31个治疗类别，包括高血压、糖尿病、抗感染、消化道疾病等常见病、慢性病用药，以及肺癌、肝癌、肾癌、肠癌等重大疾病用药。以肝癌一线靶向药仑伐替尼胶囊为例，每粒从108元下降到平均18元，一个治疗周期可节约费用8100元。在降血压领域首次纳入缓控释剂型，硝苯地平控释片降价58%、美托洛尔缓释片降价53%，高血压患者用药负担明显减轻。

此外，美国辉瑞公司的替加环素、日本安斯泰来公司的米卡芬净、西班牙艾美罗公司的依巴斯汀、意大利博莱科信谊公司的典帕醇等4个原研药中选，平均降价67%。

在采购规则上，此次集采引入备供机制，每个省份将同时有一个主供企业和一个备供企业，确保临床使用稳定。

下一步，国家医保局将会同有关部门指导各地及中选企业做好中选结果落地实施工作，确保全国患者于2022年11月用上本次集采降价后的中选产品。

昆明斗南花市 繁荣“夜经济”



夜幕下的昆明斗南花卉交易市场一景（7月12日摄）。

昆明斗南被誉为“亚洲花都”，鲜花远销50多个国家和地区。近年来，作为花卉交易及游览景区的斗南花市根据夜间交易及人流量特点，以花卉消费体验、旅游体验、文化体验为特色大力发展“夜经济”。目前，斗南花市景区已入选云南省第一批省级夜间文化和旅游消费集聚区名单，夜游斗南花市逐渐成为游客游览新热点。 本版文图据新华社

■广告

好消息

随着国内疫情的逐步控制，大同机场现已逐步恢复太原、长沙、武汉、广州、成都、哈尔滨、沈阳、西安、厦门、济南、南京、银川、天津、贵阳、海口、重庆、大连等地的航班，因航空公司计划原因，航班变动情况较多，如有出行需求，请您随时关注航班动态。

关注大同云冈机场官方公众号，了解更多航班动态信息



关注大同云冈机场微信公众号，随时查询航班最新动态及特价机票信息。

大同机场=朔州往返直通车电话：18034988820

机场问询：5688112/5688114

投诉电话：18935251315

机场巴士电话：18735271158

货物运输电话：5688006、5688130

国家级重点中等职业技术学校 山西省中等职业教育管理五星级学校

大同市财会学校火热招生中



优惠政策：

- 1、学校免收学费、体检费、军训费。
- 2、困难家庭学生免收服装费、教材费、住宿费、行李用品费。
- 3、贫困学生可享受2年共4000元国家助学金。
- 4、中考成绩300分以上学生免收服装费、教材费。
- 5、30%学生享受奖学金，一等奖800元，二等奖500元，三等奖300元。

报名须知：

- 1、应、往届初、高中（同等学力）毕业生均可报名。
- 2、参加中考的学生可登录山西招生考试报名网报名或携准考证、身份证到校报名；未参加中考、往届和高中及同等学力的应、往届毕业生携带毕业证原件、身份证以及一寸彩色照片3张入校报名。
- 3、七月份开始全天报名，节假日、双休日不休息。

专业名称	初中起点 三年制中专	初中起点 3+2大专	高中起点一年 制中专	合计
会计事务	120	60(山西金融职业学院-会计)	120	300
市场营销	30		30	60
旅游服务与管理	50		30	80
计算机平面设计	50	50(太原旅游职业学院-广告艺术设计)	30	130
计算机应用	30			30
客户信息服务	25			25
电子商务	25			25
物流服务与管理	20			20
现代家政服务与管理			20	20
茶艺及茶营销	20			20
高级饭店运营与管理	20			20
美发与形象设计	20		30	50
工艺美术	20			20
合计	430	110	230	770

学校地址：大同市城区魏都大道三医院岗往南200米

咨询电话：5161731 5161607