

外赛外训备战巴黎

中国柔道队期待“翻身仗”



中国柔道队近期正在欧洲外训并参加一系列奥运积分赛，备战今年世锦赛和2024年巴黎奥运会。

中国柔道队领队张光明表示，目前是队伍巴黎奥运会备战的第一阶段，目标是在外训外赛期间多拿奥运积分，并参加世锦赛。

她同时坦言，中国柔道虽然目前处于低谷，但有信心在巴黎奥运会上打一个“翻身仗”。

张光明说：“这是国家队在奥运新周期的第一次外训，有140天左右的时间，人数也比较多。队伍出国后克服了很多生活和训练中的困难，精神状态非常好。”

中国队在日前结束的匈牙利大满贯赛中派出28名选手参加了男、女各7个级别的比赛，在女子78公斤以上级比赛中宿欣收获一枚铜牌，徐仕妍获得第五名。

此外中国队在女子48公斤以下级和52公斤以下级比赛中还分别获得了一个第五名和一个第七名。

张光明表示，这是巴黎周期中国队参加的第一站奥运积分赛，是一个好的开始，同时也发现了很多问题。

张光明说：“这是一支年轻的队伍，只有3名队员有国际比赛经验，大部分人是第一次参加大满贯赛。有些队员输在对国际柔联最新的规则不够理解，有些是与高手确实有差距，技术动作需要有大的改进。但也有几场比赛我们队员的实力不弱，输在了临场经验上，这一点通过训练很难刺激到，要靠多比赛来提高。”

她介绍，柔道队6月6日从上海出发，在阿布扎比停留几日后于12日到达西班牙，在西班牙队伍先后参加了当地的俱乐部比赛、国际柔道训练营和西班牙超级杯赛，7月6日从西班牙到达匈牙利布达佩斯参加大满贯赛。

接下来中国队于7月13日前往萨格勒布参加世界柔道大奖赛，之后前往法国参加训练营，此后还将参加在哈萨克斯坦举办的亚洲锦标赛和在葡萄牙举办的柔道公开赛，10月在乌兹别克斯坦参

加世锦赛后回国。

张光明说：“中国柔道队目前正处于低谷，在东京奥运会上女子大级别这个拳头项目也没有奖牌。但经过这段时间的出国训练，大家树立了信心，在训练营中也表现得很积极。训练营中很多高水平运动员愿意找我们的队员切磋，认为中国选手有拼劲。”

曾经辉煌的中国柔道队在东京奥运会上铩羽而归，没有奖牌入账，传统优势项目女子大级别也失去了竞争力。

在此前的两届奥运会柔道队也没有赢得金牌，他们在伦敦夺得一银一铜，在里约则以两枚铜牌收官。

作为领队，张光明对中国柔道队有信心，她说：“我们期待在2024年巴黎奥运会打一个翻身仗，这需要所有人凝心聚力，要改进的事情非常多。我们现在这个阶段要打好基础。下一站萨格勒布大奖赛希望女子大级别能够有突破，中小级别能够发挥训练水平。”

世运会武术套路

吴照华刘忠鑫摘金

12日，在美国亚拉巴马州伯明翰举办的第11届世界运动会上，中国代表团在武术套路项目摘下两枚金牌。

当日是武术套路项目的首个比赛日，中国队派出两名选手参赛。吴照华获得男子刀术棍术全能冠军，他在棍术、刀术两个项目均位列第一。刘忠鑫获得男子南拳南棍全能冠军，同样在两个小项中都拔得头筹。

据介绍，本次中国代表团还有两名女

运动员于13日冲击两个项目的金牌。赖晓晓将参加女子长拳项目，她曾获得第14届全国运动会武术套路比赛长拳剑术枪术全能冠军；张雅玲将参加女子南拳南刀全能项目，她是第14届全国运动会南拳南刀南棍全能冠军。中国武术队领队徐翔鸿在赛后表示：“中国运动员发挥了训练的真实水平，也代表了中国武术的风格特点。世运会对武术的推广具有重要意义，

中国武术要多参加世界性的比赛，真正地亮相世界舞台，才能在交流互动中更好地了解世界武术宣传推广的方式、方法和规律，才能让世界感知中国武术的魅力！”

目前，中国代表团在本届世运会上已经获得7金4银1铜，排在金牌榜第七位。德国(16金)、匈牙利(10金)和哥伦比亚(9金)分列金牌榜前三。

射击世界杯韩国站

中国队又获一银一铜

国际射击运动联合会官网消息，在13日进行的国际射联世界杯韩国站比赛中，中国队在非奥项目飞碟多向团体比赛中获得女子银牌和男子铜牌。

齐迎、于海成、陈亮组成的中国男队在资格赛中以207中排名第四，压线晋级铜牌战。在稍晚进行的比赛中，中国队4连胜3轮，以6:2力克德国队拿到第三名。斯洛伐克队和印度队分获冠、亚军。

女子决赛，由张婷、王晓菁和武翠翠组成的中国队前两轮落败，但随即扳回两轮，第四轮三人更是15靶仅失1靶；可惜她们第五轮表现大失水准，三人共失9靶，最终以4:6不敌韩国队，获得银牌。

今日，中国队将参加多向混合团体的角逐。从巴黎奥运周期开始，国际射联世界杯飞碟项目由5个奥运项目增加到10个，其中男、女多向，男、女双向，以及双向混合团体是巴黎奥运会项目。

据介绍，本次世界杯韩国站是中国射击队今年第一次出国参赛。中国队派出20名选手参加飞碟项目的角逐，步手枪项目没有参赛。

女子曲棍球世界杯

中国队胜爱尔兰



7月12日，在荷兰阿姆斯特丹举行的女子曲棍球世界杯比赛中，中国队以3:1战胜爱尔兰队。图为队员陈彦桦（右）与爱尔兰队球员哈米尔在比赛中拼抢。

环法第10赛段

波加查继续领跑



经过一天的休整，2022环法自行车赛12日继续在阿尔卑斯山区进行，在当天进行的第10赛段比赛中，英孚教育车队的丹麦车手尼尔森夺得赛段冠军，总成绩榜上波加查继续保有黄衫，但领先优势已经被缩小到11秒。

本赛段的最后阶段为一个长达20公里的二级坡，经过一番激烈的缠斗，尼尔森在最后的冲刺中力压单车交易车队的澳大利亚车手舒尔茨获得冠军。巴林车队的西班牙车手桑切斯获得第三。

大约9分钟以后，卫冕冠军、阿联酋航空车队的波加查领衔的大集团才冲过终点线。但他在总成绩上仍然以11秒的优势排名第一。

对于波加查来说，最大的挑战仍然来自场外。又一名队友贝内特由于确诊新冠退赛，这也是本年度环法第四位因感染新冠退赛的车手。

本文图据新华社