

# “明确努力方向 技术打法升级”

——专访中国女排主帅蔡斌

19日晚，中国女排结束世联赛征程，从土耳其安卡拉回到国内，随后球队将在宁波北仑训练基地备战2022年世界女排锦标赛。回顾刚结束的2022年世界女排联赛，中国女排主帅蔡斌表示，全队收获很大，完成了既定目标，观察对手，磨合阵容，锻炼队伍，大家看清了未来努力的方向。

本年度的世界女排联赛总决赛，意大利队先是在四分之一决赛中3:1淘汰中国队，之后半决赛中3:0战胜土耳其队，决赛3:0击败巴西队，首次夺得世界女排联赛冠军。说起1:3负于意大利队的比赛，蔡斌依然心有不甘，不过他也承认，中国队目前的实力与意大利队存在差距。

“第一局大比分领先被反超，的确有些可惜。埃格努的大力跳发球打乱了我们的节奏，赛前我们有专门部署，但还是没能及时调整过来。”意大利队最终夺冠并非偶

然，蔡斌认为目前的意大利女排非常成熟，技术全面，而且拥有突出的球星，国际比赛经验丰富，关键球处理能力强。“每局我们都有机会，第三局依靠大家的努力扳回一局，第四局我们与对手展开拉锯战，但在反击串联细节、关键球处理和经验上，我们的确有欠缺。”蔡斌说。

按照总成绩排行榜，中国女排名列2022年世界女排联赛第六，全队积极进取的表现赢得圈内外人士的认可。蔡斌说：“我觉得大家都很努力，经历了13场国际比赛的历练，我对她们的表现给予肯定。”

两个月的海外征战，中国女排辗转各处，克服了伤病以及环境和饮食的困难，打进了总决赛。蔡斌认为，由于疫情防控，全队很少进行如此长时间的国外征战，每个人都经受了各方面的综合挑战。

“13场球对于我们而言，非常宝贵。

因为我们是一支新队伍，只有出来打了以后，才能看到不足，同时看到我们的长处。后面我们会静下心来，会有更高的目标。”蔡斌说，“中国女排目前阵容还需要磨合，通过和世界强队过招，我们对世界强队各种流派、各种打法进行了系统摸底，这样备战世锦赛会更加有针对性。”

2022年女排世锦赛是新一届中国女排的重要考场。本届世锦赛将于9月23日至10月15日在荷兰和波兰两国举行，共有24支球队参赛，中国女排与巴西队、日本队、哥伦比亚队、阿根廷队、捷克队分在D组。

展望世锦赛，蔡斌表示将力争佳绩。“这一次13场世联赛收获满满，我们知道努力的方向！”蔡斌说，“我们会克服困难，勇往直前！”对于备战世锦赛的集训目标，蔡斌说：“我们会对技术和打法进行再升级。”

据《北京晚报》



中国女排主帅蔡斌(资料照片)



东亚杯女足赛

## 中国队赢得“开门红”

7月20日，中国队球员赛后庆祝胜利。

当日，在日本爱知县丰田市举行的2022东亚杯女足比赛中，中国女足以2:0战胜中国台北女足，赢得“开门红”。

环法第16赛段

## 温格高守住黄衫

经过一天休整，2022环法自行车赛19日开启第三周赛程。当天的第16赛段进入法国南部的比利牛斯山区，以色列博泰车队的加拿大车手乌勒在这里夺得个人首个环法赛段冠军，总成绩榜上则依然是珍宝车队的丹麦车手温格高领先。

本赛段从卡尔卡松到富瓦，赛段全长178.5公里。从4公里处开始，包括乌勒在内的29名车手形成突围集团。在距离终点100公里处，突围集团与主集团的时间差已经达到7分多钟。

在终点前40公里处，乌勒选择单飞，并一路将领先优势保持到最后。FDJ车队(法国博彩车队)的法国车手马杜瓦与乌勒的博泰车队队友伍兹在1分10秒后抵达终点，分列二、三位。

总成绩方面，温格高继续保有黄衫，领先阿联酋航空车队的斯洛文尼亚车手波加查2分22秒，后者则继续身披象征最佳年轻车手的白衫。

世界田径锦标赛



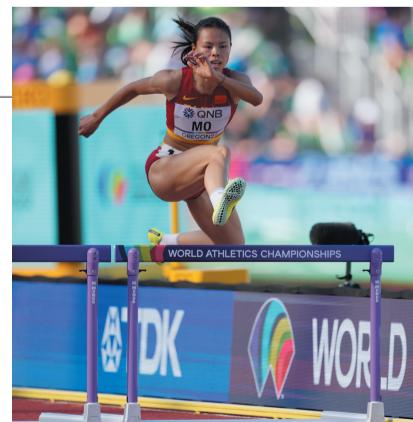
## 谢震业止步男子200米半决赛

中国选手谢震业19日在男子200米半决赛中排名小组第五，无缘决赛。

谢震业在前一天的预赛中以20秒30的成绩晋级，因为在预赛中踩线，他的名字在出场名单上被特意标上了记号。半决赛中他被分在第三组，从第七道出发，在起跑就比较慢的情况下，最后以20秒41的成绩名列小组第五，在23名选手中排在第15位，距晋级决赛有很大差距。

“我对这个成绩蛮失望的。”下个月将年满29岁的谢震业告诉记者，“所有客观因素都是借口，可能我和教练准备得不是特别充分，没有在比赛中发挥出自己的实力和水平。”

美国18岁的天才选手奈顿名列小组第一，成绩是19秒77。卫冕冠军莱尔斯在第二小组跑出了19秒62，这一成绩位列所有选手之首。晋级决赛的8人中，有6人跑进了20秒。



## 莫家蝶无缘女子400米栏半决赛

中国选手莫家蝶19日在女子400米栏预赛中仅跑出57秒01的成绩，名列小组第六，无缘半决赛。

22岁的莫家蝶在第四组第一道出发，一开始就跑得比较吃力，最后在八名选手中位居第六，未能进入下一轮。

“57秒01？不是吧？”得知自己的成绩后，莫家蝶大吃一惊。“完全没有想到，我觉得最差也应该在56秒50左右，跑得好的话，能进56秒以内。”

这个成绩与莫家蝶54秒89的个人最好成绩相差太远，与55秒61的赛季最好成绩也有很大差距。第一次参加世锦赛的莫家蝶有些蒙。

来自广东的莫家蝶是去年全运会女子400米栏冠军。她说，这次失利主要的原因还是第一次参加大赛，赛前“思想比较松懈，没有高度紧张”，另外最近起跑改了节奏，但尝试了多次都没有成功。

足球热身赛

## 葡体险胜罗马

葡超葡萄牙体育队19日晚在葡南部阿尔加维体育场进行的一场季前热身赛中，以3:2险胜意甲罗马队。迪巴拉在场边观战但并未出场，葡体中场贡萨尔维斯传射建功。

已于数日前和罗马队会合的迪巴拉因为尚未官宣加盟，本场比赛未进入大名单。上半时第29分钟，葡体前锋爱德华兹右路突破赢得点球，贡萨尔维斯主罚命中。仅仅2分钟后，罗马队获得前场角球，葡体中卫伊纳西奥防守中不慎将球顶入自家大门。半场结束时，双方1:1战成平手。

易边再战，刚从巴萨租借至葡体的边锋特林康替补登场，罗马主帅穆里尼奥则连换5人，葡萄牙国门帕特里西奥被年轻门将斯维拉尔替换下场。第54分钟，贡萨尔维斯开出前场角球，伊纳西奥将功补过头球破门。第69分钟，亚伯拉罕禁区右侧倒三角回传，罗马队长佩莱格里尼中路迎球右脚劲射得分，将场上比分再次扳平。第86分钟，罗马队后场出球失误，替补出场的塔巴塔左脚推射将球打入球门右下死角，帮助葡体3:2力克对手。

除署名外，本文图据新华社