

东亚杯重在磨合阵容

中国女足锋线令人期待

自亚洲杯决赛后再遇韩国队，依旧是比分落后的逆境，中国女足又一次展现出可贵的韧劲，在23日晚的东亚杯女足赛上以1:1战平韩国队，延续了近期对阵老对手的交锋优势。

如主教练水庆霞赛后所说，这是一场艰苦的比赛，双方表现旗鼓相当，面对困难时，关键是做好自己。

当“00后”中后卫汪琳琳门前包抄扳平比分时，场边的水庆霞振臂怒吼，在踢得不算理想、处于被动的逆境中，球队依然能够顶住压力，撑住这口气非常重要。

诚然，东亚杯的重要性有限，但扳平一球带来的信心和底气，会让女足姑娘们今后在奥运会预选赛、世界杯预选赛

等更重要的比赛中，对阵韩国队时继续占据心理优势，从而全力争胜。

这场比赛的一大收获是，坚持以老带新的水庆霞，正在磨炼出中国女足新一代的后防中坚，她就是连续两场首发的汪琳琳。

作为前国青队队长，汪琳琳此次与王晓雪搭档中后卫，两场总体表现沉稳，几次快速回追断球，展现出中后卫防守需要的速度优势。扳平比分这一球，将会激励她在国家队站稳主力位置。

客观来看，中国队这场比赛暴露出一些问题：传接球失误较多，队友间默契度不够，中后场难以组织层层推进的有效攻势，掌控比赛能力不足，过多失误导致体能消耗大……距离2023女

足世界杯还有不到一年的时间，东亚杯对于现阶段欠缺比赛的中国队来说，是用来考察队员和磨合阵容的宝贵实战机会。

暴露问题不可怕，关键是放平心态去解决问题，通过实战不断提高。接下来，一胜一平的中国队将迎战日本队。踢出自己想要的比赛，为世界杯寻找最佳阵容，依然是主要任务。

当“00后”前锋张琳艳展现出过人的球感和人球结合的天赋，当老将王珊珊依然在锋线上高效配合着每一位搭档，当王霜、唐佳丽两位能够打破局部平衡的进攻球员与队友一点点找回默契，中国队的前场组合充满多种可能，潜力令人期待。

田径世锦赛

在23日进行的2022年俄勒冈田径世锦赛男子三级跳远决赛中，东京奥运会亚军、中国名将朱亚明凭借第二跳17米31的成绩获得铜牌，创造了中国选手在世锦赛这个项目参赛历史上的最好战绩。

东京奥运会金牌得主皮查多以第一跳17米95的成绩赢得冠军。这位葡萄牙选手显示了绝对优势，第二跳和第三跳连续跳出17米92和17米57，这两个成绩也足以让他赢得冠军。

朱亚明第一跳成绩为17.00米，第二跳成绩为17米31，其他四次试跳两次犯规，两次未过17米。布基纳法索选手赞戈以

国际摔跤A级系列赛波兰站

2022年国际摔跤A级系列赛波兰站当地时间23日进行了女子自由式摔跤、男子古典式摔跤共六个级别的比赛，中国队当天共有1金1银4铜入账，其中两名“00后”小将央啦、刘家豪发挥出色，分别获得女子自由式摔跤72公斤级金牌、男子古典式摔跤55公斤级银牌。

在当天女子自由式摔跤的最后两个级别比赛中，藏族姑娘央啦为中国队摘得72公斤级的金牌，全运会冠军钱德根查干收获76公斤级的铜牌。中国女队最终以3金

朱亚明夺得男子三级跳远铜牌

17米55的成绩获得银牌。

三年前朱亚明首次参加世锦赛，没有进入决赛，近两年相继在奥运会和世锦赛赢得奖牌，他感到非常高兴。

不过，朱亚明对自己当天的成绩并不满意，因为这与他去年在奥运会决赛中跳出的17米57有很大差距。

朱亚明还透露，自从去年奥运会赢得银牌后，这一年经历了很多事情，状态出现了很多的起伏，尤其今年在欧洲训练和比赛期间，遇到伤病和心理问题，训练受到了很大影响。“很长时间不知道发生了什么，好几次比赛只能跳16米多，只有一

场比赛超过了17米，并且有不愿比赛、抗拒比赛的感觉。”

好在经过教练和团队的努力，一切艰难的日子已经过去。新科世锦赛男子跳远冠军王嘉男当天也来到现场为好友朱亚明加油，后者希望在来年的世锦赛和2024年巴黎奥运会上取得更好的成绩。

“中国跳跃项目这次拿了两块奖牌，是一个非常好的开端。我觉得未来大赛获得金牌的可能性还是很大的，但这条路不容易，还有很多事情要做。”朱亚明说。

中国小将表现亮眼

3银7铜的成绩收获本站赛事的团体金牌。

刘家豪在男子古典式摔跤55公斤级前两轮分别战胜亚美尼亚和吉尔吉斯斯坦选手，与2021、2022连续两届亚锦赛冠军、日本选手盐谷优在决赛相遇。决赛中刘家豪拼劲十足，但面对实战经验更丰富的对手，还是以2:5失利获得银牌。

60公斤级是奥运会男子古典式摔跤项目六个重量级别的最小级别，竞争相对激烈。中国选手谭浩东、曹利国在各自半区发挥出色，闯入本级别的两场铜牌争

夺战。面对欧锦赛冠军、亚美尼亚选手格沃尔格·加里比扬，谭浩东比赛一开始就以一记4分的单臂揣动作确立领先优势，并在接下来的时间里抵挡住了对手的攻势，最终以4:2取得胜利。另一场铜牌争夺战同样十分激烈，曹利国以3:1战胜瑞典选手法兹利亚·阿尔迪蒂。东京奥运会银牌得主田健一郎夺得该级别冠军。

男子古典式摔跤67公斤级方面，中国队呼斯乐吐以6:3战胜吉尔吉斯斯坦选手阿曼图尔·伊斯梅洛夫，获得铜牌。



东亚杯

中国男足选拔队战平日本队

7月24日，在日本爱知县丰田市举行的2022东亚杯男子足球比赛中，中国国家男子足球选拔队以0:0战平日本队。

为中国男足选拔队球员戴伟浚（前左）在比赛中传球。

全国女子手球冠军杯

上海胜北京



7月24日，在江苏常州举行的2022年全国女子手球冠军杯第三轮比赛中，上海队以31:15的比分战胜北京队。图为上海队球员包纪仪（右）在比赛中射门。

WNBA

韩旭李月汝“中国德比”二番战



7月23日，在2022赛季WNBA常规赛中，韩旭所在的纽约自由人队以83:80险胜李月汝所在的芝加哥天空队。图为芝加哥天空队球员李月汝（上左）在比赛中防守纽约自由人队球员韩旭（上中）。

环法第20赛段

温格高夺冠在望

2022环法自行车赛23日进行了第20赛段的争夺，丹麦车手温格高在个人计时赛段比赛中，将总成绩榜上的榜首优势扩大至3分34秒，由于24日的最后一个赛段为表演赛段，这位珍宝车队的车手已经基本锁定今年环法的总冠军。

当天的第20赛段为个人计时赛段，从拉卡佩勒-马里瓦勒到罗卡马杜，全长40.7公里。此前在总成绩榜上排前两位的温格高以及卫冕冠军、阿联酋航空车队的波加查最后两个出发。

最终，温格高耗时48分18秒到达终点，排在本赛段第二，波加查用时多8秒排在第三。赛段冠军被温格高获得，成绩为47分59秒。

除非出现重大意外，每届环法的收官赛段难以改变车手排名。目前的总成绩榜上，温格高继续保有象征总成绩第一的黄衫，领先波加查3分34秒，他同时还保有象征最佳爬坡手的圆点衫。象征最佳冲刺车手的绿衫归属范阿尔特，两届赛事总冠军波加查身披象征最佳年轻车手的白衫。

本届环法的收官赛段将在巴黎市区进行，赛段全长115.6公里，比赛的最后一部分依然是经典的香榭丽舍大街冲刺。

本文文图据新华社