

# 起大早赶晚集，又输起跑线？

8.5个名额！还未“明确”主帅的国足做好准备了吗？

“亚洲区的世界杯参赛名额从4.5变成了8.5个，理论上讲，中国队晋级的几率自然也翻了将近一番，但是谁又能保证，增加的这4个名额，就是为中国队准备的呢？”2026年世界杯亚洲区预选赛方案出台的当晚，面对“中国队机会来了”的说法，一位圈内人士忍不住泼起了“冷水”：“这次的12强赛，就算有8个出线名额，你差了小组第四名8分，去得了卡塔尔吗？”

现在的问题是，到现在连主教练是谁都没有一个确切说法的中国队，真的开始在为2026年世界杯做准备了吗？



2021年，拥有归化球员的国足在世预赛上成绩平平（资料照片）

## 暂列亚洲第11，“抢分”刻不容缓

东亚杯赛上与中国香港队的一场胜利，让中国队在有可能是今年之内最后一场国际A级比赛中拿到了2.07个技术积分，总积分落后亚洲区排名第10的乌兹别克斯坦队0.54分，位列世界第78、亚洲区第11位。

对整体实力只能算是介于亚洲二三流之间的中国队而言，这样的积分和排名，着实有些尴尬甚至危险。

不出意外的话，中国队将直接获得参加明年“36强赛”的资格，而“36强赛”的分组和抽签原则，正是国际足联排名。从目前的情况来看，如果届时国足的排名能够进入亚洲前九，就可以进入第一档，避开日本、韩国、澳大利亚和伊朗这些亚洲一流强队，以小组前两名的身份晋级“18强赛”的概率也将大大增加——从这个角

度来讲，在2023年11月份“36强赛”开打之前，中国队拿到的每一个积分，都将影响到世预赛的前景。

同样意识到分数重要性的一些亚洲球队，已经开始着手实行“抢分计划”了，因为只有战胜排名比自己高的球队，才能拿到更多的分数，提升自身的排名。

今年“12强赛”出局之后，中国足协做出决定，由U23国奥队参加7月份的东亚杯赛，随着谭龙和蒋光太的加入，这支球队也“升格”为中国男足国家选拔队。由于中超联赛到年底之前不会暂停，中国队也将错过9月份的国家队比赛窗口，也就是说，预计在明年6月份举行的亚洲杯决赛阶段比赛，以及亚洲杯之前有可能进行的热身赛，将是中国队在“36强赛”之前为数不多的抢分机会，否则一旦

被目前排在身后的巴林、约旦和叙利亚等球队超过，接下来的世预赛之路，都会越走越难。

过去的两年时间里，受疫情等诸多方面的影响，除了卡塔尔世界杯预选赛亚洲区40强赛和12强赛之外，中国队没有打过任何国际比赛，国足在集训期间，也只能通过跟中超中甲球队踢热身赛来练兵，而一直处于变化中的防疫形势和要求，也是中国足协“放弃”为国足寻找热身对手的主要原因，毕竟在目前的情况下，无论“走出去”还是“请进来”，都会面临诸多的现实困难——从为2026世界杯预选赛做准备的角度来讲，中国足协和国家队必须要尽快拿出一套具备可操作性的“抢分攻略”才行。

## 世界杯之路

●2026年世界杯暨2027年亚洲杯联合预选赛第一阶段：亚洲排名第26-47位的22支球队将以主客场制进行两回合对决，11支获胜球队晋级第二阶段。

●2026年世界杯暨2027年亚洲杯联合预选赛第二阶段：36支球队（亚洲排名前25位的球队和11支第一阶段的晋级球队）将被分为9个小组（每组4支队伍）进行主客场循环赛，小组前两名（共18支）晋级亚足联亚洲预选赛，同时晋级2027年亚洲杯。

●亚足联亚洲预选赛：18支球队将被分为3个小组（每组6支队伍）进行主客场循环赛，每组前两名（共6支）获得2026年世界杯参赛资格。

●亚洲附加赛：亚足联亚洲预选赛3个小组的第三和第四名（共6支）将被分为两组（每组3支队伍）进行单循环对决。两个小组的第一名将直接晋级2026年世界杯，两支第二名球队将通过一场附加赛决出胜者，获胜球队代表亚洲参加世界杯洲际附加赛。

## 先定主帅，再行“换血”

“12强赛”结束之后，中国男足国家队主教练李霄鹏便进入了“静默”状态。

7月份的东亚杯赛，率队出征的是U23国家队主教练扬科维奇，而中国足协对这支以U23球员为主组建的球队官方称谓则是“国家男子足球选拔队”，扬科维奇的身份，则是“国家男子足球选拔队主教练”。

虽然外界让东亚杯赛上表现还算不错的扬科维奇入主中国男足国家队的呼声一度高涨，但是在中国足协正式公告之前，李霄鹏依然还是理论上的中国男足国家队主教练，而且在换不换帅的问题上，中国足协并不占据主导地位，目前也在等待更高层的指示——这样一来，原本12强赛还没结束便已经开始为2026年世界杯做准备的中国队，或许会又一次陷入了

“起大早却赶了个晚集”的怪圈之中。

冲击卡塔尔世界杯失败之后，中国队面临的第一项任务就是重建，毕竟以1989和1990年龄段球员为主的这支球队，到明年年底36强赛开始时，参加今年12强赛的一些主力球员已经三十三四岁了，而在确定“换血”之后，接下来的问题便是“怎么换”，这一步能不能走好，影响到的，可能是接下来中国队的整个世预赛周期。“接下来以什么思路组建新的国家队？哪些位置上需要新的队员？归化球员还要不要用，用的话怎么才能更好地发挥他们的作用？这些都要主教练给出答案。”

不少球迷认为，从备战2026年世界杯的角度来讲，连主教练都没定下来的中国队，已经输在起跑线上了。



李霄鹏

据《东方体育日报》