

消化内镜不仅能查病，更能治病

——访大同新和医院消化内镜中心主任王德玺

本报记者 王瑞芳

提到胃镜、肠镜检查，不少人都会心生畏惧。事实上，无痛内镜检查在临床应用上已经成熟，而且内镜已被大同新和医院消化内镜中心广泛应用到治疗消化系统疾病方面。



做个胃肠镜检查吧!



受益大，舒适检查只需小睡几分钟

人吃五谷杂粮，肠胃难免出现问题，这时候就需要做检查。胃镜检查，就是将一根细管从咽喉插入食道、胃部、十二指肠，然后不停转动细管，以探查消化道病变。这个听起来就很可怕检查，做起来更是让人痛苦不堪，很多做过一次的患者都不愿再做第二次。

“如今我们医院90%以上的患者都选择舒适化胃镜，只需小睡一会就可以完成检查，拍一下就醒，基本没有任何不适反应。”大同新和医院消化内镜中心主任王德玺介绍。

“我一点感觉都没有啊，感觉像睡了一觉，醒来后才发现检查已经结束了。”这是在大同新和医院做了无痛胃镜后很多患者的亲身感受。

检查细，让“隐匿凶手”无处遁形

消化道肿瘤是我国近年来发病最高的肿瘤之一，胃癌、食管癌及结肠癌约占全部恶性肿瘤的1/3。80%的消化道肿瘤发现时已经是晚期，必须行胃、肠道切除，严重影响患者的生活质量。如何尽早发现消化道肿瘤呢？王德玺介绍，早期消化道肿瘤很难发现，一般患者平时没有明显症状，只是因为身体轻微不适来院就诊或者单位组织体检，通过内镜检查才发现问题。

据了解，大同新和医院消化内科采用的是进口高清放大胃肠镜，患者在麻醉状态下，医生对胃、肠道粘膜进行地毯式搜索，直接发现病灶，及时揪出胃肠道里面的“隐匿凶手”，然后在内镜下进行微创剥离手术。“这样一来，早期消化道肿瘤或癌前病变在没有扩散转移之前得到切除，病变切除后原部位2~3个月可以完全长好。”王德玺介绍。

创伤小，一定程度上替代了外科手术

通过内镜技术的应用，消化系统原来很多需要做手术的问题，现在已经不用做手术了。

比如胃里有个血管破了，原来的治疗要么创伤大，如直接手术，要么效果不好。如今，可以在内镜下，对着出血的地方打一个夹子，可以立竿见影止血；胆总管结石，可以用十二指肠镜直接从嘴里伸进去，伸到胆管里将石头取出；胆管癌梗阻性黄疸的患者也可以通过支架解除梗阻……

“像经口内镜下食管括约肌切开术、胃肠道复杂息肉处理、经内镜逆行性胰胆管造影、急性化脓性胆管炎等疾病，在

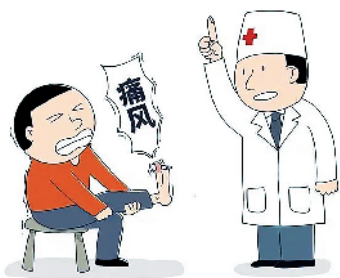
我们医院通过内镜都可以得到较好的治疗。”王德玺表示。

他介绍，消化道肿瘤发生发展的最大特点，就是在还没有发展成癌之前，或者成癌的早期就有许多特征性变化，可以通过消化内镜检查早发现，镜下微创根治，从而不会发展到癌症中晚期。这就提醒人们需要重视消化道肿瘤的早期筛查。但很多人觉得胃镜检查费用相对较高，并且感觉很难受，认为钡餐透视、X线拍片、CT、核磁等检查可以替代胃镜检查。对此，王德玺肯定地说：“以上检查是看不出早期癌的，食管、胃、肠的疾病可选择的检查手段只有胃镜和结肠镜。胃肠道疾病不做胃镜检查，其漏诊几率非常大。”

他提醒广大市民，如果已经有反复腹痛、食欲减退、吞咽困难、大便性状改变、黑便或隐血阳性、体重减轻等情况要尽快预约胃肠镜检查。如果没有任何症状，也需要做胃肠镜检查。他表示，40岁以上人群，有消化道疾病家族史的市民还可更早，有不良的生活习惯如抽烟、喝酒、喜食油腻、腌制、烧烤等，或者日常工作压力大、经常熬夜等人群，一定要尽早做胃肠镜检查，发现息肉尽早解决，把癌症扼杀在摇篮里。

据悉，为了更好地服务患者，大同新和医院消化内镜中心定期邀请省肿瘤医院张明教授来院诊疗手术，消化内镜团队擅长各种消化疾病的诊治，包括慢性胃炎、消化性溃疡、反流性食管炎、溃疡性结肠炎及慢性腹泻、急性胰腺炎、消化道出血等，并开展内镜下消化道异物取出术、消化道息肉电凝电切术、消化道止血术、食管静脉曲张硬化剂注射术及套扎术、内镜硬化术、消化道早癌的筛查及内镜下的早癌微创治疗。

痛风也有“真”和“假”



随着人们生活水平的提高，痛风在我国发病率逐年增多。越来越高的患病率，让越来越多的患者和医生们开始熟悉痛风。痛风尤为突出的特征是发病急、疼痛剧烈。因此，也出现了一个陷阱——假性痛风。

市二医院内分泌科主任郭进新介绍，假性痛风又称为焦磷酸钙沉积病，是一种累及关节及其他运动系统，并且与焦磷酸

钙晶体沉积有关的晶性关节病。该病的病因尚未明确，可能与年龄、遗传、代谢等因素有关。

假性痛风的主要病变部位在膝、髌、肩等大关节，以膝关节较为多见，表现为关节疼痛、关节僵硬、活动受限、功能受损等。而痛风多发于第一跖趾关节、踝关节、足背关节等部位，肩部和髌部受累少见，可出现关节部位红肿、发热。

痛风可以累及任何年龄段人群，但好发于30岁以上的男性以及绝经期女性，男性发病率高于女性。而假性痛风多发于老年人，在年龄大于等于55岁的患者中最常见。假性痛风在急性期的一些症状与痛风极为相似，如果怀疑患有痛风或假性痛风，建议及时到医院就诊，进行相关检查，在专业医生指导下进行治疗。

(王瑞芳)

黄酒保质期有多长



黄酒是否可以像高度白酒一样长久保存，还是应该在保质期内饮用？

市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，黄酒的保质期一般在2~5年，也有少量坛装黄酒保质期达6年。黄酒度数较低，不属于烈酒，放置时间长了会滋生细菌和微生物，因而应该在保质期

内饮用。

黄酒的存储地点最好选择在阴凉、干燥的地方，温度应在4~15℃，且变化平稳，干湿度和通风条件良好。这样，才能促进黄酒质地的陈化，并能减少酒的损耗。储存黄酒最好用陶坛和泥封口。这种古老的包装有利于黄酒的老熟和提高香

气。另外，黄酒堆放要平稳，酒坛、酒箱堆放的高度一般不得超过4层，且每年要翻动一次。

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话：5555559
(广告信息)