

复视很闹心,究竟咋祛病?

——访大同飞视眼科医院副院长、眼科专家刘寨花

本报记者 王芳



“医生,我近段时间过马路时一辆车怎么看起来好像有两辆车?上下楼梯时,脚下晃晃荡荡的,好像一格楼梯变成两格,踏也踏不准。”近日,患者小李来到大同飞视眼科医院就诊。医生告诉小李,这种情况是复视,就是说患者的双眼视觉遭到破坏,导致眼性眩晕和步态不稳。复视到底是怎么回事呢?记者日前就此问题采访了大同飞视眼科医院副院长、眼科专家刘寨花。

刘寨花说,复视指两眼一物体时感觉为两个物像的异常现象,通俗来讲就是把一个东西看成两个。导致复视的原因很多,脑神经或大脑本身的疾病都可能引起复视。支配眼球转动的六条肌肉中只要有一条或几条发炎、外伤或神经障碍,双眼肌肉动作就不协调,即可形成复视。

复视的病因

复视分为单眼复视和双眼复视,产生单眼复视的主要原因是眼科疾病的存在,如白内障、晶状体半脱位、虹膜根部离断等。双眼复视是指因大脑视觉中枢无法将双眼的同一物像融合为一导致的复视,即斜视。中枢性疾病为双眼复视的主要原因,基本病因分为以下几种:

斜视,麻痹性斜视、某些共同性斜视如急性共同性内斜视、部分间歇性外斜视可引起复视。

甲状腺相关眼病,与甲状腺的功能异常相关,病变累及眼部范围广,因眼外肌出现充血、水肿等炎症反应,影响眼球运动从而发生复视。

眼眶骨折,眼外肌受损或嵌顿后使眼位偏斜或眼球运动受限导致的复视。

脑部肿瘤、出血与梗塞、手术或外伤等致中枢、神经异常导致眼外肌运动问题导致复视。

后巩膜炎,发生于巩膜及视神经周围的炎症性疾病,病变累及眼外肌出现眼球肌肉紧张,影响眼球运动从而导致复视。

泪腺腺样囊性癌,泪腺常见的恶性肿瘤,好发于中老年妇女,可有明显的肿块发生,同时伴随严重的头痛症状以及眼球突出,肿块占位性病变压迫眼球影响眼球运动可引起复视。

白内障,晶状体出现混浊或水隙形成,使各部屈光力不均产生类似棱镜看视物出现模糊有重影,导致出现单眼复视。

晶状体半脱位,瞳孔区悬韧带松弛或断裂,晶状体出现不全脱位,从而产生单眼复视。

虹膜根部离断,虹膜根部有半月形缺损,瞳孔形态呈D字,可产生单眼复视,可行虹膜缝合手术治疗。

单眼复视和双眼复视的区别?

单眼复视,遮盖一眼后复视不能消

失,单眼视物仍出现复视,发病因素多为眼科疾病;双眼复视,一眼发生偏斜后,物体无法落在偏斜眼视网膜的中心凹上,导致同一物体不能成像在双眼视网膜对应点上,遮盖一眼后复视可消失。

复视和斜视的关系?

斜视和双眼复视有关联性,斜视双眼视轴不平行而出现眼位偏斜;斜视可以引起复视的发生,如急性共同性内斜视、间歇性外斜视、麻痹性斜视等,但并不是所有的斜视都会出现复视,多数斜视患者不会感到复视。刘寨花介绍,真正意义上的复视是指双眼视物成双,双眼复视除了眼科疾病引起,中枢性疾病或全身疾病也可引起;而单眼复视可以由其他眼科如白内障、晶状体半脱位等疾病引起。

复视可以治疗吗?

刘寨花说,复视是可以进行治疗的。首先是寻找病因进行病因治疗,如:脑部肿瘤、损伤,以及眼外肌问题等。如查找不到病因,或者病因治疗不理想,可以对症治疗,轻度双眼复视可

佩戴三棱镜矫正,BTA注射,严重时可能需要手术治疗。

刘寨花强调,患者如果出现了复视的症状,要及时去医院检查治疗,以免延误病情,大同飞视眼科医院定期邀请斜视专家刘刚,擅长治疗因斜视引起的复视。另外平时要保护双眼,缓解双眼疲劳,积极治疗控制全身疾病。



啤酒升糖指数高



啤酒富含维生素、氨基酸、矿物质等营养物质,且具有特殊的香气和苦味,使人喝后心情愉悦。

啤酒的能量密度约为40kcal/100ml,一瓶600ml的啤酒提供的能量约为240kcal。因此,啤酒虽然口感佳,但仍不能多喝,以免引发肥胖、血糖升高等症状。

啤酒是以麦芽、水为主要原料,加啤酒花(包括酒花制品),经酵母发酵酿制而成、含有二氧化

碳且低酒精度的发酵酒。

啤酒按杀菌工艺可分为熟啤酒和生啤酒,经巴氏灭菌和瞬时高温灭菌的是熟啤酒,未经巴氏灭菌和瞬时高温灭菌的是生啤酒,扎啤是生啤的一种。啤酒按产品特性可分为干啤酒、冰啤酒、白啤酒、无醇啤酒、小麦啤酒等。

啤酒素有“液体面包”之称,不仅自身热量高,还能够促进食欲。啤酒配烧烤、配炸鸡,易造成能量摄入较多,引起肥胖。

《中国居民膳食指南(2022)》建议:儿童、青少年、孕妇、乳母应禁酒。成年人如饮酒,一天饮用的酒量折合酒精不超过15g,折换成酒精度3%vol的啤酒,大约是500ml的量,酒精度5%vol的啤酒,大约是300ml的量。

糖尿病患者和痛风患者不建议喝啤酒。啤酒里的糖主要是麦芽糖,升糖指数高。喝一扎啤酒,从碳水摄入角度来说,相当于多吃了大半碗白米饭。

痛风患者,喝啤酒时还要考虑到控制尿酸酸的问题。啤酒本身含有嘌呤,而酒精则会增加内源性嘌呤的产生量。

摘自《大河健康报》

经常塞牙怎么办?

通常情况下,牙与牙之间紧密接触,不会发生塞牙,如果经常塞牙很有可能意味着牙齿已经开始出现问题。

原因有以下几种:1.牙龈萎缩:牙龈萎缩,造成牙齿缝隙变大,饭后食物残渣附着在牙齿缝间。2.龋齿破坏:相邻的两颗大牙邻面有龋洞,食物残渣长期在牙缝中发酵,破坏牙齿的釉质。3.牙结石脱落:如果牙齿长时间不清洁,或清洁牙齿不彻底,会让牙齿上面的牙菌斑越来越多,牙垢越来越厚,最后产生牙结石。用水冲、漱口等办法根本无法清理这些牙垢。如果要清理,就必须洗牙,清理牙结石后,造成牙齿间缝隙容易产生塞牙。4.牙齿缺失:牙齿缺失会引起邻牙发生移位,导致邻牙间隙增大,也会导致塞牙。

经常塞牙该怎么办呢?1.饭后刷牙:刷牙是防止塞牙最直接的方法之一,这种方法不能根除塞牙,但可以减少塞牙带来的危害。每天刷牙至少两次,即早晚至少各一次,晚上刷牙后不要再吃任何食物。2.牙线清洁:塞牙后用牙线清除食物残渣,对牙齿的伤害要轻些。注意不要用力过大,以防损伤牙龈。3.及时就诊:如果饭后塞牙严重,长时间得不到缓解,一定要就诊,及时治疗,预防塞牙带来的更大危害。

书荣齿科

国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构



大同好粮
DATONG HAOLIANG

火山孕育魂魄

高寒铸就粮心