

# 志愿者充电 提升服务能力

## 专业培训提高认识

**本报讯**（记者 郑林）为营造良好和谐的社会工作氛围，培育更多优秀志愿者，近日，平城区社区治理创享中心邀请专业老师，对25名志愿者开展培训活动，推动志愿工作，明确服务意识，提高服务能力，让他们更好地加入到志愿者行动中来。

培训活动中，老师从什么是志愿者和如何注册志愿者等方面进行讲解，让大家对志愿者有一个初步的认识。随后，结合优秀志愿者的先进事迹，围绕志愿者的起源、发展情况、特征、注意事项和服务前的准备等内容进行了详细阐述，讲述如何成为一名优秀的志愿者。老师

用生动形象的语言，帮助志愿者提高思想认识，让大家充分了解志愿服务的相关内容，体会到“我参与、我奉献、我健康、我快乐”的志愿服务精神。志愿者对不解之处进行提问，老师现场给予解答，不仅提升了志愿服务意识，而且加强了志愿者间的沟通和友谊。



## 50名志愿者学急救



**本报讯**（记者 郑林）为提高辖区居民的应急救护能力，普及应急救护知识，近日，平城区水泊寺街道文兴社区联合平城区红十字会共同开展了应急救护培训活动，共有50名志愿者参加活动。

活动中，红十字会的救护老师通过系统的理论讲解、视频观看、实际演练和互动的教学形式，详细讲解了心肺复苏的具体操作过程、外伤止血和包扎等急救知识，提高志愿者的现场急救理论知识和自救互救的技能。随后，救护老师利用模拟人现场演示心

肺复苏的操作步骤、按压心脏的精确位置、按压次数以及按压时间，并手把手指导各个种类的包扎方法，帮助志愿者更好地掌握基本的救护技能，进一步保证应急救护技能知识的学习和巩固。在实操练习环节，志愿者们积极上台模拟操作，救护老师现场进行专业指导以及操作考核。

培训结束后，志愿者们纷纷表示，此次活动不仅提升了应急救护能力和应对突发事件的急救水平，还有利于弘扬博爱和奉献精神，引领更多人传递爱心，传递正能量。

## 趣味运动会 关爱未成年人

**本报讯**（记者 郑林）近日，平城区清远街道未成年人保护工作站联合民和社区党群服务中心共同开展了以“全民健身·乐享生活”为主题的趣味运动会，以此营造未成年人热爱运动、享受健康的氛围。

“加油！加油！”活动现场，在沙包投掷、手脚并用、井字棋、摸石过河等比赛

项目中，每位小朋友都使出了浑身解数，大家同心协力、积极配合，你追我赶，超越对手，个个脸上洋溢着笑容。激烈的趣味比赛让孩子们完全投入其中，欢声笑语也是此起彼伏，大家体会到了趣味运动会的欢乐气氛，也调动了孩子们参与活动的热情。“趣味运动会太好玩了，真希望这样的活动能经常举办！”现场不少孩子们表示。

据了解，运动会主要围绕趣味性、安全性和运动性设计比赛项目，不仅激发了未成年人的团结、合作、拼搏的精神，而且还丰富了未成年人的精神文化生活。同时，社工还向居民普及全民健身运动的理念，引导更多的居民积极参与其中，提升身体素质，增进居民之间的感情。

## 筑牢防汛“堤坝”

**本报讯**（记者 郑林）为及时消除持续降雨给居民出行带来的影响，近日，平城区迎宾街道各社区工作人员、执法队员在辖区开展安全隐患排查工作。

排查过程中，工作人员针对辖区河道、低洼路段、公共设施、排水井盖等重点部位进行排查，尤其是对辖区内的老旧房屋、道路破损、广告牌匾等进行逐一细致排查，检查房屋各处可能存在的安全隐患。在辖区北馨花园小区里，社区工作人员巡查时发现污水井周围有碎石、树枝等堵塞物，便用手掏出污水井周围的堵塞物，确保排水通畅。同时，工作人员通过微信群及实地走访等形式进行安全宣传，提醒居民在降雨天气需要注意的事项，强化居民安全意识，切实做到有问题早发现、早处理。

在防汛期间，迎宾街道时刻绷紧防汛安全弦，持续加大巡查力度，第一时间消除雨天安全隐患，应对汛情做到更加扎实、更加到位、更为迅速，全力以赴筑牢防汛安全“堤坝”。



## 义诊暖民心

**本报讯**（记者 郑林）近日，平城区迎宾街道迎宾路社区联合辖区内一家医院共同开展义诊进社区活动。

活动现场，医生细致地为居民检查身体，耐心地解答社区居民提出的问题，告知他们相关疾病的注意事项及预防常识，科普养生保健知识。此外，还对前来义诊的老年人讲解了定期检查身体的重要性，提醒他们当发现头晕、头痛等问题时，要及时到医院进行检查治疗，并讲解不同的病症如何合理安全的用药，鼓励他们要树立积极乐观的生活态度，养成健康的生活习惯。



## 祝福送学子

**本报讯**（记者 杨翠叶）近日，平城区水泊寺街道永安社区联合和汇百和湾物业开展“为考生赠礼品送祝福”活动，为各位中考、高考的学子们精心准备礼物，以实际行动温暖各位学子的求学路。

活动现场，社区和物业工作人员为即将升学的同学们送上了两份礼物：鲜花及拉杆箱。领礼品的学生纷纷表示，将把社区的关爱化为动力，努力把自己培养成有理想、有道德、有文化、守纪律的优秀学子，以更加坚强的意志、更加优秀的品格、更加优异的成绩，回报社会、回报家乡。



## 开展禁毒宣传

**本报讯**（记者 杨翠叶）近日，平城区新华街道新悦社区工作人员专题培训《山西省禁毒条例》，并开展禁毒宣传活动，向社区居民普及毒品知识，增强居民禁毒意识。

社区工作人员先期学习了毒品的种类、危害以及打击惩处吸食、制贩毒品违法犯罪活动的相关法律规定，进一步了解到毒品的相关知识，提高了禁毒宣传能力和知识储备。在宣传活动现场，社区工作人员、网格员、志愿者以发放禁毒宣传资料的方式，向辖区门店和居民讲解毒品知识、毒品危害以及如何增强自我防范意识，并告诫辖区居民从我做起，养成良好生活习惯，积极参与禁毒斗争。