

筑牢上学路安全防线

“护学岗”暖心再起航

本报讯（记者 张鑫）秋季新学期伊始，各学校门口、路口又出现了那抹熟悉的荧光绿，他们守护着道路畅通，更是平安的保障。为切实加强辖区中小学校、幼儿园周边道路交通安全管理工作，最大限度预防和减少开学季道路交通事故，我市交警部门提前规划、多措并举，全力打造平安上学路。

“学校门前即停即走，或将车停放在指定停车位上，千万不要逗留太长时间……”1日7时许，在平城区大同大学附属小学附近路段，市公安局交

警支队特勤大队民警正在对车辆和行人进行疏导，指挥车辆减速慢行，引导学生安全过马路，提醒送孩子的家长注意安全。

据了解，随着学校开学，全市交警部门迅速启动“护学岗”行动，各大队护学岗民辅警结合辖区校园周边道路实际和车流量变化规律，提前制订了周密详细的方案，强化“护学岗”制度，在孩子们上、下学前提前到岗，对学校周边交通秩序进行管控。针对接送学生车辆乱停乱放、不按规定路线行驶、随意掉头等交通违法行为，提前启动严

查严管预案，定点、定人、定岗，加强“护学岗”工作落实。此外，市公安局交警支队各大队围绕“知危险 会避险”主题大力加强秋季开学进校园交通安全宣传教育，发布开学季交通安全提示，开设新学期“微课堂”，提醒广大学生、家长文明参与交通，平安有序出行。

同时，护学岗执勤人员还加大对学校周边道路的巡查力度，严查严处两轮摩托车、电动车非法载人，接送学生车辆乱停乱放，超速行驶等交通违法行为，净化学校周边行车、停车秩序，营造良好的道路交通环境。

校车“体检”

本报讯（记者 刘剑）为增强中小学生学习交通安全意识，云州公安分局交警大队多措并举，开启开学护航模式，强化校车驾驶员的交通安全责任意识，为新学期开学创造良好的交通环境。

日前，该大队民警走进云州区利民公交公司，开展校车驾驶员安全培训，并对校车逐一进行安全检查。检查中，民警要求管理人履行好主体责任，树立“安全第一”的思想，严格落实校车日检日查，为学生乘车提供安全保障。随后，民警重点对校车的刹车制动、轮胎、安全锤、安全带、灭火器等进行了检查。



民警检查校车刹车及轮胎 刘剑 摄

“逐梦丹青”边益民油画展开展

40幅作品带你
领略大同魅力

本报讯（记者 王春艳）昨日，“逐梦丹青”边益民油画作品展在市美术馆开展，众多艺术家以及油画艺术爱好者共聚一堂，从40多幅扎根生活、贴近自然的绘画作品中感悟作者情怀，领略大同魅力。

走进3号展厅，一幅幅地域色彩浓郁的油画作品以厚重的色彩、生动的笔触吸引着观展者的目光。在画家笔下，《得胜堡》《助马堡》《守口堡》等作品通过历史印记的叠加和文化内涵的汇注，尽显沧桑与恢弘；《李二口村》《东沙窝》《神溪村》等作品通过不同的视觉角度以及各村特色，展现晋北风情；《桑干河》《初雪》《绿意》等作品，或倾注深厚的情感，或赋予鲜明的色彩，展现了画家眼中的万千世界。众多参观者表示，这是一次沉浸式的艺术享受，家乡的特色和家乡的美在画展中得到艺术再现，感觉亲切自然，非常感动。

边益民自幼喜爱绘画并注重写生，能将客观物象转换为情感的抒发，乡间小路、夕阳炊烟、土屋乡舍以及四季色彩，都在他有力的笔触下得到了艺术诠释。近年来，边益民深入大同农村、山岗、湿地、田野，从事写生创作活动，累计创作了1000多幅油画作品，此次展览作品就是从这些作品中精选出来的。



为有效解决乡村幼儿入园难、入园远问题，满足广大村民对优质学前教育的需求，今年，云州区在坊城新村新建一所幼儿园，以此促进全区学前

教育均衡发展。9月1日，坊城新村幼儿园正式开园，众多小朋友在家长的陪护下兴高采烈地来到新幼儿园。

本报记者 韩堃 摄

真实案件改编 干警自拍自演

云冈区法院微电影《温度》拍摄完成

本报讯（记者 杨显都）根据法院真实案件改编、由云冈区法院干警自拍自演的微电影《温度》近日拍摄完成。微电影将贴近百姓生活的民生案件还原再现，通过细节的描述、真情的演绎，使沉睡于纸上的案例更为鲜活地展现在观众面前。

微电影《温度》讲述了法院查封一套房产执行案件的全过程。被执行人的前妻李女士和双胞胎儿子叮叮当当百般阻挠，拒绝询问、冲击执行现场、撕咬执

行法官……视频里，一套房产的查封衍射出执行的困窘和李女士一家的无奈。法院执行法官执行过程中考虑到双方利益保障，多次走访、调查案件背后的事实，在维护胜诉方合法权益的基础上，尽可能减少对被执行人的不利影响，彰显法理人情，让当事人感受到法律的温度。

微电影《温度》根据法院真实案件改编，由云冈区人民法院自主创作，演员均为该院干警。

普及急救知识
助力文明城市创建

本报讯（记者 双红）近日，记者从平城区红十字会了解到，自今年6月以来，该会发挥在人道救助领域的独特优势，先后在平城区水泊寺街道、永泰街道、小南头街道、开源街道、华北星社区、新建康医院、平城区环卫服务中心等地方，组织开展了15期急救培训暨“急救知识五进”活动，为干部群众传授急救知识，用实际行动助力我市文明城市创建。

“救人不仅仅靠智慧和勇气，还有技能和工具。遇到呼吸、心跳骤停的人，在黄金4分钟内实施心肺复苏将极大提高施救的成功率……”近日，在华北星社区开展的急救培训现场，急救培训师用通俗易懂的语言和真实案例，将心肺复苏术、自动体外除颤仪、创伤救护基本技能的操作方法等分享给学员们。在实操训练环节，助教老师手把手进行辅导，并现场演示当有人发生气道异物梗阻时，如何使用“海姆立克急救法”实施快速急救，帮助他人脱离危险。

该会负责人表示，近年来，我们身边经常有人发生晕厥倒地不省人事，但遗憾的是大多数情况第一时间都没有急救员或者医生能在黄金的4到6分钟内及时进行急救，导致病人失去生命。前不久，我市一民警就用“海姆立克急救法”急救了一名被异物卡喉几近窒息的婴儿。因此，普及急救知识非常有必要，希望更多人加入救护培训的行列，在危难时刻科学施救，把安全和爱带给更多人。

做自己健康第一责任人

市疾控中心倡导
市民“三减三健”

本报讯（记者 高燕）今年9月1日是第16个全民健康生活方式日。今年的宣传主题是“‘三减三健’健康相伴”，9月也是全民健康生活方式宣传月，我市将采取线上、线下的形式开展主题宣传活动，广泛传播健康知识，引导群众形成良好的卫生习惯和健康文明的生活方式。市疾控中心倡导市民做自己健康的第一责任人，日常生活应注意“三减三健”，控制盐油糖，关注口腔、体重和骨骼全生命周期健康。

市疾控中心专家提醒，“三减三健”每一项都跟慢病防控息息相关，食盐摄入过多与患高血压密切相关，建议成人每人每天食盐摄入量不超过5克。烹调方法优先采用白灼、蒸、凉拌、炖煮等方式，尽量避免爆炒和煎炸，健康成年人每天烹调油摄入量不超过25克。糖摄入过多会增加超重、肥胖和龋齿的风险，《中国居民膳食指南》（2022）推荐居民每天糖的摄入量不超过50克，最好控制在25克。健康口腔要做到早晚两次正确刷牙，每次不少于2分钟，睡前刷牙更重要，同时还要定期进行口腔检查，每年至少洁牙（洗牙）一次。体重过高或过低都会影响健康，各个年龄段的人群都应坚持天天运动、维持能量平衡、定期测量体重。在保持健康骨骼方面，营养、运动、晒太阳，有利于促进或保持骨量；儿童青少年要端正身姿和体态，少久坐多锻炼；40岁以上人群应检测和了解自身骨密度，预防骨质疏松症；老年人应重视力量和平衡能力练习，预防跌倒防骨折。



快捷互动 立体权威

关注“大同日报融媒”
官方微信