

筑牢上学路安全防线

# “护学岗”暖心再起航

**本报讯**（记者 张鑫）秋季新学期伊始，各学校门口、路口又出现了那抹熟悉的荧光绿，他们守护着道路畅通，更是平安的保障。为切实加强辖区中小学校、幼儿园周边道路交通安全管理，最大限度预防和减少开学季道路交通事故，我市交警部门提前规划、多措并举，全力打造平安上学路。

“学校门前即停即走，或将车停放在指定停车位上，千万不要逗留太长时间……”1日7时许，在平城区大同大学附属小学附近路段，市公安局交

警支队特勤大队民警正在对车辆和行人进行疏导，指挥车辆减速慢行，引导学生安全过马路，提醒送孩子的家长注意安全。

据了解，随着学校开学，全市交警部门迅速启动“护学岗”行动，各大队护学岗民警辅警结合辖区校园周边道路实际和车流量变化规律，提前制订了周密详细的方案，强化“护学岗”制度，在孩子们上、下学前提前到岗，对学校周边交通秩序进行管控。针对接送学生车辆乱停乱放、不按规定路线行驶、随意掉头等交通违法行为，提前启动严

查严管预案，定点、定人、定岗，加强“护学岗”工作落实。此外，市公安局交警支队各大队围绕“知危险会避险”主题大力加强秋季开学进校园交通安全宣传教育，发布开学季交通安全提示，开设新学期“微课堂”，提醒广大学生、家长文明参与交通，平安有序出行。

同时，护学岗执勤人员还加大对学校周边道路的巡查力度，严查严处两轮摩托车、电动车非法载人，接送学生车辆乱停乱放，超速行驶等交通违法行为，净化学校周边行车、停车秩序，营造良好的道路交通环境。



民警检查校车刹车及轮胎 刘剑 摄

“逐梦丹青”边益民油画展开展

## 40幅作品带你领略大同魅力

**本报讯**（记者 王春艳）昨日，“逐梦丹青”边益民油画作品展在市美术馆开展，众多艺术家以及油画艺术爱好者共聚一堂，从40多幅扎根生活、贴近自然的绘画作品中感悟作者情怀，领略大同魅力。

走进3号展厅，一幅幅地域色彩浓郁的油画作品以厚重的色彩、生动的笔触吸引着观展者的目光。在画家笔下，《得胜堡》《助马堡》《守口堡》等作品通过历史印记的叠加和文化内涵的汇注，尽显沧桑与恢弘；《李二口村》《东沙窝》《神溪村》等作品通过不同的视觉角度以及各村特色，展现晋北风情；《桑干河》《初雪》《绿意》等作品，或倾注深厚的情感，或赋予鲜明的色彩，展现了画家眼中的万千世界。众多参观者表示，这是一次沉浸式的艺术享受，家乡的特色和家乡的美在画展中得到艺术再现，感觉亲切自然，非常感动。

边益民自幼喜爱绘画并注重写生，能将客观物象转换为情感的抒发，乡间小路、夕阳炊烟、土屋乡舍以及四季色彩，都在他有力的笔触下得到了艺术诠释。近年来，边益民深入大同农村、山岗、湿地、田野，从事写生创作活动，累计创作了1000多幅油画作品，此次展览作品就是从这些作品中精选出来的。



为有效解决乡村幼儿入园难、入园远问题，满足广大村民对优质学前教育的需求，今年，云州区在坊城新村新建一所幼儿园，以此促进全区学前

教育均衡发展。9月1日，坊城新村幼儿园正式开园，众多小朋友在家长的陪护下兴高采烈地来到新幼儿园。

本报记者 韩莹 摄

真实案件改编

干警自拍自演

## 云冈区法院微电影《温度》拍摄完成

**本报讯**（记者 杨昱郁）根据法院真实案件改编、由云冈区法院干警自拍自演的微电影《温度》近日拍摄完成。微电影将贴近百姓生活的民生案件还原再现，通过细节的描述、真情的演绎，使沉睡于纸上的案例更为鲜活地展现在观众面前。

微电影《温度》讲述了法院查封一套房产执行案件的全过程。被执行人的前妻李女士和双胞胎儿子叮叮当当百般阻挠，拒绝询问、冲击执行现场、撕咬执

行法官……视频里，一套房产的查封衍射出执行的困窘和李女士一家的无奈。法院执行法官执行过程中考虑到双方利益保障，多次走访、调查案件背后的事实，在维护胜诉方合法权益的基础上，尽可能减少对被执行人的不利影响，彰显法理人情，让当事人感受到法律的温度。

微电影《温度》根据法院真实案件改编，由云冈区人民法院自主创作，演员均为该院干警。



## 普及应急救护知识 助力文明城市创建

**本报讯**（记者 双红）近日，记者从平城区红十字会了解到，自今年6月以来，该会发挥在人道救助领域的独特优势，先后在平城区水泊寺街道、永泰街道、小南头街道、开源街道、华北星社区、新建康医院、平城区环卫服务中心等地方，组织开展了15期应急救护培训暨“应急知识五进”活动，为干部群众传授急救知识，用实际行动助力我市文明城市创建。

“救人不仅仅靠智慧和勇气，还有技能和工具。遇到呼吸、心跳骤停的人，在黄金4分钟内实施心肺复苏将大大提高施救的成功率……”近日，在华北星社区开展的应急救护技能培训现场，应急救护讲师用通俗易懂的语言和真实案例，将心肺复苏术、自动体外除颤仪、创伤救护基本技能的操作方法等分享给学员们。在实操训练环节，助教老师手把手进行辅导，并现场演示当有人发生气道异物梗阻时，如何使用“海姆立克急救法”实施快速急救，帮助他人脱离危险。

该会负责人表示，近年来，我们身边经常有人发生晕厥倒地不省人事，但遗憾的是大多数情况第一时间都没有应急救护员或者医生能在黄金的4到6分钟内及时进行应急救护，导致病人失去生命。前不久，我市一民警就用“海姆立克急救法”急救了一名被异物卡喉几近窒息的婴儿。因此，普及应急救护知识非常有必要，希望更多人加入救护培训的行列，在危难时刻科学施救，把安全和爱带给更多人。

做自己健康第一责任人

## 市疾控中心倡导市民“三减三健”

**本报讯**（记者 高燕）今年9月1日是第16个全民健康生活方式日。今年的宣传主题是“‘三减三健’健康相伴”，9月也是全民健康生活方式宣传月，我市将采取线上、线下的形式开展主题宣传活动，广泛传播健康知识，引导群众形成良好的卫生习惯和健康文明的生活方式。市疾控中心倡导市民做自己健康的第一责任人，日常生活应注意“三减三健”，控制盐油糖，关注口腔、体重和骨骼全生命周期健康。

市疾控中心专家提醒，“三减三健”每一项都跟慢病防控息息相关，食盐摄入过多与患高血压密切相关，建议成人每人每天食盐摄入量不超过5克。烹调方法优先采用白灼、蒸、凉拌、炖煮等方式，尽量避免爆炒和煎炸，健康成年人每天烹调油摄入量不超过25克。糖摄入过多会增加超重、肥胖和龋齿的风险，《中国居民膳食指南》(2022)推荐居民每天糖的摄入量不超过50克，最好控制在25克。健康口腔要做到早晚两次正确刷牙，每次不少于2分钟，睡前刷牙更重要，同时还要定期进行口腔检查，每年至少洁牙(洗牙)一次。体重过高或过低都会影响健康，各个年龄段的人群都应坚持天天运动、维持能量平衡、定期测量体重。在保持健康骨骼方面，营养、运动、晒太阳，有利于促进或保持骨量；儿童青少年要端正身姿和体态，少久坐多锻炼；40岁以上人群应检测和了解自身骨密度，预防骨质疏松症；老年人应重视力量和平衡能力练习，预防跌倒防骨折。



快捷互动 立体权威  
关注“大同日报融媒”  
官方微博