



第一个吃螃蟹的人竟是汉武帝？

“秋风响，蟹脚痒”，秋天一到，桂蕊飘香，金菊绽放，螃蟹黄满膏肥，色香味美。螃蟹，就像秋天的一张名片，是当下人们进入秋季必吃的佳肴。对于螃蟹的热爱，古人不比今人少几分，就连开疆拓土、叱咤风云的汉武帝刘彻，都与螃蟹有着不解之缘。



叱咤风云的汉武帝刘彻，与螃蟹有着不解之缘。

● 古人也爱吃螃蟹

您在生活中喜欢吃螃蟹吗？每年7月到11月都是螃蟹的旺季，这时螃蟹口感非常好。古人也非常喜欢吃螃蟹，宋朝诗人徐似道写了一首诗《游庐山得蟹》，“不到庐山辜负目，不食螃蟹辜负腹。”说不去庐山对不起眼睛，不吃螃蟹对不起肚皮。《红楼梦》里头也有非常著名的因螃蟹而作的诗。《红楼梦》第三十八回，“林潇湘魁夺菊花诗 薛蘅芜讽

和螃蟹咏”，这里林潇湘是指林黛玉，因为她住在潇湘馆，薛蘅芜就是薛宝钗，她住在蘅芜苑。其中，薛宝钗说到螃蟹，“眼前道路无经纬，皮里春秋空黑黄。”所谓“经”，织机上的竖线叫作经。“纬”是织机上的横线。经纬是有规律的，可是这螃蟹爬起来没规律，所以“眼前道路无经纬”。“皮里春秋空黑黄”，我们剥开螃蟹的壳，里边除了有黄黄的膏之外，还有一

层黑膜，说这个蟹，只有黑色和黄色，其实这讽喻的是人。魏晋时期有一个贵族叫褚裒，被别人说“皮里有春秋”，说这个人城府太深，表里不一，所以这里“皮里春秋空黑黄”，说的是螃蟹，也说的是人。有人说这就指的是林黛玉。薛宝钗和林黛玉之间老掐架，所以说说话冷嘲热讽，话里头藏着很大的玄机，说林黛玉，非常地有城府，像螃蟹一样。

● 谁是第一个吃螃蟹的人

第一个吃螃蟹的人，就是一个探险者。那么到底谁是吃螃蟹的第一人？有人说是汉武帝刘彻，这种说法跟一本书有关。这本书叫《汉武帝别国洞冥记》，简称叫作《洞冥记》，或者叫《别国洞冥记》，这里说汉武帝时期，有一个重要的人物东方朔。在东方朔的引领之下出现了很多奇特的事情，尤其是别国

的进贡。

东方朔是《史记·滑稽列传》中重要的人物，这个人擅长讽谏，以荒诞不经的语言，以非常典型的形象情节讽谏汉武帝。汉武帝非但没有恼火，反而能够接受东方朔的意见。

其中讲到了一个非常让人觉得奇特的情节，跟螃蟹有关。说当时有一个

国叫善苑国，这个善苑国应当也是西域的，曾经向汉家朝廷贡献一个蟹。“有百足四螯”，“百足”很多脚，“四螯”也就是4个大钳子。所以有人说汉武帝是第一个吃螃蟹的人，当然这也都是传说故事。我们说，这个故事一定是荒谬的。想一想，如果西域一国来到中原，几万里之遥，这个蟹早就死掉了。

● 漫漫运蟹路

蟹早就进入到宫廷食物名单之中，有一本很著名的书叫《周礼》，书里提到了天官，天官里有一个官叫作庖人，庖人相当于御膳房厨师。庖人的职责，掌管六禽、六畜、六兽，也就是各式各样的动物食材。

其中有一条，汉代大儒郑玄进行了注释。郑玄说“青州之蟹胥，虽非常物，进之孝也。”各方都给王家进贡，王作为最高统治者，能够享用天下的特产。而青州这个地方在东国，进贡的是“蟹胥”，“蟹胥”就是蟹酱。这个蟹酱很不一样，所以叫“非常物”。有蟹酱就说明当时王家在食用蟹。我们今天看到东南沿海，考古发现就有蟹壳，那就说明在早期文明中，先民就食用过蟹。

汉武帝时期是中国历史发展的关键时期，汉武帝一生执政超过半个世纪，对于中国社会的发展，起到了很关键的作用。当时，汉家有一个心腹大患，就是北方的匈奴。由于汉初经济疲

软，所以只能采取和亲政策。但是，毕竟匈奴是悬在汉武帝心头的一把利剑。公元前138年，汉武帝派出了一支人马，以郎官张骞为代表，向西去。他通过匈奴的降将得知，匈奴也有对头，就是一个著名的部落大月氏，于是想通过联合大月氏，断匈奴一臂。

可当张骞走过匈奴之境，却被匈奴扣留十几年之久，后来趁匈奴不备跑到了大宛。大宛早就听说汉家的富庶，希望得到汉家的财货宝物。张骞承诺，如果大宛出向导、出人帮自己到大月氏境内，汉家的宝物应有尽有。于是大宛人带领着张骞走到了康居。康居就是今天巴尔克什湖咸海一带，通过康居终于来到了大月氏，非常不容易。可是这个时候张骞发现不妙。因为大月氏和匈奴虽有血海深仇，可是大月氏已经稳定下来，不想再揭伤疤，所以张骞这个任务没有从根本上完成，只能返回。返回路过了当时羌人的地盘，没想到羌人已

经归附匈奴，匈奴人又把张骞扣下，张骞又逗留一年多，最后趁着匈奴内乱，逃回汉廷。

到了公元前119年，张骞又一次领命，联合乌孙削弱匈奴。张骞不辞劳苦来到乌孙，跟乌孙国王说明情由。乌孙王不敢，可是这个时候他也不想得罪汉室。于是张骞就以乌孙为中心，派出了许多使节，促进了当时中国和外国经济文化交流。张骞出使西域之后，汉武帝封之为太中大夫，又封博望侯。后来这些个使者，往往都被称之为博望侯，因为张骞是“第一个吃螃蟹的人”。

当时这些使者，带来很多西域的信息，原先对西域一无所知，而这个时候信息逐渐丰富。当时派遣的使者，如果说从长来说，是八九年一个来回，短了说也得五六年而返。所以我们就想见，如果说《洞冥记》所说是真，带了这么大的一个蟹，走八九年或者五六年，让人感觉很不可思议。

● 西域传来的食物

张骞出使西域本为贯彻汉武帝联合大月氏抗击匈奴的战略意图，但出使西域后汉夷文化交往频繁，中原文明通过“丝绸之路”迅速向四周传播。因而，张骞出使西域这一历史事件便具有特殊的历史意义。

比如说咱们耳熟能详的作物，像胡萝卜、香菜、茄子、胡蒜、蚕豆、西瓜、胡瓜、葡萄、石榴、胡桃等，基本上都不是中原的土产，来自于西域，尤其许多物种带着“胡”字，比如说胡桃，后来叫核桃。据说是当时十六国时期，后赵的统治者叫石勒，这个人非常讨厌“胡”字，所以去掉“胡”字，改为核桃，有这种说法。

汉家天子的气魄是博大的，据说当时汉武帝刘彻把西域的许多东西带到了中土以后，它们在中土发扬光大。比如说葡萄，他在自己的离宫别馆中大量种植，让那些外国使者看得都惊呆了，这些异域的东西居然种到了中土。

我们今天看，汉武帝有他一系列的过失，这是肯定的。比如说，常年对匈奴征战，致使开销极大，常年的盐铁官营，使得老百姓的生活捉襟见肘，乃至激起反抗。而且，汉武帝晚年，越来越迷信，花费了大量资财等等。但是我们讲，汉武帝也不愧是千古一帝，为什么这么说呢？司马光有一段话评价汉武帝，史学家认为比较中肯。

司马光说秦王朝有秦王朝的许多过失，但是汉家也有跟秦王朝一样的过失。为什么秦灭亡了，而汉没有灭亡？反而汉武帝之后，出现了昭宣中兴，是因为汉家政策得当。至少汉武帝明白他该做什么，他用人唯贤，“诛赏严明，晚而改过”，汉武帝晚年下轮台罪己诏，检讨自己的过失。这对于皇帝来说已经相当难能可贵，为史官所首肯。

在他晚年还“顾托得人”，汉武帝临终，就把自己的小儿子刘弗陵，后来的汉昭帝，托付给当时重臣霍光，以及金日磾。霍光是霍去病的弟弟辈，而金日磾，是匈奴投降过来的降臣，能用这样的人，表现出汉家人用唯贤。所以司马光说，今而有亡秦之患，而无亡秦之祸，有秦灭亡的过失，也滥用民力，也激化矛盾，但是无亡秦之祸。最终，没有像秦那样速亡，道理就是在这儿。

再反观这个故事，汉武帝是吃螃蟹的第一人吗？说汉武帝是第一个吃螃蟹的人，好像有些说不过去。但是我们转念一想，把这些神奇的故事，附会在汉武帝身上，也是有一定原因的。我们看《洞冥记》中，记述了许多神奇的现象，进行了一个统计，百足蟹属于动植类，另有动物65种，植物59种。地理类包括山、水、遐方、远国71个，宫观涉及楼台室阁34处，器用有珠玉、灯饰、香料等139种。饮食有瓜果19种，酒食浆露16种，丹丸服食4种，还有人物42人，以及其他21种。这里，应当符合汉武帝时期的文化气象。历史现象是复杂的，通过这些个复杂的历史现象，我们拨云见日，了解那个时代背景，体会时代背景中人们的所思所想，这就是我们读中国古代历史文化的妙处吧。

据《百家讲坛》