

2022年10月1日起

我市下调个人首套房公积金贷款利率

本报讯（记者 邱东芳 孙露）记者昨日从市住房公积金管理中心获悉，根据《中国人民银行决定下调首套个人住房公积金贷款利率》的要求，我市自2022年10月1日起下调首套个人住房公积金贷款利率。

市民刘先生2016年利用公积金贷款为自己购买了首套住房，贷款12年，每月还款3600多元。近日，他听到2022年10月1日起下调首套个人住房公积金贷款利率的消息后，很想知道自己以后的月

还款额从什么时候减少，具体能少多少钱？和刘先生一样，许多市民也很关注此事。

10日，记者从市住房公积金管理中心了解到，根据《中国人民银行决定下调首套个人住房公积金贷款利率》的要求，自2022年10月1日起，下调首套个人住房公积金贷款利率：5年期以下（含5年）个人住房公积金贷款利率由2.75%下调至2.6%，5年期以上个人住房公积金贷款利率由3.25%下调至3.1%。第二套个人住

房公积金贷款利率政策保持不变，即5年以下（含5年）和5年以上利率分别不低于3.025%和3.575%。

据市住房公积金管理中心有关负责人介绍，针对具体的公积金贷款情况，按以下3种情形分别执行：对于2022年10月1日以前已经发放的执行首套个人住房公积金贷款利率的贷款，自2023年1月1日开始，执行调整后的首套房贷款利率；对于2022年10月1日前申请且未发放的首套个人住房公积金

贷款，执行调整后的个人住房公积金贷款利率；2022年10月1日（含）以后受理的个人住房公积金贷款，按调整后的新利率执行。

利率调整后为贷款人减少了一定的还贷压力。以当前我市首套住房最高贷款限额80万元、最长贷款年限30年和等额本息还款方式为例，调整前利息总额约45.34万元、月供3481.65元，调整后利息总额约42.98万元、月供3416.13元，减少利息2.36万元。

清远西街试点交通精细综合治理

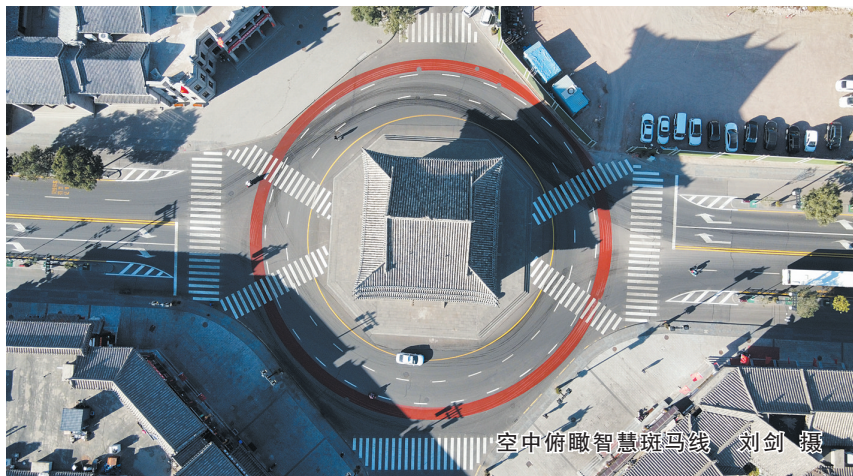
炫酷！我市首条智慧斑马线来了



本报讯（记者 刘剑）斑马线是城市路口的“标配”，能起到引导行人安全过马路的作用，可是到了夜间、雾天、雨天……斑马线的可见度就会降低。记者昨日从市公安局交警支队了解到，位于清远西街华严广场北侧的全市首条智慧发光斑马线于近日正式投入使用。

9日晚，记者在华严广场北侧出口看到，闪闪发光的斑马线就像一条“星光大道”，尤为醒目。现场，当有行人迈进斑马线范围时，地面的灯闪烁频率就会加快。智慧斑马线通过对行人智能监测从而改变地上斑马线闪烁频率，让信号灯的信息进一步传递给交通参与者，对驾驶人、行人起到提醒作用，减少夜间车辆、行人的过街冲突，保障行人过街安全。

据了解，为了更好地发挥古城的历



空中俯瞰智慧斑马线 刘剑 摄

史价值，给游客创造一个舒适的旅游环境，近期，交警支队按照“立足于服务文旅、服务于外地游客”的总思路，围绕古城古风古貌的特色，本着“先行先试的原则”，将清远西街（清远门到四排楼西口）交通精细综合治理作为试点，进行了精细化建设改造。

除了新增智慧斑马线外，支队还设置慢行区域、完善慢行指引，在清远门内及钟楼周围施划交通标线1700平方

米；新增标线500平方米，其中为方便行人过街，在华严广场北侧出口施划24米超宽斑马线，以钟楼为中心在东西方向增设斑马线，新增减速标线7处，为明确路权保障非机动车通行安全，新增非机动车慢行彩铺1450平方米。在辽金博物馆西口非机动车道新增升降阻车桩，减少机动车横穿，保障慢行安全。同时，对交通标志、标线、隔离护栏进行优化设计，完善交通工程。

平城街西延跨铁路桥首片箱梁吊装成功



施工现场 本报记者 戎禹仁 摄

本报讯（记者 辛雅君）10月10日9时40分，随着对讲机一声命令下达，由中铁十七局集团承建的平城街西延跨铁路桥工程进入铁路三级封锁施工。利用120分钟的有效施工时间，施工单位争分夺秒架设好引桥的1片长20米、重110吨钢箱梁，顺利完成该项目跨铁路首片箱梁成功吊装，标志着该工程涉铁部分的桥梁上部结构施工全面开启。

据了解，平城街西延跨铁路桥项目，道路呈东西走向，全长约1716米，西起武州西一路，往东依次跨越武州路、规划路、铁路编组站、西环路、云中路，止于魏都大道以西约150米。桥梁总长1280米，双向6车道，主桥采用混合梁独塔斜拉桥。建成后对实现主城区东西方向快速通达优化城市路网结构、改善道路通行环境具有重要意义。

10日，在施工现场，所有人员各司其职、分工明确，首件箱梁由一台800吨履带式吊机稳步起吊就位，随后施工人员进行焊接和固结，跨铁路桥首片箱梁吊装施工顺利结束，为后续13片钢梁吊装施工奠定坚实基础。

“经过前期与铁路部门协调沟通，我们利用大秦铁路秋季集中检修期进行大规模跨线架梁作业，从10日至22日完成14块总重量达1900吨的引桥及匝道的钢箱梁吊装，共跨越5股道铁路线。”该项目负责人介绍，本次引桥以及匝道钢箱梁跨线吊装施工，是该项目的重要节点，因涉铁部分的协调管理和施工难度非常大，他们提前编制了详细的施工方案和应急预案，根据现场实际情况，多次召开专题会议，为保证铁路运行安全，在施工过程中他们必须时刻保持百分之百的戒备，丝毫不敢松懈。

市直第二批就业见习岗位开始报名

本报讯（记者 双红）记者采访获悉，从10月8日起至26日，市人社局、市就业和人才服务中心按照公开、公正原则，面向社会公开招聘今年市直第二批就业见习人员，凡符合招聘条件的高校毕业生等青年均可报名。

据了解，离校2年内未就业或就业转失业的高校毕业生和中职毕业生、16—24岁的失业青年以及符合条件的留学回国毕业生均可报名，报名人员须提前办理《就业创业证》（登记为求职或失业状态）。报名采取线上和线下的方式进行，线下：报名人员需携带以下资料前往大同市政务大厅二楼18号窗口进行现场报名。需携带的资料为：身份证、报到证、毕业证、学位证（本科及以上学历）原件及复印件1份，近期一寸彩照（一张）、《就业创业证》（登记为求职或失业状态），失业青年还需要提供户口簿，复印户主及本人页。线上：报名人员可登录大同市人民政府门户网站，查询市人社局发布的关于此次公开招聘信息，按照信息中提示的方式操作。

世界精神卫生日

心理专家为市民解“心”事

本报讯（记者 高燕）10月10日是世界精神卫生日，市精神卫生防治办公室、市六医院开展了以“营造良好环境，共助心理健康”为主题的宣传义诊活动，旨在推动全社会提高认识，增强心理健康意识，关注心理精神需求，营造共促心理健康的良好氛围。

“我平时失眠、心烦、爱发火，还老头痛，到医院做检查也没有问题，是不是抑郁了呢？”“这几天感觉自己忘性比较大，出门时明明看了家里的水、电都关了，但出门后就是不放心，还要回去再确定一下。我这是咋了，精神有问题了吗……”在活动现场，义诊台前有不少前来咨询的市民，他们与医生沟通自己的身体健康、心理健康情况，以寻求医生的帮助和建议。医护人员也针对市民们提出的问题，给出相应的就医指导，为市民普及健康知识和精神疾病的相关知识。

市六医院专家介绍，心理健康是人在成长和发展过程中，认知合理、情绪稳定、行为适当、人际和谐、适应变化的一种完好状态。心理健康与身体健康之间存在着密切的关联。一方面，心理健康会影响身体健康。例如，消极情绪会导致个体的免疫水平下降。癌症、冠心病、消化系统溃疡等是与消极情绪有关的身心疾病。另一方面，心理健康也影响到身体健康的影响。例如，慢性疾病患者的抑郁焦虑等心理疾病发病率比普通人群更高。长期处在较大的压力下而无法有效疏解，对心理健康和身体健康都会带来不良影响。

专家提醒：心理问题是可防、可治的，无须过分恐惧和排斥。大家要提高对自身情绪健康的觉察能力，及时寻求科学的评估方法，尽早求治，防止问题加重。此外，要用科学的方法缓解压力，不逃避，不消极。