

美军人员自杀率攀升

军中难获心理治疗

“我好像在某个地方迷失了自己。”有过多年海外派驻经历的美国海军少校迪奥娜·威廉姆森说，2013年从阿富汗回国后，她出现抑郁、失忆和慢性疲劳等症状，于是告诉上级自己“需要帮助，有些地方不对劲”。

威廉姆森现年46岁，是美国军人因心理问题而求助的现实案例之一。据美联社9日报道，美军人员自杀率呈螺旋式上升，五角大楼数据显示，现役人员自杀事件从2015年到2020年增幅超过40%，其中2020年同比增幅达15%。

美国布朗大学“战争成本核算”项目2021年开展的一项研究发现，自2001年“9·11”恐怖袭击以来，现役人员和退伍军人自杀人数是美军战死人数的4倍。这项研究列举军人生活的多个压

力因素，包括易受到精神、身体、道德和性方面的创伤以及过度疲劳、军队男性霸权文化、持续接触枪械、难以重新融入平民生活。

美国国防部长劳埃德·奥斯汀3月宣布设立一个独立委员会，审视军队心理健康和自杀预防项目。他承认五角大楼在军人心理健康服务方面做得不够。

威廉姆森说，美军基地里关于预防自杀和创伤后应激障碍的简讯、手册有“一大堆”，她却争取了好多年才获得急需的休假和治疗。经过一个月住院和放松疗法，心理状况得以稳定。

按照威廉姆森的说法，她因长期争取治疗与多名上级关系变差。

48岁的中士安东尼奥·里韦拉服役

18年，三次被派驻伊拉克，说自己有严重的创伤后应激障碍。“我知道我需要帮助，有患病迹象，我已经等得够久了。”

里韦拉不愿意在军队内部寻求帮助，称“与外面的人聊天更舒服……不用担心会影响自己的职业生涯”。

美军在阿拉斯加州基地的自杀现象尤为严重。一些基地几乎与外界隔绝、气候状况糟糕而且缺乏治疗师。今年早些时候，陆军部长克里斯蒂娜·沃穆思到访其中的埃尔门多夫-理查森联合基地，医护人员向她反映人手不足、过度劳累且无法及时治病等问题。

“有人需要我们服务，我们却无法帮到他们，”一名心理辅导员告诉沃穆思，“我们需要人手支援，否则，士兵将不断死去。”

雨势暂缓

澳大利亚东部仍受洪灾威胁

遭遇多日强降雨后，澳大利亚东部地区10日雨势减弱，但气象部门提醒，未来几天多地可能迎来新一轮强降雨，继而引发洪水。

澳大利亚气象局预报，自12日晚些时候起的两天内，维多利亚州北部、新南威尔士州南部和塔斯马尼亚州北部地区将迎来大范围降雨，降雨量或达100毫米，相当于澳大利亚年均降雨量的四分之一。“我们可能会遭遇不少中度和严重洪水，”澳大利亚气象局预报员迪安·纳拉莫尔10日告诉澳大利亚广播公司，降雨暂时停止并不意味着威胁解除。

据路透社报道，持续降雨导致澳大利亚多地道路和农场被淹，不少人离家避难。在新南威尔士州和维多利亚州，多座水坝和主要河道水位暴涨。尽管多地降雨暂停，新南威尔士州仍有100多处洪水警报未被解除。

受拉尼娜现象影响，澳大利亚东部沿海地区自2021年初以来降雨增多，洪水频发。气象部门预计这种现象可能会罕见地持续三年之久。

■广告



便民信息 5105678 2023122

地址：平城区永和路恒安街7号（大同市政务审批中心正南方）大同日报传媒集团广告公司

本版只提供信息，不作为法律纠纷依据，因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关规定，使用本信息时请核实相关证件，注意自我保护（注：声明中出现的企业名称均为行政区划调整前的名称）

纱窗加工安装

厂家直供 品质保证

终身免费维护

联系电话：18911267373

房屋出售

迎泽街，23校、十中、十三中校区，86平米，家具齐全，拎包入住，价格面议。
联系电话：13935216623

古井贡酒 年份原浆
经销地址：大同市平城区铂蓝郡商铺A122号
订酒热线：0352-2299999、18835255555
我和朋友有个约会 古20为胜利干杯

石磨浆水豆腐

不加卤水 不加石膏 不加任何添加剂
车友便民 健康放心

许可证：SXZF 1251402130017(p) 电话：17635217373

大同馨万家养老中心

托养失能残疾人 13903528495

绿洲西城养老中心 15934215918

魏都新城、云锦里养老 15535203935

海南竹苑养生基地 13835229101

烟台龙口度假基地 18835236656

出售 花城尚府，100平米，14层，简装，价格面议。
电话：18903428827

华严饭店招聘

服务员若干名 3500-3800元，洗碗工3名
2600-2800元，配菜3名 4500-5000元，传菜、打荷若干名 3300-3500元，面案2名 4800-5000元，收银2名 3000元，会计1名 3000元，小时工若干名 12-15元/小时，以上岗位一经录用，额外提供食宿年终奖励+工龄奖+全勤奖+绩效奖+保险。

美味地道味就在宽窄巷

武女士 15035241547 华严寺广场外围北侧2号商铺

特价售房

现有奕城名都6号楼 91.60平米，15号楼，80.20平米两套新房急售，价格面议。
联系电话：18803521868

出售 本人有复地紫城多层楼房一套，大红本，价格面议。13994398019

马耳他

又迎一年 橄榄收获季



10月9日，人们在马耳他扎巴尔采摘橄榄。

秋高气爽之际，马耳他又迎一年橄榄收获季。

日本宫城县

拟给政府职员批“育孙假”

日本宫城县有望自明年1月起面向“荣升”祖父母或外祖父母的政府职员推出“育孙假”，方便他们帮忙带娃。

日本共同社10日以宫城县政府为消息源报道，如果届时能够施行，宫城县将成为日本47个都道府县中首个推行“育孙假”的地方。这反映出日本越来越多的双职工家庭在育儿方面需要上一辈人的帮助。

宫城县知事村井嘉浩本月初告诉记者，他本月将请假三天，以帮忙照看9月出生的第二个孙辈。他还对当初没能在抚养自己孩子上发挥积极作用“深感遗憾”。

宫城县政府现阶段考虑效仿给新生儿父亲提供有偿育儿假的做法，将祖父母或外祖父母纳入这一有偿休假体系。不过，政府尚未确定“育孙假”休假标准和请假天数。

鉴于宫县政府计划在2031财年年度前将职工退休年龄从60岁延长至65岁，预计休“育孙假”的职工人数会增加。

先前有日本私企推出“育孙假”。比如，总部设在福岛县的地方银行东邦银行允许祖父母级员工在孙辈小学毕业前休“育孙假”。

本文图据新华社

敬告

大同日报传媒集团未授权任何互联网上通过微信、400咨询电话承揽《大同晚报》、《大同日报》所有广告业务。请广大市民谨防上当受骗。

先诊疗后付费
病人先诊疗七天见效后付费主治：粉刺、痤疮、坐骨神经疼、半月板损伤、股骨头坏死、颈椎病、腰椎病、妇女漏尿、中医接骨、正骨等。
电话：13623529960、18636258793单日上午上班
小弋家政
小弋家政是以月嫂、保姆、陪护、清洁为一体的家政服务公司。同时常年招聘保姆。公司秉承“诚实守信、务实做事”的服务理念，为广大客户提供贴心的服务。15103424181

大同和平医院体检中心开展职业健康、入职、从业人员体检。承接个人、单位团体、厂矿、食品、药品等健康证。提供预约外出上门体检服务。
地址：大同市云中路幸福家园商铺B4座 0352-5393120

出售
E家公寓精装房，50平、68平各一套，三中十四校学区，即买即住。联系电话 18635299628