

责任与爱心织成社区防护网

17日凌晨5时,社区工作人员、医护人员和志愿者齐刷刷到达云冈区安华里社区各采样点,立即开展拉警戒线、连接照明、秩序维护等工作,他们舍小家为大家,用真诚与勇敢牵起爱的接力,守护着一方百姓。

秩序维护中的责任与耐心

“大家拉开两米距离,提前打开个人码,老年人请拿好身份证往前走……”在安华里社区核酸检测点入口处,公交司机史建伟正专心维持着排队秩序,看到队伍中有老人,他立刻上前搀扶,一位老人说:“我站得时间长,腿和腰就哆嗦。”史建伟说:“老人优先,我扶着您过去直接做。”

70多岁的王世恒是一名老党员,也是出了名的热心肠,不管大事小情,只要需要他,他都会忙前忙后。自社区开展全员核

酸检测以来,他主动报名参加疫情防控志愿服务队,带头与其他志愿者一起搭帐篷、搬桌椅、拉警戒线、维护秩序,每天忙得不亦乐乎。

扫码采样中的担当与奉献

面对突如其来的疫情,国药同煤总医院的医务工作者和育才中学的老师扛起了扫码和采样的重任,在多轮全员核酸检测中,大家克服诸多困难,始终坚守在一线、奋战在一线。

教师邓美丽主动请缨到安华里社区,协助医护人员对居家隔离人员上门进行核酸检测,虽然口干舌燥,虽然脸戴口罩勒得满是压痕,虽然四肢僵硬酸痛,但她仍咬牙坚持,“能帮助到别人,我觉得很幸福。”

志愿者武姐虽然每天都得吃药,但她风雨无阻,总是最早来到安华里小区,遇到采样点物资不足时,她又跑前跑后,帮忙搬运。检测结束后,她默默地把物品收回原位,最后一个才离开。

组织协调中的精细与认真

疫情来势汹汹,社区主任张玉琴迎难而上,投入到小区防疫工作中,在她的协调下,核酸采样点工作井井有条。静默管理期间,为了解决居民买菜难的问题,她又承担起建立蔬菜供应网络的重任。能在短短一上午就把蔬菜供应网络建立起来,离不开社区推行的“三级机制”,单元长、楼长、志愿者冲锋一线,建立居民保供群,与社区随时联系,保障居民的基本生活需求。

张玉琴每天累计工作16小时,最长一

天工作18个小时,为的就是与时间赛跑、与病毒战斗。她把最繁重的工作留给自己,将责任扛在肩上,用实际行动诠释了党员的忠诚与担当。

爱心商户的真情与温暖

一位煎饼摊主,本已关张停业,看到大伙天天很辛苦却来不及吃早饭,便把摊好的煎饼送到防疫一线,分文不取。一家饭店送来一筐鸡蛋,社区抗疫一线人员收到爱心商铺的热情捐赠,大家的心里暖洋洋的。

没有从天而降的英雄,只有挺身而出的勇士。这些奋战在抗疫一线的志愿者和工作人员犹如一道道微光,汇聚起璀璨的星河,为居家市民增添了抗疫的动力。

本报记者 有为

市中医医院中药汤剂助力抗疫

本报讯(记者 高燕)疫情发生以来,市中医医院发挥自身优势,积极参加市卫健委组织的新冠肺炎专家救治组工作,在总结以往经验的基础上,结合本轮疫情特点和人群体质特征,对阳性感染者实行专人专方中医药治疗,并及时煎制汤药,让患者第一时间得到治疗。

按照中药处方抓药、泡药、熬药、装包、贴签……10月17日一大早,市中医医院中药房和煎药房一派繁忙,工作人员全员上岗,各司其职,每一个步骤都

严格按照中药方剂制备流程规范操作,煎药机、打包机也连轴转,做到“机器不停人不停”。

9月28日以来,市中医医院多方采购中药饮片,工作人员加班加点,每天根据临床需求熬制中药煎剂并及时送达,为全市疫情防控贡献中医力量。

“我们对患者实施辨证施治,‘一人一方’。”市中医医院副院长鲁忠成告诉记者,他们及时跟踪随访患者服药情况,充分发挥中医药在抗病毒治疗、提高免疫力等方面的作用,同时根据患者病情变化,针对性对中药配方适时做出科学调整,确保疗效。



工作人员接处方抓药



工作人员在煎药房忙碌

本报记者 于宏 张燕伟 摄

市五医院互联网医院诊疾送药

本报讯(记者 丁亚琴)“大夫,家里老人常用药快没了,能给送药吗?”“医生,我爸有高血压,最近不舒服,怎么回事?”……近日,市五医院互联网医院在公众号上开设小程序“互联网医院”专区,为市民提供线上咨询及问诊服务。

市五医院互联网医院开设消化内科、神经内科、心血管内科、内分泌科、血液内科、风湿免疫科等多个科室,可为患者提供健康咨询、线上问诊、复诊

开方、药品配送等服务。患者还可通过乡村卫生服务站点提前预约、进入互联网医院远程门诊平台等方式,向医生求医问诊。据了解,目前已有5000多名患者通过互联网医院连线到专科医生答疑解惑,收到治疗药物。

“我父亲患有冠心病,一直在市五医院就诊,这几天没办法出去购买药物,互联网医院真是帮了大忙。”市民王女士说。

该院负责人表示,根据国家相关规

定,出于医疗安全的考虑,当前互联网医院线上诊疗仅限常见病、慢性病复诊患者,对初诊患者、6岁以下儿童、危重患者无法提供在线诊疗。如患者病情发生变化或病情特殊、疑难、危重时,建议及时到就近的医疗机构就诊。线上不可开抗肿瘤等特殊药品,不可开注射剂、退烧药、感冒药、抗病毒药、抗生素。此外,送药上门服务由医院工作人员专车配送,目前仅针对平城区慢性病

云州区两菜农捐菜2500多公斤

本报讯(记者 龙中华)疫情面前没有局外人,更没有旁观者。连日来,云州区菜农杨根宝、徐鸣远将自家蔬菜大棚里的蔬菜捐给医院和社区,为疫情防控献爱。

17日,记者联系到云州区瓜园乡瓜园村的杨根宝时,他正在自家大棚忙着装菜。杨根宝说,除两个茼蒿大棚和1个黄瓜大棚外,别的蔬菜都还没成熟。为助力疫情防控,他也想出点力,几天前,他决定把茼蒿和黄瓜全部捐出去,目前已经向云州区人民医院捐出1000多公斤。

当日,记者又多次拨打云州区徐堡乡西册田村徐鸣远的电话,但无人接听。后来接通才了解到,他也在大棚里忙碌着。徐鸣远告诉记者,连日来,他不仅为一线医护人员捐菜,还给云州区的多个社区捐菜,目前已捐出白菜、菠菜等1500多公斤。

采访中记者还了解到,徐鸣远自2016年返乡创业种植大棚蔬菜后,就走上公益之路。2018年、2019年,他连续两年将自己种植的2500多公斤西瓜捐给平城区的环卫工人,2020年还为我市援鄂医护人员捐赠1500多公斤西瓜。

老人忘拿钥匙 民警帮助开锁

本报讯(记者 王春艳)“我是一名高龄残病老人,出门忘拿钥匙就关上了门,在这特殊时期,我想到了‘有困难找警察’……”15日晚,平城公安分局西街派出所民警李志江正在桥北小区执勤时,一位老人送来一封感谢信。

当天上午,这位老人焦急地向李志江求助,说自己一个人住,不小心把钥匙锁家了,联系不到开锁公司,请他帮忙想想办法。李志江先安抚老人情绪,随后多方联系找到专业开锁师傅,在确认开锁师傅核酸检测、行程码、健康码一切正常,且已向其所在小区以及安保人员报备的情况下,迅速与老人所住小区对接,并在做好防护工作的前提下,安排同事白瑞康与开锁师傅随老人到家门口,帮老人打开房门。

“门开的那一瞬间,我感动得泪流满面……”老人在信中写到,在等待开锁师傅期间,看到李警官忙碌的身影,很受感动,并为这些热情奉献的同志们加油、点赞。

“这是我们应该做的,身为警察,又是共产党员,群众有疾苦、有困难,就应该及时帮助解决。”电话采访中,李志江对记者说。

居家期间如何调整心理?

专家支招“静心养心动身”

本报讯(记者 陈杰)居家期间,如果有焦虑、不安等不良情绪应如何应对?我市心理专家给出建议,要先静心再养心,并且让身体动起来,以调整好心理状态,提高免疫力。

连日来,部分市民在居家期间心理出现了不同变化,产生了不良情绪,对此,心理专业人士给出建议,帮助有需求的市民

调整好心理,从容应对居家生活。

“当原有的生活规律被打破,人们容易出现心理紧张。”市心理学会理事长、心理医师张晓非介绍说,居家期间,首先要静心,一定要坚持正常的作息时间表。这几日,不少人居家生活,睡得晚,起床也晚,有时玩手机一玩就到凌晨两点,“作息紊乱心也就乱了,不规律的生活容易引起心理问题。”

时值深秋,正是抑郁症、焦虑症等心理疾病的高发期。心理专家建议,居家期间可以通过静养心、动养身的方式舒缓心理。比如,通过听音乐、读书、练毛笔字等方式,让心率慢下来;通过瑜伽、八段锦、太极拳等运动,让身体动起来,运动能促进身体产生多巴胺,这种“快乐素”可以改善心情。