

# 阚清子：我和沈夏都是“爱车之人”



电视剧《沸腾人生》在北京卫视的播出接近尾声。在大众印象中，重型卡车行业多以男性为主，阚清子在剧中饰演的沈夏是一位能画图纸、能下车车间的汽车工程师，她巾帼不让须眉，投身中国汽车工业，展现出了温柔又坚强的力量，阚清子也在这部剧中体验了一把“沸腾人生”。

阚清子坦言：“沈夏身上那种以技术报国而奋斗终生的精神十分打动我。”为了更好地诠释这个角色，阚清子特意查阅相关资料，了解重卡行业，尤其是剧中华汽原型——陕汽的发展历程。

20世纪80年代，沈夏还处于大学毕业初入社会的状态，这段时代背景对于阚清子而言比较陌生，因此她特意看了许多老照片，还向父母请教关于那个年代的故事。80年代的年轻人纯真炽烈，浪漫激情，充满理想主义，她将自己的理解融入到了沈夏沸腾燃烧的青春里。

阚清子在剧中的造型也颇受好评。沈夏既有青涩质朴的利落马尾，80年代的复古气息溢满荧屏；也有烈焰红唇、大波浪、珍珠耳环造型，凸显90年代弄潮儿的经典时尚。

对此阚清子解释说，80年代的沈夏刚大学毕业步入社会，所以整个人身上会有一种专属于那个年代的青涩感，造型方面主要是素颜、马尾辫搭配衬衫。等到90年代，沈夏在生活和工作中经历了成长，又去外企工作了一段时间，所以会更沉稳干练，造型上也变成了波浪长发和职场装，而且有了较为精致的妆容。

阚清子坦言，由于之前对重卡行业比较陌生，沈夏又是一位非常出色的汽车工程师，剧中有很多专业台词呈现，专业术语带给她一定挑战。巧合的是，阚清子本身也是个“爱车之人”——她是一名赛车运动爱好者，曾在2020年组建过一支车队，并表示这是“30岁以后做过最有成就的事”。所以无论是题材还是角色，都让阚清子感到契合度十足。

剧中出现了不少重卡汽车的身影，如华汽2190型七吨重卡等，这让“车迷”阚清子很开心，她也充满期待地去学习那些重卡行业中生涩的专业术语。“首先我和沈夏都对车这块很感兴趣，沈夏是非常优秀的汽车工程师，我是赛车运动爱好者。其次我和沈夏都是那种一旦开始做一件事，就一定尽力把事情做到最好的人，在饰演沈夏的过程中，我也从



她身上汲取到了养分，让我成为更好的自己。”她说道。沈夏与华汽荣辱与共，阚清子在诠释角色时也与之产生了共情。她回忆说，华汽解除危机是印象比较深刻的一场戏，在那场戏中，华汽的资金问题解决了，法院的封条也被揭掉了，华汽恢复运转，又一次渡过难关。“剧中大家一起把封条撕掉然后喝酒庆祝，虽然是在诠释角色，但那种拨云见日的感受和眼眶的热泪却是真切的，那场戏拍完后我也更能理解那个年代人们创业的不易”。

程翰宇



## 盛开的紫荆花

2007年，内地青年服装设计师杨小小为了爱情不顾家人反对，毅然辞职来到香港，却被男友无情抛弃，所有憧憬化为泡影，瞬间跌入人生的低谷。在林淑萍的介绍下，杨小小进入尚美时尚设计公司，从一个小职员开始奋斗。她与上司陈楠格格不入，却把林淑萍视为在香港唯一的朋友。在工作中，小小的才华和天赋一点点展现，获得了陈楠的认可，也招来了林淑萍的妒忌。小小的设计被林淑萍盗用，让她痛心不已。在经历了背叛、误会、歧视、谎言之后，她找到了真实拼搏的意义，也找到了值得信任的爱情。她终于实现了设计师的梦想，也和陈楠一起见证了香港回归10周年的盛况……

中央电视台(六套)11:54播出

## 三农群英汇

中央电视台(十七套)20:45播出

端稳“中国碗”——《“黑土粮仓”的守护者》东北黑土退化，土层逐年变薄变瘦。农科人员敖曼倾其所学，为农户研发新型保护性耕作技术；培育新的高产玉米品种，全年240余天穿梭在田间地头。然而，她的努力换来的并不是顺风顺水：

几场大雨，让她今年玉米新品种试验颗粒无收；新研发的农机一下地问题层出；部分农户并不认可与接受她的保护性耕作技术。经过敖曼和科研人员的不断努力和论证，最终让村民看到了科技发展的力量，在黑土地保护上更进了一步。

## 法律讲堂(文史版)

中央电视台(十二套)21:50播出

民法典的家风家教观·孝养继父 本期节目介绍对于没有养育之恩的继父母，继子女有没有赡养继父母的义务与

继承的权利，以及如何对待继父母才能更好地弘扬优良家风，让重组的家庭更加和谐美满。

## 法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

婚恋中的民法典·丈夫手机里的秘密 通过两起妻子在手机中发现丈夫的

秘密从而开始维权的案例，讲解夫妻共同财产平等处理权和公序良俗原则。

今日看点

- ★中央电视台(一)
- 20:06 黄金档剧场
- 23:43 中国诗词大会
- ★中央电视台(三)
- 19:30 越战越勇
- 20:55 回声嘹亮
- 21:53 我的艺术清单
- 22:53 综艺喜乐汇
- ★中央电视台(五)
- 19:00 实况录像:2022年全国体操锦标赛
- 19:30 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第四轮
- ★中央电视台(六)
- 17:27 故事片:流浪地球
- 19:45 故事片:守岛人
- 22:20 故事片:诺丁山
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场:大山的女儿
- 23:05 深夜剧场:幸福二重奏
- ★中央电视台(十)
- 19:42 创新进行时
- 20:10 自然传奇
- 21:10 探索·发现
- 22:20 科学动物园
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:37 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:36 剧场:伟大的转折
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场:觉醒年代
- ★吉林卫视
- 19:39 剧场:人世间

(节目如有变动,以当天播出为准)