

# 理想与信念之光永不熄灭

由中央广播电视总台、中央网信办和中央军委政治工作部联合出品的思想解读类融媒体特别节目《追光》，以强国梦与强军梦交相辉映的十年为背景，首次以融媒体形式，深入解读、系统阐释习近平强军思想，探求强军之路的历史脉络和前进方向，全面反映党的十八大以来国防和军队建设的历史性成就和深刻变革，生动讲述新时代强军故事，充分展现新时代官兵昂扬风貌，是一部适应网络传播规律，能够发挥思想引领和文化传承作用的精品佳作。

该节目从厚重的历史中追溯光芒之源，让尘封的历史有了色彩。《追光》的开篇，是“镇远”舰的庞大身影。当光影缓缓移过舰体触目惊心的战伤，北洋海军提督丁汝昌的后人开始娓娓讲述当年海军将士奋勇抗敌、含恨殉国的历史，由此引出一部半殖民地半封建国家被人肆意践踏欺凌的血泪史。节目叙事以时间为轴，画面铺陈处展现出百年来中华民族梦碎和梦醒的沉重历史，强国必须强军的深刻反思跃然屏间。

幽微的光芒从历史深处照来，也从硝烟弥漫的战场照来。亲历战争的老兵们回忆一次次生死决战，深情缅怀长眠于胜利前夜的战友们。镜头切换间斗转星移，经过多次转隶移防的一支支英雄部队在成长，军事装

备技术在发展，而军魂不变、底色不变，官兵的血性与胆识也始终未变。在革命英雄主义光芒的映照下，他们不仅在身体上成长，更在精神上成为无往不胜的勇士。

《追光》以动人的细节描摹强军征程，让思想理论有了温度。镜头下，战车驰骋大地，战舰劈波斩浪，战鹰翱翔蓝天，展开一幅波澜壮阔的新时代练兵备战画卷。“陆上猛虎生出双翼”，显示着人民陆军加快实现由区域防卫型向全域作战型转变；走向深蓝的航迹，见证了人民海军由近海防御向远海防卫的战略转型。高飞远航，砺兵台海，人民空军“飞了过去没有飞过的航线，到了过去没有到过的空域”。极具冲击力、震撼力的画面和声音呈现一场视听盛宴，主创人员用心、用情、用力诠释着强军征程上的故事。

《追光》以个体叙事形成时代描摹，让理想和信念之光照亮新征程。经历了人民军队改革重塑、浴火重生的官兵代表，以珍贵的个体视角，陈述对改革的体会、对打赢的探寻、对创新的认识、对制胜的期许……舰载机飞行教官王勇坦陈，官兵经历了探索、锤炼、危险，甚至是牺牲。短短10年，中国舰载机飞行人才实现了从“0”到“1”、从“1”到“多”的巨大飞跃。而他们的责任，是送更多的“飞鲨勇士”起航，制胜海天。令人印象深刻的，还有



“排雷英雄战士”杜富国讲述自己伤愈后的情形，“第一次出病房，感受到了阳光”，他年轻的脸上是自心底映射而出的光芒，温暖又坚定。他们正在创造着属于这一代人的业绩和荣光，代表着新时代官兵前进的方向。

理想之光不灭，信念之光不灭。《追光》追随思想的光芒，将强军十年的历史叙事融入个体和细节的叙事中，既是对强军兴军实践的全景展现，又是官兵个人成长口述史，兼具思辨价值和艺术价值，对讲好新时代强军故事作出了积极探索。

摘自《中国电视报》



- ★中央电视台(一)
- 20:06 诗画中国
- 23:12 中国国宝大会
- ★中央电视台(三)
- 19:30 开门大吉
- 20:57 幸福账单
- 22:00 艺览天下
- 23:24 综艺喜乐汇
- ★中央电视台(五)
- 18:35 实况录像:2022年世乒联世界杯决赛
- 19:30 2022年全国女子举重锦标赛
- ★中央电视台(六)
- 18:14 故事片:  
杨门女将 女儿当自强
- 20:09 故事片:  
杨门女将 女将初征
- 22:23 故事片:  
挪威的森林
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场:  
谢谢你医生
- 23:05 深夜剧场:  
索玛花开
- ★中央电视台(十)
- 19:42 创新进行时
- 20:10 自然传奇
- 21:20 探索·发现
- 23:08 大千世界
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:37 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:36 剧场:  
人世间
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场:  
星辰大海
- ★吉林卫视
- 19:39 剧场:  
我和我的三个姐姐

(节目如有变动,以当天播出为准)



## 杨门女将 女将初征

辽国萧太后以为杨六郎病故，大喜之余派兵南下，只几日就已攻入边关。

六郎听说辽军攻入中原十分着急，但佘太君不肯让六郎送死，她毅然上朝向皇上请求带杨门女将出征。女将出征引来各方争议，王钦力争让贝蒙多挂帅出征，寇准危急时刻上奏皇上，真宗决定比武择帅。杨家上下日夜刻苦训练，终于在较量场上首露光芒，赢得了比武。在佘太君的率领下，杨门女将英武出征。

中央电视台(六套)20:09播出

今日看点

## 健康之路

中央电视台(十套)18:05播出

### 二十四节气学堂·立冬

立冬是冬天的开始，是万物封藏、休养生息、调补身体的季节。俗话说：“冬令进补，春天打虎。”但是进补是有

讲究的，本期中医专家提出立冬时节应该填肾精，固根本，并带来简单易行的好方法，让我们抓住立冬时节，调补好身体。

## 法律讲堂(文史版)

中央电视台(十二套)21:50播出

根据地时期的法治建设·红崖村土地案  
通过一起兄弟二人离世后，亲属围

绕着他们留下的产业展开争夺的案件，讲述在当时我们的红色司法工作者的工作方式和办案指导思想。

## 法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

危险的亲密关系  
通过因婚外情纠纷男子冲动将女

友勒死的案件，介绍故意杀人与过失致人死亡的相关法律知识。