

慎终如始 精准防控

广大市民 疫情防控

技术指南

1

做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状须及时就医，不带病上班、上课。

2

做好个人防护，加强手卫生，规范佩戴口罩，避免参加聚会、聚餐、婚丧嫁娶等聚集性活动。

3

抵抗力差、患有基础性疾病的人群减少外出，不去人员密集尤其是通风不良的场所。

4

鼓励3岁以上适龄、无接种禁忌症、符合接种条件的人员接种新冠病毒疫苗。

5

保持正常生活规律，保证充足睡眠，清淡饮食，均衡营养。

大同日报社 宣

