

疼痛治疗，消除生命之痛

——访大同新建康医院骨科疼痛科主任王昉

本报记者 王瑞芳



疼痛，任何人都曾经历过，可很多人觉得没关系，忍一忍或吃点止痛药就扛过去了，结果往往是延误了病情。

现代医学认为，疼痛是继血压、呼吸、脉搏、体温之后的“第五大生命体征”，对疼痛的研究越来越被重视。需要强调的是，慢性疼痛是一种疾病，长期的疼痛刺激可以促使中枢神经系统发生病理性改变，使疼痛疾病难以恢复。因此，有了疼痛应及时治疗。

疼痛科：止痛，更治痛

“很长一段时间，大家对疼痛不是很重视。”大同新建康医院骨科疼痛科主任王昉说，随着经济发展和现代社会进步，现代医学整体理念上发生变化，医学不仅要治病救人，还要提高患者的生活质量。但是生活中，很多人出现这样或那样的疼痛后，不知该到哪个科就诊，走了一大圈弯路却错过了疼痛科，结果耽误了最佳治疗时机。还有人将当前备受推崇的疼痛治疗看作是简单的“镇痛”，错误以为只是通过镇痛使患者暂时消除痛感，只“治标”，不“治本”，放弃了最佳治疗方案。

其实疼痛治疗是在现代麻醉学和药理学基础上，吸收内、外、神经、骨伤、康复、中医等多门学科理论和技术于一体的新兴综合性临床学科，备受现代医学界推崇。近年来，疼痛治疗进展很大，其治疗手段是介于传统的保守治疗和手术治疗之间的微创治疗技术与中西医治痛技术的融合，它起到了很好的互补作用，丰富了临床治疗手段，是广大患者所乐于接受的。

疼痛科究竟能做什么？王昉告诉记者，疼痛科其实并非“头痛医头、脚痛医脚”。大同新建康医院疼痛科依托骨科而建立，人员、技术力量雄厚，拥有多种先进的疼痛治疗设备，以微创治疗为特色，结合激光、中西药物、理疗等进行综合治疗，主要治疗各种急、慢性疼痛性疾病，疗效明显。疼痛科以治疗慢性疼痛为主，可以对椎间盘相关疾病、骨关节疼痛、神

经病理性疼痛、头痛、癌性疼痛、术后疼痛等多种疼痛与部分非疼痛性疾病进行诊疗。

这些“痛”都是疼痛科诊治范围

“疼痛不是一件小事，很多患者疼起来甚至会有要命的感觉。”王昉说，还有不少觉得疼痛科就是“给止痛药”的，实际上，疼痛科能做的远比想象的多。随着微创治疗技术的发展，针对椎间盘的内镜技术、微创消融术，针对神经痛的介入手术都在不断发展。晚期肿瘤患者疼痛难忍，还可以做镇痛装置植入术、神经电刺激，对顽固性疼痛别无他法的时候，这不失为一种很好的缓解办法。

另外，以下这些生活中的“痛”都是疼痛科诊治范围：

骨与软组织疼痛：如颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎小关节紊乱、膝关节炎、足跟痛、腰肌劳损、腰背肌筋膜炎、纤维肌痛综合征、腱鞘炎、肩周炎、网球肘。

神经病理性疼痛：如颈源性头痛、三叉神经痛、枕神经痛、带状疱疹后遗神经痛、复杂区域疼痛综合征、幻肢痛、残肢痛等。

癌症相关性疼痛：各种癌症、癌症相关性病变及抗癌治疗所致的疼痛。

血管缺血性疼痛：下肢脉管炎、下肢动脉闭塞症等引起的缺血性疼痛和老寒腿。

其他疼痛：内脏性疼痛、创伤后疼痛、心因性疼痛、复杂疼痛综合征。

“忍痛”可能会带来严重后果

疼痛是一种症状，也是一种疾病，既

是一种生理保护反射，也是病痛的信号。面对疼痛，许多人抱着“忍忍就好了”的想法，只有20%的人能够去疼痛科就诊。殊不知，“忍痛”往往会带来严重后果。因为许多慢性顽固性疼痛疾病，其疼痛对人体身心的损害比疾病本身要大。如长期处于疼痛折磨中，除疾病加重外，还会因疼痛产生精神困扰，引发抑郁症、人格的改变等。而持续疼痛也将引起人体神经、内分泌、心血管等多系统功能失调，还可能使免疫力低下，进而诱发各种并发症。如果疾病引起的疼痛在急性期没有得到恰当处理，拖上两个月左右就有可能因神经损伤而变成神经病理性疼痛，缓解率仅50%，治疗难度大许多。

王昉提醒广大疼痛患者，对于疼痛应尽早处理，不应该也不需要忍痛。在身体出现病痛时，需要首先找到引起疼痛的病因，在相应专科接受针对病因的治疗，如胸痛到心内科，腹痛到消化科等。如果是疼了一个月以上的慢性疼痛，则可选择去疼痛科接受诊疗。

据悉，为了全方位满足患者需求，该科长期与山西医科大学第二附属医院骨科、解放军301医院骨科、北京304医院脊柱外科、北京积水潭医院骨科、青岛海军401医院手外科、北京军区总医院脊柱外科、北京垂杨柳医院微创骨科、北京中日友好医院疼痛科、天津医科大学第二附属医院疼痛科、广州中医药大学附属三院股骨头坏死诊疗中心及骨伤康复研究部（青少年脊柱侧弯）等医院建立协作联系，可预约专家会诊，为患者提供专业、安全、有效的诊疗服务。



身上长了“肉疙瘩”及时就医查性质

很多人发现自己身上莫名其妙长了个“肉疙瘩”，大多不疼也不痒，所以对此并不在意，也不进行任何处理。

对此，市一医院皮肤科主任叶丽霞表示，临床中，体表肿物种类非常多，常见的有以下几种：

腱鞘囊肿

多因为劳累、外伤、关节炎或者是腱鞘炎导致的一种囊肿，肿物内部主要是关节腔的渗液。

脂肪瘤

一种常见的良性软组织肿瘤，肿物内部是脂肪组织，边界清楚，一般无疼痛，可长在身体任何有脂肪的部位，以肩、背、颈、胸部和臀部多见。脂肪瘤可能会隐匿地增大，长到一定程度后趋于稳定，极少恶变。

皮脂腺囊肿

主要由于皮脂腺排泄口阻塞，腺体内分泌物逐渐增多、累积而形成囊肿。好发于皮脂腺分泌旺盛的年轻人头面部、颈部和胸背部。少数皮脂腺囊肿会进展为基底细胞癌或鳞状细胞癌，建议找专业的医生治疗处理。

皮样囊肿

由于胚胎发育异常导致一种先天性囊肿。半数患者出生时即已出现，表现为缓慢增大的皮下结节，质地可软可硬，肿物位置深，常与下方骨膜粘连，活动度差，不易推动，一般无瘙痒疼痛，好发于眼眶、眉弓外侧、鼻中线及口底部。如果诊断明确或高度怀疑，建议积极手术治疗。

痣

由痣细胞组成的良性新生

物，全身各处都可能生长，可突出或不突出皮肤，颜色为黑色、褐色或皮色。痣为良性病变，绝大部分都不需要治疗，但手掌、足底、外生殖器处的痣易发生恶变，建议密切观察，及时手术切除。

除了以上这些，还有很多种类的体表肿物。大多数体表肿物都是良性病变。不过，如果发现自己长了体表肿物，千万别忽视，一定要到医院找专业的医生检查，明确诊断，特别是出现肿物进行性增大、肿物形态变得不规则、肿物与正常组织边界不清、经常性地破溃等症状的时候，需要警惕肿物为恶性的可能，一定要尽早来医院就诊，以免耽误治疗时机。

(王瑞芳)



黄酒营养价值高

黄酒是我国的民族特产，是世界上古老的酒类之一，属于酿造酒，主要原料为大米、黍米、粟。它含有人体所必需的18种氨基酸，这在世界营养类酒中是少见的。

市田源酿造有限责任公司负责人高瑞举说，黄酒的酒精度一般都控制在15度以内，相比于白酒，更低的酒精度适合众多的人群饮用。黄酒一般可分为黄酒原液和带糟黄酒。平时，大家饮用的大多是黄酒的原液。黄酒还含较高的功能性低聚糖，会被肠道中的有益微生物双歧菌利用，从而促进双歧菌增殖，改善肠道菌群。有助于提高食欲，防止消化不良。这是葡萄酒、啤酒无法比拟的。黄酒气味苦、甘、辛，冬天温饮黄酒可舒筋活血，有效抵御寒冷刺激，可加快血液循环及促进新陈代谢，达到补血养颜的目的。黄酒的传统饮法是放在热水中烫热或隔火加热后饮用，以35℃~45℃为佳。黄酒中含有丰富的维生素c和维生素e，可增强体力。在黄酒烫热过程中，黄酒中含有的极微量对人体健康无益的有机化合物，会随着温度升高而挥发掉，减轻对身体的伤害。

(广告信息)

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话：5555559