

新冠感染后咳嗽不止该如何做

新冠病毒感染后,不少人出现了咳嗽、发热、肌肉酸痛等临床症状。部分感染者在转阴后,仍有咳嗽的情况。新冠感染后咳嗽不止,甚至痰中有血丝怎么办?四川大学华西医院呼吸与危重症医学科副主任王刚就相关问题进行了解答。

问题一:感染新冠后咳嗽跟一般感冒引起的咳嗽一样吗?

王刚:新冠病毒感染后,往往会出现咳嗽的症状,它和普通的感染性咳嗽、感冒,甚至流感咳嗽,是不一样的。原因是新冠病毒具有嗜神经性,容易导致神经病理和炎症方面的改变。比如导致嗅觉减退或者味觉减退,实际上就是对我们的迷走神经引起的病理损害。所以,新冠病毒感染后的咳嗽比普通感冒、流感相关感染咳嗽会更严重和持久。

问题二:感染新冠后一直咳嗽需要用药吗?

王刚:通常可以采用一些外周性和中枢性的镇咳药物,用药时还要根据急

性阶段、亚急性和慢性阶段情况服用不同药物。对于急性阶段的新冠感染咳嗽,不能单纯使用镇咳药物,需要联合抗组胺药物和减充血剂一起治疗。在发热阶段,还需要联合解热镇痛药物一起解决。亚急性和慢性的新冠感染后的咳嗽,是按照《中国咳嗽诊治指南》标准来进行治疗的,可以给予镇咳药物进行治疗,中医传统的方药也是可以考虑的。

问题三:咳嗽有痰,可以用化痰的药甚至抗生素吗?

王刚:需要根据咳痰液的颜色来判断,这个非常重要。通常情况下,新冠感染后导致黏液分泌增加,痰液一般是白色的,如果是白色的痰液,尽管多,但是容易咳出来的话,可以不用加化痰药

物。但是如果痰液颜色发生变化,从白色转变成黄色甚至金黄色痰液,就需要警惕是病毒感染后合并细菌感染,需要联合抗细菌药物。

问题四:咳嗽时发现痰中有血丝,是身体出了大问题吗?

王刚:如果患者既往没有发生过咳血的情况,这次在新冠感染后发生了咳血,如果痰中带血,而血又在痰液表面,那么只是黏膜损伤,这种情况不用紧张,观察就可以了。如果血和痰液混合均匀,说明咳血可能来自下呼吸道,也有可能在细支气管、肺泡,如果咳血量继续增加,呈鲜红色,建议需要做相关检查,到医院就诊。

问题五:新冠感染后的咳嗽大概会持续多久?

王刚:在急性期,大约有60%-80%的患者会出现咳嗽,一般可以自然缓解。当咳嗽在亚急性阶段,就是三周以后,如果咳嗽仍然没有缓解,通常建议到专科进一步就诊治疗。

山东青岛

年货大集迎新年



12月24日,在山东省青岛市城阳区流亭街道双埠年货大集上,市民选购红灯笼。

新年临近,山东省青岛市城阳区流亭街道有序开放年货大集,满足百姓生活需求。

贵州榕江

载歌载舞欢庆鼓藏节



12月23日,在贵州省榕江县兴华乡摆贝苗寨,一名苗族女主播在鼓藏节活动上直播。

当日,贵州省榕江县兴华乡摆贝苗寨的苗族同胞吹芦笙、跳芦笙舞,载歌载舞欢庆鼓藏节。鼓藏节是苗族传统节日,2006年被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

本版文图据新华社



2023年春运火车票开始发售

12月24日,旅客在上海虹桥火车站自助售票机前办理火车票业务。

当日,2023年春运火车票开始发售。2023年铁路春运自1月7日开始,2月15日结束,共40天。

■广告

便民信息 5105678 2023122

敬告:大同日报传媒集团未授权任何互联网上通过微信、400咨询电话承揽《大同晚报》、《大同日报》所有广告业务。请广大市民谨防上当受骗。

地址:平城区永和路恒安街7号(大同市政务审批中心正南方)大同日报传媒集团广告公司

本版只提供信息,不作为法律纠纷依据,因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关规定,使用本信息时请核实相关证件,注意自我保护(注:声明中出现的企业名称均为行政区划调整前的名称)

纱窗加工安装

厂家直供 品质保证
终身免费维护

联系电话:18911267373

石磨浆水豆腐

不加卤水 不加石膏 不加任何添加剂
宾友便民 健康放心

许可证: SXZF 1251402130017(p) 电话: 17635217373

大同馨万家养老中心

托养失能残疾人员 13903528495
绿洲西城养老中心 15934215918
魏都新城、云锦里养老 15535203935
海南竹苑养生基地 13835229101
烟台龙口度假基地 18835236656

山西荣鑫职业专修学院

成人学历常年招生,专业齐全!

联系电话:15135222972 微信同号

山西云孟科技有限公司

经营销售:1.全齿轮燃油动力扫雪机除雪设备,2.电动扫地车,洗地机,3.高空作业升降平台,4.环卫清运车,垃圾桶。电话:4001898721 13935228844
地址:平城区绿洲西城(12路38路十里店村西站牌处)

特价售房

现有实城名都6号楼91.60平米,15号楼,80.20平米两套新房急售,价格面议。
联系电话:18803521868

第五驾校

[元旦特惠]小本普班1680元,vip班2980元
地址:魏都大道新南站二电厂西大塘路西河河村
电话:2026665 2116665

小弋家政

小弋家政是以月嫂、保姆、陪护、清洁为一体的家政服务公司。同时常年招聘保姆。公司秉承“诚实守信·务实做事”的服务理念,为广大客户提供贴心的服务。15103424181

大同和平医院体检中心开展职业健康、入职、从业人员体检。承接个人、单位团体、厂矿、食品、药品等健康证。提供预约外上上门体检服务。
地址:大同市云中南路幸福家园商辅B4座 0352-5393120

古井贡酒 年份原浆

经销地址:大同市平城区铂蓝郡商辅A122号
订酒热线:0352-2299999、18835255555
我和朋友有个约会 古20为胜利干杯

售房

花城尚府,100平米,14层,简装,价格面议。
电话:18903428827

出售

本人有复地紫城多层楼房一套,大红本,价格面议。13994398019

出售

E家公寓精装房,50平、68平各一套,三中十四校学区,即买即住。联系电话18635299628