

盆底重建解决难言之隐

——访大同康复医院妇科主任吴继英

本报记者 王芳



女性盆底组织支撑着子宫，如果因妊娠、分娩、衰老等因素，对盆底肌形成持续性的压迫，使盆底肌松弛受损，子宫失去承托，就有可能“掉”下来。子宫切除术是治疗子宫脱垂的传统常用方法，但盆底肌与韧带的松弛持续存在，术后阴道残端及阴道前后壁有再次脱垂的可能。

张玉华(化名)老太太今年80岁了，在5年前她感觉自己阴道脱出一个“肿块”，起初这个“肿块”在她平躺时能自动缩回体内，所以一直未到医院检查。后来，她阴道脱出的“肿块”越来越大，休息也不能自行还纳，还伴有尿频。近段时间，张玉华出现了阴道少量出血，像来月经一样，严重的病情影响了张玉华的日常生活，但思想保守的她依然不愿到医院检查治疗。女儿看到母亲行走困难、病情越来越重，于是强行将老人送到大同康复医院妇科，请妇科主任吴继英诊治。经过详细检查，确诊为异常子宫出血，子宫脱垂Ⅰ度(重型)，阴道前壁膨出Ⅲ度，需手术治疗。

吴继英主任介绍，盆腔器官脱垂是指盆腔器官脱出于阴道内或阴道外。是一种女性常见疾病，其原因是妊娠及分娩、泌尿生殖感染、盆腔肿瘤、子宫和阴道手术，绝经后卵巢功能丧失、性激素缺乏等问题都会对盆底肌肉及神经造成损伤，导致盆底功能障碍。

她说，从盆腔器官脱垂的解剖学机制看，子宫脱垂不是子宫惹的祸，子宫是受害者，盆底的器官都是由一个肌肉来支撑的，这个肌肉被称之为盆底肌，它支撑着我们的膀胱、尿道、子宫、阴道还有直肠，当我们的盆底肌变得松弛了，或者损伤了，那么它拖着的器官就会发生脱垂。这个实际上更像是一个吊床，盆底肌吊着我们的这些器官，当盆底肌出现了问题，那么子宫就会出现脱垂。

女性患此病后严重影响其生活质量，多表现为阴道脱出肿物，阴道前壁膨出同时伴尿频、排尿困难，部分患者在咳嗽、大笑时出现“尿裤子”，更甚者需用手压迫阴道

前壁方可帮助排尿。而当阴道后壁膨出时则常伴随便秘，与阴道前壁膨出相似病情严重者需用手助压阴道后壁帮助排便。因其使女性生活质量下降，又难以启齿，故引发该类女性患者焦虑、抑郁，以至不敢出门。所以此类患者应积极采取手术治疗。

子宫脱垂治疗方法是根据患者不同年龄、生育要求及健康状况来选择的。治疗方法有阴道前后壁修补术、子宫切除术、曼式手术、阴道骶骨固定术、腹壁固定、耻骨联合固定术等。该病曾一度盛行植入各种替代材料包括巴德补片、生物补片、合成补片等。2019年后网片手术渐入低潮。

有不少人认为，切除子宫是彻底治疗脱垂的方法。吴继英主任解释，子宫脱垂的治疗不是切了子宫那么简单的。切除子宫治标不治本，如果切除了子宫，则扩大了手术范围，既增加了手术创伤，又增加了手术并发症的风险，还易发生术后阴道顶部脱垂。

大同康复医院妇科受301医院老师指导，特开展一种新式经阴道盆腔脏器脱垂的手术，以达到重建解剖、恢复功能、保留脏器。该术式利用阴道自然穴洞施术，用人体自身组织进行修复，安全可靠效果好，符合微创观念。该术式手术时间短、创伤小、无盆腔脏器干扰，术后疼痛轻，康复快、复发率低，无瘢痕、住院时间短，无腹腔镜及网片并发症，不降低患者的生活质量。而且该术式适用于各种类型和程度的盆腔脏器脱垂、子宫切除术后阴道顶脱垂、手术失败病例。具有安全、简便、效果好，医疗费用低、易普及，适合中国国情。

该术式的核心要点为不切除子宫、全阴



道紧固，阴道形成阻隔使术后阴道直径达3厘米以上，术后全阴道深度10厘米以上，故术后不影响患者正常生活。

吴继英主任说，子宫脱垂后对患者生活质量造成严重影响，如得不到及时有效的治疗，子宫颈可由于长期暴露出现黏膜增厚、角化、糜烂、溃疡等，部分伴有膀胱膨出的患者还可出现排尿困难、尿潴留、压力性尿失禁等。如患者出现上述症状，一定要及时到妇科就诊来进行相应的治疗，从而才能更好地提高自己的生活质量。

宝宝湿疹总反复 或是食物过敏



最近天气干燥，宝宝水嫩嫩的小脸蛋就开始出现各种问题。干、痒、红集体暴发，最常见的就是湿疹。

孩子为啥会得湿疹？皮肤受到刺激了。当皮肤细胞接触到了外界刺激物、过敏原的刺激，就会由免疫细胞释放各种炎症因子。如果孩子是敏感体质，存在过度的免疫反应，就会造成皮肤出现红斑、瘙痒等症状。

皮肤屏障受损了 皮肤表面的角质层是身体的第一道防线。如果这道防线受损，那么外界的各种刺激物质就会进入皮肤，容易出现皮肤炎症，诱发湿疹。

皮肤太干了 湿疹这个名字十分具有误导性，很多人想当然地认为是因为皮肤太湿造成的。但其实恰恰相反，湿疹患者皮肤很怕干，经常保持皮肤滋润才能保护好孩子的皮肤。

食物过敏引起湿疹 高蛋白食物是引起宝宝湿疹的重要因素之一，宝宝可能通过饮食中的过敏原诱发湿疹。

一旦湿疹发作，要注意皮肤的清洁，减少或避免汗液、口水、食物汁液刺激皮肤。要注意皮肤保湿，避免皮肤干燥。宝宝衣服要保持宽松、柔软、透气，避免刺激皮肤。及时修剪宝宝指甲，避免宝宝抓伤自己，引发感染。

如果怀疑宝宝有食物过敏，或者宝宝湿疹加重和某种食物有关，不要盲目忌口，而应主动给宝宝记录饮食日记。如果宝宝对尘螨或者其他吸入性过敏原过敏，要注意保持房间通风，减少空气中过敏原的浓度。

摘自《大河健康报》



这样加热黄酒更方便

黄酒饮法多种多样，而冬天宜热饮。那么黄酒如何加热呢？市田源酿造有限责任公司负责人高瑞举说，将黄酒倒入温酒壶内，然后将温酒壶放入热水中烫热，这是更方便的加热方法，也避免了热煮黄酒时火候和时间把握不好的问题。

具体步骤：

- 1.将黄酒倒入到温酒壶中。
- 2.将开水倒入温酒器中，热水高度需达到2/3。
- 3.将温酒壶放入温酒器中。
- 4.准备两块干净的毛巾，一块用于握住温酒壶壶口取酒，另一块用于擦拭壶身。
- 5.将温好的黄酒倒入杯中，等待3分钟左右即可品饮，黄酒的最佳品评温度是在38℃左右。

(广告信息)

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话：5555559