

何润东：不畏踏出舒适圈

演员何润东今年颠覆了大众以往对他的印象,将个人经历融入角色之中,在《浮图缘》中饰演了性格复杂的福王慕容高巩。

比起担心观众无法接受自己饰演反派,他更担忧沉浸于舒适圈中,错失机会去欣赏更多样的人生风景。何润东说:“我如果这辈子只能演这一两种英雄性的正面角色,那人生的旅程可能就亏大了。”

演员之外,何润东还有健身达人、导演、歌手等多个标签,认真地去做自己认定的事情,不随意摆烂,也不强行内卷。他拥抱外界的种种变化,以谦逊的态度不断学习调整,更好地呈现作品给观众。他是成熟演员,有着细致到位的表演;他也随时保持新人的状态,永远在思考进步中。

吕布、步惊云、项羽……何润东以往演的角色中,很多是武功高强的硬汉形象,这一次在《浮图缘》他突破自我,饰演的福王一角甚至可以用“蠢”来形容。这一角色也许不太讨喜,但给了何润东非常大的发挥空间。“人最怕什么,最怕就是一直活在一个舒适圈里面。”何润东不限制自己演员生涯的可能性,他愿意在舒适圈外冒险,即使跌倒也无妨,只有走出规设的圈,才能拥有更广阔的世界。

从饱受欺凌到“黑化”爆发,福王在前后剧情中有很大的反差,何润东演绎起来非常过瘾。他为了诠释好福王,减去一些拍摄《飞狐外传》时特意锻炼出的肌肉,削去体态的棱角,让福王前期看起来没有侵略性,更像一个自闭的“宅男”。

何润东对福王这一人物的精心设计,也是他与角色合二为一后思索出来的结果:高中时,在国外念书的他有轻度自闭症,身边没有什么朋友;到了大学,何润东主修美术,每天就把自己关在房间里面一直画画。这与福王常呆在家里做灯笼的经历十分相似。“他那种被霸凌没有自信的感觉,跟我的学生时代很像。所以我很了解他的心境。”

外表驼背、眼神闪烁、谈吐犹豫……因经历过,所以懂得那种由内而外的自卑感,何润东希望观众看剧时能发现这些用心的细节,去通过剧情与福王,与他本人对话。

如果何润东还是二十岁出头,他可能会选择逃避那些年少时的不愉快。但如今成熟的他,会把过去的遭遇当成是一种宝贵的经验,在表演中传递更多能量:“少了一些人生低谷的时刻,你就不会珍惜你平稳的时候。而且有了那些经验,我看很多事情的视角会变得更丰富。”

据网易娱乐



听见天堂(意大利)

当命运为你关上一扇门时,往往会为你打开一扇窗。意大利男孩米克虽然出身在穷乡僻壤,但他从小就梦想成为一流的电影大师,只因他是那么地热爱电影。然而命运跟他开了一个最残酷的玩笑,米克摆弄一支枪时不幸走火,从此他只能淹没在巨大的黑暗当中。这一度令米克感到沮丧万分,仿佛活着已没有了动力。然而盲校的唐老师的一番话让米克豁然开朗,为什么音乐家在演奏时会闭上眼睛?因为那样音符会蜕变,变得更有力量。于是,米克选择了用耳朵代替眼睛,去记录他生活的点点滴滴。

中央电视台(六套)13:57播出

今日看点

生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

早餐里的中国——浙江德清:傍桥而市 味道江南
每年入秋之后,浙江省德清县新市古

镇就迎来了吃羊肉的旺季。在新市古镇,全镇经营羊肉的店铺,大小小有50多家。每天消耗的肉羊,保守估计有100头。

全景自然与魅力万象

中央电视台(九套)17:00播出

隐秘王国
本系列展现的是一群小型超级动物英雄的风采。在人类眼中,它们不值

一提,可是在隐秘的王国,它们却所向披靡。和我们所熟悉的那些大型动物相比,它们更加足智多谋,更加勇敢无畏。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

“造谣”的代价
通过两例因造谣而引发的案件,

介绍编造、故意传播虚假信息罪和寻衅滋事罪等相关法律知识点。



今晚电视

- ★中央电视台(一)
- 20:06 特约剧场
- 22:34 中国国宝大会
- ★中央电视台(三)
- 18:05 综艺喜乐汇
- 19:30 一饕千年
- 21:30 幸福账单
- ★中央电视台(五)
- 20:30 2022/2023卡塔尔世界杯进球集锦
- 22:05 2022/2023赛季斯诺克英国锦标赛
- ★中央电视台(六)
- 20:14 故事片:
广东十虎苏灿之潜龙出世
- 22:32 故事片:
金刚狼(三)(美国)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场:
向风而行
- 23:05 深夜剧场:
星辰大海
- ★中央电视台(十)
- 19:42 2023美味寒假
- 20:10 自然传奇
- 21:20 探索·发现
- 22:10 大千世界
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:47 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场:武当一剑
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场:
我和我的儿女们
- ★吉林卫视
- 19:35 剧场:
我们这十年

(节目如有变动,以当天播出为准)