

实力铸就一流专科品牌

——记大同市第三人民医院消化内科

国家结直肠息肉管理项目选择在市三医院落户,国家消化病临床研究中心早期胃癌筛查研究协同网络协作中心选择在这里挂牌,成功成为中国炎症性肠病多学科联合诊治联盟山西省分联盟……

一家地市级医院,陆续得到如此多高层次临床研究机构的青睐,这对带动提升大同消化系统疾病诊治能力,服务群众健康的意义不言而喻。

作为大同市重点学科,市三医院消化内科自成立以来,在历任主任的带领下,科室建设不断加强,综合实力大幅提升,消化疾病诊治水平全面提高,赢得了群众的好口碑。

精勤不倦 学科优势日益凸显

科室要发展,技术要创新,必要的硬件不可少。2015年,市三医院消化内科大刀阔斧地对内镜室进行改造,先后引进了富士蓝激光放大电子染色内镜、奥林巴斯290NBI电子染色放大内镜以及经鼻内镜、超声内镜、磁控胶囊内镜等全国领先的消化内镜设备,使消化内镜室由一个单一的操作间,变为拥有国内领先的内镜消毒系统、可同时进行6台操作的消化内镜诊治中心,为早癌的诊断及开展各种内镜下微创手术奠定了坚实的基础。

市三医院消化内科全体医师团队勤奋好学,严谨从医,反复实践操作,不断精益求精,科室先后选派医师到北京、上海、南京等地进修学习,同时聘请国内外知名专家定期来院进行教学指导,科室消化疾病诊治能力得到全面提升;消化道大出血抢救、消化道异物取出术等急诊内镜技术日臻成熟,死亡率明显下降;5年来,消化道早癌的发现逐年增多,体现了医院配备的染色放大内镜等一系列先进内镜仪器及诊疗技术在科室业务开展方面的优势,是我市最早能开展内镜下早癌微创治疗的医院;在我市率先开展了内镜下逆行胰胆管造影术、食管胃底静脉曲张硬化剂及组织胶注射术、消化道早癌粘膜剥离术等先进的消化系统疾病诊治技术,国内近乎全部消化内镜技术在这里都能实施,打造出了消化内镜微创治疗的“大同高度”。

作为消化内科主任,尉进宏话语不多,语速也比常人缓和,但每句话言简意赅却直达要点。说起科室的快速发展,尉进宏表示,这一切离不开高精尖的前沿技术,更离不开人才培养和梯队建设。只有把握消化内科发展的新趋势,站在学科最前沿,持续引进、应用、创新技术,使常规诊疗更专业化,高精尖技术更常态化,才能始终处于一流水准。

多年来,尉进宏不断深造,掌握了内镜下胃肠道息肉切除术、异物取出术、消化道出血止血术、消化道早期癌粘膜剥



离术等多项先进的内镜新技术。

作为学科带头人,尉进宏也积极推广内镜微创治疗技术,不断提高青年医生的专业能力与素养,让科室医生术业有专攻,人人有“绝活儿”。

有耕耘,就有收获。经过几代人的努力,市三医院消化内科已实现跨越式高质量发展,且声名鹊起,深受大同及周边地区群众信赖。

化解病痛 前沿技术造福百姓

近年来,消化经内镜手术技术在不断进步,与以往用外科手术解决问题的方式相比,用内镜通过人体的天然腔道深入人体内部进行手术,可保持消化道完整,让患者创伤小、恢复快,还能降低医疗费用,缩短住院时间,是当前消化学科发展的主流方向之一。

75岁的李大爷就是此项技术的受益者之一。李大爷因发热、剧烈腹痛、全身发黄前往市三医院就诊,经检查其患有胆总管结石并化脓性胆管炎、胰腺炎,即胆管结石导致胆道梗阻胆汁无法排出诱发的严重胆系感染,如不尽快解除胆道梗阻会危及生命。

以前这种情况多是外科手术解决,但李大爷因年纪大,身体状况差,外科手术风险很大。为更好地帮助老人,减轻老人的痛苦,经过慎重权衡,消化内科医师团队决定为李大爷实施高难度的急诊经内镜逆行性胰胆管造影术取石。基于丰富的内镜诊疗经验,消化内科医师团队迅速制定了科学周密的手术方案。经过1个多小时的努力,内镜下取石手术成功。术后李大爷发热、黄疸症状迅速缓

解,第二天就能下床走动。

消化内镜不单是疾病诊疗手段,更是疾病预防手段。在市三医院消化内科,几乎每周都能筛查出早期癌症患者,该院消化内科内镜诊治技术不仅为早期癌症患者节省了治疗费用,更让他们无需接受化疗就能继续高质量的生活。

55岁的王先生因便秘达半年之久,来到市三医院消化内科就诊后做了肠镜检查,经检查发现其肛门口到直肠处有近5厘米的早期肿瘤,范围较大。尉进宏带领他的团队,在内镜下为其做了微创手术,将病变处全部切掉,病检后侧切缘和基底切缘是阴性,瘤体得到了很好剥离,效果良好。

尉进宏告诉记者,如果不是早发现早治疗,这个患者过一两年后再来医院检查,会进展成中晚期肿瘤,到时不仅要将肛门和直肠切除,而且还会成为一个“造口人”,即在肚子上打个洞,以后的大便都是通过肚子上的洞排出体外,术后还要做化疗,生存质量很低。

据不完全统计,5年来,市三医院消化内科共开展各种内镜手术2万余例,特殊高难度三级、四级手术达2000多例。闻讯而来的患者越来越多,远至内蒙古、河北等地,内镜检查和治疗量也由2015年的5000多例增加到了2022年的近2万例,位居全省前列。

对于未来,尉进宏表示,今后市三医院消化内科将秉承以人为本、以技术为特色的办医理念,不断学习国内外先进技术,打造特色诊疗项目,引领大同地区消化疾病诊治水平的提高,让大同百姓在家门口就能享受到高质量的医疗服务。

本报记者 田雁

“中国网事·感动2022”十大年度网络人物揭晓

新华社北京1月12日电 12日,由新华社主办的“中国网事·感动2022”年度人物颁奖典礼揭晓了“中国网事·感动2022”十大年度网络人物。

“中国网事·感动2022”十大年度网络人物有:以大爱守护人民的秦晓强,匠心筑梦的沈飞“冠军班”青年工匠,用情守青山的林场“夫妻哨”张彦明、苟冬云,“‘借眼’授课28年的乡村教师”卢文建,“永葆

初心的老党员”舒服民,“洋葱书记”李延胜,“勇救落水母女”残疾小伙李俊,“坚守江心岛的村医”颜新艳,“生命摆渡人”邢蕴静,“护‘末’使者”李邦红。

据了解,十大年度网络人物由公众线上投票和专家线下评审相结合的评选方式选出。他们来自湖北、河南、天津、云南、四川等地,分别在科技、教育、乡村振兴、生态保护、法治建设等领域辛勤耕

耘。他们有信仰、有大爱、有力量,用朴实善良和危难时刻的非凡担当温暖了岁月,感动了时光。

“中国网事·网络感动人物评选活动”自2010年起已举办十三届,该活动以普通百姓为报道和评选对象,由新华社记者走访基层挖掘感人故事,不同机构推荐候选人,发动网民通过新媒体方式进行线上、线下评选并举行年度颁奖典礼。

全国绿色出行创建考核评价达标城市名单出炉

大同市上榜

本报讯 (记者 张志忠) 近日,交通运输部、国家发改委发布了绿色出行创建考核评价达标城市名单,我市成功入选,成为全国绿色出行创建考核评价达标城市。

近年来,我市围绕提升综合交通发展水平,全面开展了绿色出行创建行动,并从政策体制机制保障、基础设施建设、交通服务创新、宣传和文化建设四大方面发力,开展了“建设一体化的综合运输服务网络、大力提升公共交通服务品质、构建完善的慢行交通服务系统、开展差异化的交通需求管理、提升绿色出行装备水平、大力培育绿色出行文化”六大行动,突出阶段重点,将创建工作落到实处,取得了显著成效。

截至2022年6月,我市绿色出行比例达81.25%,城市公共交通机动化出行分担率达54.50%,早晚高峰期公共汽电车平均运营时速达18.87公里/小时,公共汽车来车信息实时预报率达100%,绿色出行服务满意率高达94.17%。此外,全市公交一卡通IC卡已实现全国314个城市支付互联互通。

随着我市交通发展水平不断提高,公共交通绿色出行环境明显改善、装备水平明显提升,服务品质显著提高,在市民出行中的主体地位基本确立,越来越多的市民愿意优先选择绿色出行方式。

2022年度全国少先队“三优秀”评选揭晓

我市3人2集体受表彰

本报讯 (记者 孙露) 近日,共青团中央、教育部、全国少工委印发了《关于表彰2022年度全国优秀少先队员、全国优秀少先队辅导员、全国优秀少先队集体的决定》,我市3人2集体受表彰。

“全国优秀少先队员”“全国优秀少先队辅导员”“全国优秀少先队集体”是经党中央批准,共青团中央、教育部、全国少工委授予少先队员、少先队辅导员、少先队集体的最高荣誉。近年来,我市少先队组织深化改革,着力夯实党、团、队育人链条相衔接、相贯通的基础环节,努力培养能够担当民族复兴大任的时代新人,涌现出一大批先进典型,展现了新时代少先队的精神风貌。此次表彰,我市第六中学校少先队员马湘、大同大学附属小学少先队员张宸硕获评“全国优秀少先队员”,平城区第十八小学校少先队大队辅导员邢骊获评“全国优秀少先队辅导员”,灵丘县城镇小学少先队大队、云州区城镇第一小学校四(5)中队获评“全国优秀少先队集体”。

团市委、市少工委号召全市广大少先队员要向优秀小榜样看齐,刻苦学习,树立理想,砥砺品格,增长本领,以实际行动践行“请党放心,强国有我”的铮铮誓言。

