

# 健康过大年需注意什么

——权威专家解读防疫热点问题

1月8日起,我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。实施“乙类乙管”后是否有必要继续戴口罩?是否还要强调个人防护?春节临近,为确保健康过大年,大家应在哪些方面加强注意?国务院联防联控机制组织中国疾控中心传防处研究员常昭瑞、中国疾控中心传防处主任医师殷文武回答了公众关心的热点问题。

问:一些网友认为,实施“乙类乙管”后就可以放松防护,进入到公共场所也可以不戴口罩。这种观念正确吗?

常昭瑞:当前国内新冠疫情仍处于不同流行阶段,仍需继续强调做好个人防护,科学规范佩戴口罩,尤其在以下情形应佩戴口罩:一是进入医院、商场、超市、

室内会场、机场车站等环境密闭、人员密集的公共场所,乘坐飞机、火车、地铁等公共交通工具、厢式电梯时应全程规范佩戴口罩。二是进入养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所时。三是出现发热、干咳、乏力、咽痛等新冠病毒感染相关症状时。四是近距离接触或护理新冠病毒感染者及有新冠病毒感染相关症状人员时。五是医务人员,交通运输、商场、超市、餐饮旅游、快递、保洁等从事公共服务及密闭场所的工作人员。阻断新冠病毒传播,每个人都有一份责任,重在细节,贵在坚持。

殷文武:实际上,实施“乙类乙管”后,社会面的传染源更加不确定,更要做好个人防护,做好自己健康第一责任人。在疫情流行期间,如果上班通勤,最好保持“两点一线”。对一些重点人群,像有基础病的老年人、儿童、孕产妇等,在疫情期最好少外出、少聚集。在疫情流行较严重时,尽量不要到影剧院、KTV、棋牌室、剧本杀等空间密闭、人群密集场所。

问:今年是实施“乙类乙管”后的第一个春节,为确保健康过大年,公众应在哪些方面加强注意?

常昭瑞:为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春节,需在以下方面加强注意:

一是要继续做好个人防护,坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制,保持社交距离、咳嗽礼仪、清洁消毒等卫生习惯,即使感染新冠病毒康复以后,也应做好个人防护;

二是保持规律作息、合理膳食、适量运动、良好心态等健康生活方式;

三是尽量不举办、不参加大规模家庭聚集性活动,减少家庭亲朋聚餐聚会人数,缩短聚餐时间,也可以通过视频、电话传递祝福,尤其是避免把感染风险传递给家中的老年人;

四是符合新冠疫苗接种条件的人群,尽快完成全程疫苗接种和加强免疫接种,保护自己和家人的健康;

五是要加强健康监测,密切关注自身和家人的健康状况,如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时,或者核酸或抗原检测阳性时,要尽可能待在通风好、相对独立的房间,尽量减少与同住人员接触,密切关注病情进展,如果出现病情加重,要及时就医。

## 我国为乡镇、村级医疗机构免费配备制氧机、血氧仪

为解决农村地区医疗物资紧缺问题、助力打赢疫情防控硬仗,近日,国务院联防联控机制农村疫情防控工作专班协调对接多个部门,推动为农村地区每个村卫生室免费配备2台指夹式血氧仪,为每个乡镇卫生院配备1台制氧机。这是记者13日从农业农村部了解到的消息。

春节临近,返乡人员增多。农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。农村地区是当前疫情防控的重点,也是薄

弱环节,人口数量多,医疗资源相对不足。国家卫生健康委在国务院联防联控机制举行的新闻发布会上表示,“关口前移”是当前我国城乡基层疫情防控的重点工作。

当前,受疫情影响,广大农村地区对血氧仪、制氧机等医疗设备需求较大。1月5日以来,国家卫健委、工信部、全国工商联等多个部门集中采购一批血氧仪,优先向农村地区发货,对接相关单位落实资

金支持、开展采购工作。截至目前,50%以上的血氧仪已完成配送。

农村地区疫情防控工作专班协调推动为每个乡镇卫生院配备1台制氧机,协调国家乡村振兴局汇总832个脱贫县11534个乡镇卫生院信息,协调工信部落实资金来源、采购渠道,目前首批产品已经发出;同时会同全国工商联,为脱贫县以外约2.5万个乡镇卫生院配送制氧机。

## 运城430余支家庭医生团队开展上门诊疗服务

“我78岁了,腿脚不太方便,生病买药很困难,幸亏今天社区卫生服务中心到我家里上门问诊。”山西省运城市盐湖区南城街道社区居民王治说。

连日来,运城市盐湖区医疗集团组织430余支家庭医生团队,为群众上门服务,送药、问诊。

盐湖区南城街道社区卫生服务中心的家庭医生们一大早就来到了银湖街社区,

为70余位老年人送上包含退烧药、医用外科口罩、酒精消毒液等在内的爱心防疫包,并为其提供就诊服务。

记者在南城街道社区卫生服务中心见到医生刘静时,她正在接诊患者,开具诊疗方案和用药单,仔细叮嘱用药注意事项。近半个月,刘静和她的同事们通过电话、微信、上门等形式,累计服务签约居民2000余人次。在盐湖区,像刘静这样的家

庭医生团队有400余支,他们分布在各个基层社区卫生服务中心(站),担负起基层分级诊疗重任。

据了解,家庭医生现已成为分担盐湖区接诊压力的重要渠道。以南城街道为例,3.9万余常住人口以社区为单位,由26个家庭医生团队负责,每个团队配备两名家庭医生。他们经常性地与居民联系,进行电话“家访”,努力实现“小病解决在基层”。

湖南岳阳

## 特色风干鱼供应市场



在湖南岳阳市君山区钱粮湖镇六门社区生态渔村,居民在晾晒鱼干(1月12日摄)。

春节临近,在湖南省岳阳市君山区钱粮湖镇六门社区,当地上岸渔民将鱼进行切割、晾晒、加工成鱼干,准备供应节日市场。“六门风干鱼”是国家地理标志产品,部分渔民上岸后,从外湖捕鱼转为水产养殖,并将养殖鱼进行风干售卖。为了帮助上岸渔民把风干鱼推得更远、销得更多,君山区实施“百村千人”直播带货人才培养计划,助推上岸渔民创业增收,助力乡村振兴。

新疆阿勒泰

## “冬”风劲起冰雪“热”



雪友在新疆阿勒泰市将军山滑雪场滑雪游玩(1月2日摄)。

隆冬时节,新疆阿勒泰地区一片银装素裹,壮美的冬季风光和丰富的冰雪资源吸引着全国游客。据阿勒泰地区文旅部门统计,自2022年12月起,到今年1月11日,全地区累计接待游客102.24万人次。近年来,阿勒泰地区依托冰雪资源禀赋,打造冬季特色文旅品牌,逐步完善旅游基础设施,推动冬季旅游业高质量发展,带动相关产业链条延伸,助力更多百姓增收致富。

本版图文据新华社

<p>■广告</p> <p><b>便民信息</b> 5105678 2023122</p> <p>大同日报传媒集团未授权任何互联网上通过微信、400咨询电话承接《大同晚报》、《大同日报》所有广告业务。请广大市民谨防上当受骗。</p> <p>地址:平城区永和路恒安街7号(大同市政务审批中心正南方)大同日报传媒集团广告公司</p> <p>本版只提供信息,不作为法律纠纷依据,因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关规定,使用本信息时请核实相关证件,注意自我保护(注:声明中出现的企业名称均为行政区划调整前的名称)</p>	<p><b>大同馨万家养老中心</b></p> <p>托养失能残疾人员 13903528495</p> <p>绿洲西城养老中心 15934215918</p> <p>魏都新城、云锦里养老 15535203935</p> <p>海南竹苑养生基地 13835229101</p> <p>烟台龙口度假基地 18835236656</p>	<p><b>大同和平医院体检中心</b>开展职业健康、入职、从业人员体检。承接个人、单位团体、厂矿、食品、药品等健康证。提供预约外出上门体检服务。</p> <p>地址:大同市云中南路幸福家园商辅B4座 0352-5393120</p>	<p><b>山西荣鑫职业专修学院</b></p> <p>成人学历常年招生,专业齐全!</p> <p>联系电话:15135222972 微信同号</p>
<p><b>纱窗加工安装</b></p> <p>厂家直供 品质保证</p> <p>终身免费维护</p> <p>联系电话:18911267373</p>	<p><b>售房</b> 花城尚府,100平米,14层,简装,价格面议。</p> <p>电话:18903428827</p>	<p><b>特价售房</b></p> <p>现有实城名都6号楼91.60平米,15号楼,80.20平米两套新房急售,价格面议。</p> <p>联系电话:18803521868</p>	<p><b>石磨浆水豆腐</b></p> <p>不加卤水 不加石膏 不加任何添加剂</p> <p>宾友便民 健康放心</p> <p>许可证: SXZF 1251402130017(p) 电话: 17635217373</p> <p><b>房屋出售</b></p> <p>迎泽街,23校、十中、十三中校区,86平米,家具齐全,拎包入住,价格面议。</p> <p>联系电话:13935216623</p> <p><b>出售</b></p> <p>E家公寓精装房,50平、68平各一套,三中十四校学区,即买即住。联系电话 18635299628</p>