

# 春运期间怎样做好健康防护？

——权威专家解读防疫热点问题

1月8日起,我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。时值春运,人员流动增加,出行途中个人该怎样做好健康防护?春节假期即将到来,聚集活动应注意些什么?针对公众关心的热点问题,国家疾控局传染病防控司司长雷正龙、中国疾控中心传染病管理处研究员常昭瑞作出解答。

一问:春节假期即将到来,聚集活动应注意些什么?

雷正龙:专家研判认为,一些地方疫情流行的高峰期与春运、春节假期部分重合,人员流动大、聚集活动多,特别是室内活动增多,将进一步加大疫情传播的风险,也增加疫情防控的难度和复杂性。

为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春节,一是倡导大家避免去疫情高流行地区探亲、旅游,倡导疫情高流行地区的群众减少出行,老年人以及有严重基础疾病的人,应该尽量避免出行。

二是尽量不要举办大规模的家庭聚集活动,减少亲朋聚餐聚会的规模、人数,缩短聚会时间,加强自我防护。

三是根据疫情情况,尽量不举办大规模的庙会、大型室内文艺演出、展销等活动,减少农村集市的规模和频次,落实通风、消毒等防控措施。

此外,各地应根据当地疫情形势和实际

情况,及时发布疫情预警信息和出行安全提示,指导群众合理安排出行计划。同时,也请广大群众关注当地春节期间的疫情防控要求,自觉落实疫情防控措施。

二问:春运出行途中,可以采取哪些自我防护的措施?

常昭瑞:在出行途中,要做好自我防护。一是在环境密闭、人员密集的场合,比如候车候车时,乘坐飞机、火车以及地铁、公交等公共交通工具时,全程规范佩戴口罩。

二是在公共场所保持合理的社交距离,减少近距离与他人接触。

三是做好个人卫生,尤其是随时关注手卫生。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或肘部遮挡,将用过的纸巾及时丢入垃圾桶。如果接触到呼吸道分泌物,及时洗手或进行手消毒。在外或乘坐公共交通工具时,尽量减少用餐次数,尽量错峰就餐。尽量不去人群密集、空气不流通的场所。到景区等公共场所时,遵守限量预约错峰的要求。

## 国家卫健委通报近期全国新冠相关死亡病例数

在14日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫生健康委医政司司长焦雅辉介绍,通过分析显示,2022年12月8日至2023年1月12日,全国医疗机构累计发生在院新冠病毒感染相关死亡病例59938例,其中新冠病毒感染导致呼吸功能衰竭死亡病例5503例,基础疾病合并新冠病毒感染死亡病例54435例。

焦雅辉介绍,死亡病例平均年龄80.3岁,65岁及以上约占90.1%,其中80岁及以上约占56.5%,死亡病例中90%以上合并有基础疾病,主要合并疾病为心血管疾病、晚期肿瘤、脑血管疾病、呼吸系统疾病、代谢性疾病、肾功能不全。“由于冬季本身是老年人呼吸系统疾病高发和心脑血管疾病加重季节,近期与新冠病毒感染相叠加,因此老年人的病亡人数比较多。”

焦雅辉表示,下一步将按照“乙类乙管”传染病有关规定,及时更新相关数据信息并向社会公布。

## 欢乐迎春

▼1月14日,湖南省永州市道县横岭瑶族乡葛路村,小朋友在贴春联。  
新春将至,大江南北洋溢着喜庆的节日氛围。

## 第二十二届绵竹年画节开幕

▲1月14日,在绵竹年画节开幕式上,以经典的绵竹年画《老鼠嫁女》为基础内容编排的表演队伍在街头巡演。

当日,以“从小年到大年,到绵竹过中国年”为主题的第二十二届绵竹年画节开幕,以绵竹年画经典作品《迎春图》为基础内容编排的队伍,包括报春、游春、打春、喜娃贺春、五福献瑞等20个表演方阵,沿着绵竹市主干道进行巡游表演。

据悉,年画节期间还将举行年画文创产品展、送文化下乡、年俗文化主题展、川剧惠民演出等民俗文化活动,展示“绵竹年画”的文化特色。

## 春运中的“轨道医生”

▲1月13日,中国铁路上海局集团有限公司合肥工务段工作人员在合肥东站进行设备巡查作业。

春运期间,铁路运输繁忙,负责维修和管理的“轨道医生”为轨道“诊断”、“治疗”,保障铁路安全畅通。近期,中国铁路上海局集团有限公司合肥工务段的工作人员抢抓列车停运的“天窗期”,开展钢轨维修更换、驼峰减速器整修等作业,保障铁路安全畅通。本版图文据新华社

■广告



### 便民信息

### 5105678 2023122

地址:平城区永和路恒安街7号(大同市政务审批中心正南方)大同日报传媒集团广告公司

本版只提供信息,不作为法律纠纷依据,因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关规定,使用本信息时请核实相关证件,注意自我保护(注:声明中出现的企业名称均为行政区划调整前的名称)

敬告

大同日报传媒集团未授权任何互联网上通过微信、400咨询电话承接《大同晚报》、《大同日报》所有广告业务。请广大市民谨防上当受骗。

### 纱窗加工安装

厂家直供 品质保证

终身免费维护

联系电话:18911267373

### 古井贡酒 年份原浆

经销地址:大同市平城区铂蓝郡商辅A122号  
订酒热线:0352-2299999、18835255555

我和朋友有个约会 古20为胜利干杯

### 大同馨万家养老中心

托养失能残疾人员 13903528495

绿洲西城养老中心 15934215918

魏都新城、云锦里养老 15535203935

海南竹苑养生基地 13835229101

烟台龙口度假基地 18835236656

### 售房

花城尚府,100平米,

14层,简装,价格面议。

电话:18903428827



大同和平医院体检中心开展职业健康、入职、从业人员体检。承接个人、单位团体、厂矿、食品、药品等健康证。提供预约外出上门体检服务。

地址:大同市云中街幸福家园商辅B4座 0352-5393120

### 特价售房

现有奕城名都6号楼91.60平米,15号楼,80.20平米两套新房急售,价格面议。  
联系电话:18803521868

### 出售

本人有复地紫城多层楼房一套,大红本,价格面议。13994398019

### 山西荣鑫职业专修学院

成人学历常年招生,专业齐全!

联系电话:15135222972 微信同

### 石磨浆水豆腐

不加卤水 不加石膏 不加任何添加剂

宾友便民 健康放心

许可证: SXZF 1251402130017(p) 电话: 17635217373

### 房屋出售

迎泽街,23校、十中、十三中校区,86平米,家具齐全,拎包入住,价格面议。  
联系电话:13935216623

### 出售

E家公寓精装房,50平、68平各一套,三十四校学区,即买即住。联系电话 18635299628