

宋佳：炼冰的丰富性最吸引我

电视剧《纵有疾风起》正在热播，剧中最引人关注的角色便是宋佳饰演的炼冰。有观众说她是“人间清醒”，有人说她冷血无情，面对这个颇具争议的角色，宋佳分享了自己的看法。

三年前的一天，《纵有疾风起》的导演费振翔找到宋佳，他兴致勃勃地给宋佳阐述了许多关于这部戏的想法，并坦言炼冰这个角色非她莫属。恰好该剧编剧李潇是宋佳合作过多次的朋友，再加上主演靳东又是自己认识多年却一直未有机会演对手戏的老朋友，这样的创作班底，让宋佳一下有了兴趣。

该剧开篇就上演了一场男女主一言不合就“开撕”的戏剧冲突，公关公司老板唐尘在事业蒸蒸日上的时候，遭遇未婚妻炼冰的背叛，不得不宣布破产。炼冰那句“我养你”，冷酷而坚定，剧集通过反常规的叙事手法，将戏剧冲突拉到了极致。宋佳谈道，因为炼冰背负着复仇的任务，家中又有生病的弟弟，她有许多难言之隐，这句备受网友热议的“我养你”，其实并非在强调一种女性的立场与态度，“这只是人物在那时侯情绪的一种传递”。

“炼冰让我看到了她的丰富性。”这是



角色最吸引宋佳的地方，在职场上她所向披靡，面对爱情与亲情，她有藏在深处的脆弱。如何更清晰地诠释这些复杂人性的多面性，恰恰是宋佳最希望传递给观众的东西。比如炼冰在唐尘面前，宋佳特意用一段细腻的表演去呈现她硬撑的样子，冰冷面孔与不经意透露的脆弱形成反差，“我希望观众能感受到她是一个值得心疼的女孩，她是不得已才用厉害的样子在大家面

前撑着，而不是只让观众感受到所谓的‘爽’。”

除角色外，剧中的人物关系也让宋佳感觉“很特别”。炼冰与唐尘是强强组合，一见就吵，这种人物关系在以往影视剧中并不多见，“它并不是主流的，所以我觉得它让我们的荧屏多了一种可能性，或者说这是我们试图看看能否走得更远的一次尝试。”

王姝



神勇投弹手

抗日战争时期，陈傻子为挣钱娶媳妇参加了八路军，被分配到三连二班。他脑子笨，不分左右，学不会打枪，并在撤退时掉队，只能被安排去了炊事班。在陈傻子去战场送饭时，敌我交火正激烈，连长让陈傻子帮助战友打鬼子，陈傻子顺手捡起手榴弹，没拉弦扔向敌机枪阵地，射程远远超出正常人掷弹距离，大家目瞪口呆，又让他扔出一颗拉了弦的手榴弹，手榴弹在空中画出一条长长的弧线，且在敌机枪阵地空中爆炸，杀伤力巨大。

中央电视台(六套)11:11播出

今日看点

生财有道

中央电视台(二套)19:00出

镇赉看冬捕 有趣 味美 赢财富
您见过冬季捕鱼的壮观场面吗？

一年一度的冬捕，让镇赉县的哈尔淖成了当地冬季的一个亮点。

健康之路

中央电视台(十套)18:02播出

保住精气神(下)
大家一说“神”，感觉很难说清楚，但在中医看来，一个人有没有神是可以看出来的，而且有具体的判断标准。

本期节目中，中医专家根据自己多年研究和临床的心得体会，教您是否有神的判断标准，揭示现代人容易伤神的行为，并给出养神补神的巧方法。

夕阳红

中央电视台(十二套)08:50播出

最后的反转
因病陷入无望的金娱琴在老同学唐仕刚的直播间里找回了对生活的希望，却在无意中得知唐仕刚是癌症晚

期患者，这让她对生命有了更深刻的认识；同是癌症晚期患者的罗龙春，用骑行的方式让生命得以延伸，并让更多身边人爱上了骑行。



今晚电视

- ★中央电视台(一)
- 20:06 特约剧场
- 22:34 专题节目
- ★中央电视台(三)
- 19:30 开门大吉
- 20:57 幸福账单
- 21:50 艺览天下
- ★中央电视台(五)
- 18:30 北京2022
- 19:31 天下足球
- 21:30 体育世界
- ★中央电视台(六)
- 18:06 故事片：
张三丰之末世凶兵
- 20:08 故事片：
喋血孤城
- 22:32 故事片：
布朗夫人(爱尔兰)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场：
向风而行
- 23:05 深夜剧场：
人世间
- ★中央电视台(十)
- 19:32 自然传奇
- 20:10 探索·发现
- 21:20 奥秘
- 22:10 解码科技史
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:47 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场：
武当一剑
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场：
我和我的儿女们
- ★江苏卫视
- 19:35 剧场：
纵有疾风起

(节目如有变动,以当天播出为准)