

可怕！ 开车“路怒”害人害己

近日，在抖音小视频平台上，一辆车在道路上超速超车、别车的视频火了，“路怒症”这一话题又被网友们提起。堵车、剐蹭、追尾、闯红灯、不按道行驶、斗气别车……开车路上最常见到的是因某种驾驶行为引发愤怒情绪进而相互斗气别车，做出胡乱变道、强行超车、闯黄灯、骂脏话等“路怒症”行为。没错，开车“路怒症”，是最容易引发交通事故的。你开车有“路怒症”吗？



“路怒”会导致交通事故

开车行驶在马路上，难免会遇到各种状况，特别是现今道路车流量增加，各家各户基本都有了一辆汽车出行，到了出行高峰期的时候，路面上就呈现了一种盛况，一条车道排起了长龙。这些时候，就会引发一些人的“路怒症”。“路怒症”无疑是大忌之一，如果不能控制好自己情绪，做出过激举动，更是会害人害己。

近日，一条关于“路怒症”而引发严

重交通事故的视频让人看得心惊胆战。视频发生在北京顺义区一条道路上，驾驶黑车的男子因红灯转绿灯时前面的白色越野车慢了5秒起步而心生不满，继而升级为斗气车行为，从而导致一死三伤的严重交通事故。

通过视频我们看到一辆由南向北行驶的白色越野车横跨对向车道，逆向行驶。当其想要回到正常车道时，遭到黑车抢道急刹，白色越野车猛然向左打轮，

与对向车道刚刚驶来的白色汽车相撞，两辆车瞬间飞起，车头受损严重。事故发生后，这辆白色越野车中的驾驶员当场死亡，两名乘客受伤；与之相撞的白色汽车中的驾驶员受伤。经检察机关审查后发现，黑色轿车司机徐某为了泄一时之愤，在事故发生前一刻故意踩刹车，阻碍白色越野车驶回正常行驶的车道，从而引发了这起事故。



“路怒”视频引网友热议

打开该视频，在视频右侧的评论区，网友都在议论着事故责任，并对此起“路怒”交通事故引以为戒。

网友@一支胖变形的芒果：“斗车没斗过把命赔上了还害了别人”。

网友@卷发的鱼：“开车斗气不可为，更不能成为路怒症一员，管理好自己的情绪对自己对他人都是有益的，做什么之前都先想想是否承担得起后果”。

网友@填鸭式教育受害者：“不做

‘路怒症患者’，对自己和他人生命负责”。

网友@萌羊羊：“路怒症是病，得治”。

网友@柳絮：“恶意超车、别车，这事可大可小，如果及时处理，可能就化险为夷，但如果来不及处理，就有可能酿成交通事故。车主的危险行为，更是威胁到路上其他无辜车辆和行人。无论是一时冲动、头脑发昏，还是蓄意为之、积习难

改，都是典型的藐视交通法规，威胁不特定多数人生命健康安全的行为，让人难以容忍，必须严惩不贷。”

网友@捕鱼的网络：“‘路怒症’，无非是缺乏耐心，骂几句粗言粗语，多按几下喇叭，虽然也是不文明行为，但如果不失控，一般不会造成太严重的后果。作为成年人，应该要学会控制和管理自己的情绪，而不是任由其泛滥失控，甚至演变成剧烈、暴力的冲突。”



如何防范“路怒症”

近年来，随着中国城市车辆不断增加，驾车引发的情绪冲突越来越多，据调查分析，我国超过10%的交通事故因“路怒”而起。“路怒症”，根源于驾驶人暴躁、愤怒、冲动的情绪。“路怒症”者开车会常“骂人”；驾车时情绪容易失控，一点堵车或碰擦就有动手的冲动；喜欢跟人“较劲”，故意阻挡别人进入自己车道；开车时和不开车时脾气、情绪像两个人；前面车辆稍慢就不停鸣喇叭或打闪光灯；“路怒症”者会有突然刹车或加速、跟车过近等

危险驾驶行为。

“路怒症”的说法很流行，也很常用，很多开“斗气车”的行为都被纳入其中。但是，这一说法事实上消解了驾驶员的主观错误，将开车情绪失控视为一种“流行病”，甚至很多时候被认为是理所当然的。所谓“路怒症”，已经成为一些文明素养不高，交通安全和法律法规知识薄弱、心理素质不稳定的人，冲着他人宣泄情绪、肆意妄为的借口。

对于如何防范或缓解“路怒症”带来

的不良驾驶行为呢？交警提醒：路怒开车没有赢家，开车斗气极易引发交通事故，最后只会两败俱伤，置自己和他入于危险之中。在驾车路上有什么常用的排解烦躁心情方法？我市某出租公司的王师傅说，因为工作原因他经常遇到这种情况，在这个时候他会选择“听轻松的音乐”“开窗多呼吸新鲜空气”“将车停在路边稍做休息”“嚼口香糖”，和生命比起来，被别人恶意别车这些都是小事。

七月

@ 微语录

@暖小团：只要你自由快乐，有长处有能力有胆识，靠自己能赚钱，有爱人的能力，莫说是2023年，就是哪一年都会对你好的。

@苏岑：遇到跟自己观念不合的人，就把距离拉开一点。冷淡一点也无所谓，没必要去敷衍。更无需去强融。保持距离，各活各的。大千世界，有些人只适合做平行线。

@周国平：人生中一切美好的时刻，我们都无法留住。人人都生活在流变中，人人的生活都是流变。那么，一个人的生活是否精彩，就并不在于他留住了多少珍宝，而在于他有过多少想留而留不住的美好的时刻，正是这些时刻组成了他的生活中的流动的盛宴。留不住当然是悲哀，从来没有想留住的珍宝却是更大的悲哀。

@ 微趣图



腿虽短，但阻止不了我渴望美食的心。

@ 微笑话

@虫治先森：新年伊始，大自然里哪两只动物吵架了呢？猩猩和象，因为新年猩猩气象。

@恋爱捕手X香菜：早上去买炸油条，等现炸的时候听到旁边年轻男女聊天。男生：“我梦到变成钢铁侠了，还是我自己的脸，一张嘴说的全是英文，还有特酷的盔甲，你是小辣椒，就是我的女朋友。”女生羞涩回复：“好酷啊，那你梦里都干啥了？”男生：“趁热把六级过了，牛吧？”

@是人间乌龙：某天下班在地铁上，隔壁站了一对母女，旁边地上放了一个书包，然后到站好久了，妈妈突然抬起头：“哎呀到站了！快跑！”拉起女儿就冲出去！我看到之后赶快说：“你们的书包忘记了！”眼疾手快把书包扔了出去！然后隔壁大哥说：“那个书包是我的……”时至今日我仍然记得大哥的眼神。

@卷子：我突然发现我的身体里住了四个人！他们是唐僧、孙悟空、猪八戒和沙和尚。每一天唐僧都说：“我要吃素。”猪八戒说：“我要吃肉。”孙悟空说：“我要吃水果。”沙和尚说：“师父大师兄二师兄说的都对啊！”

据新浪微博