

张弛：做好自己，剩下的交给命运

距离《一年一度喜剧大赛》第一季已经过去一年。这一年，张弛收获了很多，这其中包括他的大银幕首秀——电影《满江红》。

对学戏长大的人来说，最讲究的就是启蒙，拍电影的这个开头对张弛来说起点够高，他自己特别满足。“我很感恩我遇到的第一个电影剧组，是《满江红》剧组，我看到了这么多国内天花板级别的演员是如何工作的，对电影是什么态度，这让我知道了自己应该怎么去做。”张弛说。

张艺谋筹备电影《满江红》时，于和伟向导演推荐了演员张弛，于是张弛得到了电影中亲兵营副统领孙钧（易烊千玺饰）的左卫陈亮这个角色。这也是张弛人生中第一次拍电影，他既亢奋又紧张。

张弛从小学戏也有了解一些跟《满江红》相关的背景，但他还是查阅了很多跟那个年代相关的资料，“这是我第一次拍电影，还是进这么大的一个组，特别忐忑，有点儿手足无措。我就总想做点儿什么，特别怕自己准备得不充分。”试妆的前一天，想到第二天要见张艺谋导演，张弛紧张到失眠，他幻想了很多种跟导演对话的场景，没想到第二天还是导演先来跟他说的话，“他

过来就跟我讲：张弛，我看过你参加的那个‘喜剧大赛’，非常不错。”导演的主动也让张弛很快放松了下来。

就目前的自己而言，张弛认为还处于“扎根”的阶段，“我也不奢求被大家记住，因为太多的事情我自己还没懂，我希望自己先把根扎实，再说其他的。”张弛一直都自诩“被老天眷顾的孩子”，他觉得自己能在做演员的起步阶段，就接触到最专业、最顶级的团队，受益匪浅。“张艺谋导演，他在我心中已经是很有成就的一位导演了，我感受到他依旧对电影满怀敬畏之心。每次开拍前，他都会有一套导演的话术：各部门准备，实拍开机！开始！每天拍那么多条，每一条开拍前，他都会用最慷慨激昂的气力喊出来，就像冲锋号一样，一下能让你提起神儿来。”张弛感慨道，自己在拍摄现场从没见过张艺谋打一个哈欠，露出疲惫的状态，每次聊剧本，张弛都能感觉到导演一直把观众放在第一位，“人都会有一些自以为是的坚持，但是导演依旧可以保持最初信念，我觉得这也是他的厉害之处。”

对于未来，张弛并没有太多的计划和野心，“做好我自己，剩下的交给命运。”
据网易娱乐



- ★中央电视台(一)
- 20:06 典籍里的中国
- 22:34 开讲啦
- ★中央电视台(三)
- 18:30 中国文艺报道
- 19:30 喜剧的喜聚
- 21:20 星光大道
- ★中央电视台(五)
- 18:00 体育新闻
- 18:30 足球之夜
- 20:30 2022年世界乒乓球联赛决赛男单决赛
- ★中央电视台(六)
- 17:44 故事片：
我的特工爷爷
- 20:09 故事片：
叶问2宗师传奇
- 21:50 译制片：
金刚狼3
(美国)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场：
狂飙
- 23:05 深夜剧场：
雪中悍刀行
- ★中央电视台(十)
- 19:32 自然传奇
- 20:10 探索·发现
- 21:20 奥秘
- 22:10 大千世界
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 现场
- 20:05 心理访谈
- 20:47 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场：
幸福到万家
- ★吉林卫视
- 19:35 剧场：
玫瑰之战
- 21:35 高手在民间

(节目如有变动,以当天播出为准)



我的特工爷爷

丁虎是一名经验丰富的退休军官，有着过硬功夫底子。一次，他陪外孙女在公园玩耍时因自己的健忘弄丢了外孙女。为此，他感到深深的内疚自责而回到了老家，在边境城市绥镇独自生活。他的记忆衰退得更加厉害了，而邻居小女孩小春花的出现则勾起了他对外孙女的零星记忆。春花是李政久的女儿，他家就在老丁家对面。春花从小就生活在一个破碎的家庭里，与父母的关系既恶劣又疏离，缺乏爱与关怀，尤其渴望爱的温暖包围。自从老丁在这里落住后，她便常常跑来老丁家……

中央电视台(六套)17:44播出

今日看点

军营的味道

中央电视台(七套)19:00播出

新兵入列(2)热血启程

2022年3月，政审和体检初步合格的应征者陆续进入到7-14天的役前训练。练队列、站军姿、搞体能，一切

向军营看齐，有效地缩短了从校门、家门到营门的距离，加快了地方青年向合格军人的转变。

三农群英汇

中央电视台(十七套)20:25播出

追故乡的人——《寻找稻香的姐妹花》

90后女歌手白晓洋(真名邱桂

敏)，离开舞台告别商演，带着妹妹扎根乡野，在屏南县上千亩撂荒的梯田上开启了一场垦荒实践和稻田文创实验。

夕阳红

中央电视台(十二套)08:50播出

百岁夫妻特别爱 100岁的吕从安爷爷和103岁的向玉珍奶奶，是彭山当地惟一的百岁夫妻。在日常生活

中，老两口并没有什么特别的养生之道，让他们携手走过漫长岁月的，正是吕爷爷对向奶奶全心全意的爱和包容。