

用“心”诠释大医精诚

——访大同新建康医院心内二科主任亢鹏飞

本报记者 王瑞芳

“复查结果我看了，挺好的，明天出院吧，回去吃药巩固。”“好的，亢主任，谢谢您和护士的精心治疗与照料。”日前，大同新建康医院心内二科主任亢鹏飞在病房与一名患者交谈着……

亢鹏飞1993年7月从山西医科大学毕业后，进入临床。不久前，他和全国112位同行一起获得国家卫健委和白求恩研究协会共同颁发的“白求恩精神践行者”荣誉称号。多年来，他想病人所想、急病人所急，以精诚为医的博大情怀挽救了无数急危重病人的生命。2018年，他获得大同医师协会颁发的“大同医师奖”，2019年获得“建院十三周年开拓奖”，2021年获得大同广播电视台评定的“大同城市年度高光人物”称号。

爱岗敬业 医术精湛

作为医院心内二科主任，亢鹏飞坚信只有紧跟医学潮流，才能救治更多患者。他努力钻研，不断掌握新技术，积极参加学术活动，提高理论水平。

他提倡冠心病的一、二级预防及规范治疗，引导开通急性心肌梗死绿色通道，为患者赢得抢救时间；先后开展心肌梗死急诊冠状动脉成形术、临时心脏起搏器植入术、脑血栓形成的静脉溶栓治疗，规范治疗高血压、冠心病、心衰等，改善病人生活质量，延长病人寿命。左心耳封堵、心衰晚期的再同步治疗（CRTD）、血管内超声、永久（临时）起搏器植入、各种心律失常的射频消融、各种适应症下的主动脉球囊反搏……近年来，大同新建康医院心内二科在亢鹏飞的带领下，勇攀技术高峰，率先在全院乃至全市开展这些新技术，为心血管疾病患者带来新希望。

医者仁心 造福患者

亢鹏飞经常告诫科室人员，身为医护人员，要尊重病人、关爱病人、服务病人，并把病人的满意度作为评价自己

和科室人员工作的标准。为给患者提供优质诊疗服务，他着力开展重点学科建设。

据了解，大同新建康医院心内二科组建于2014年，科室自创建以来，勇于探索，勤于实践，注重医学基本知识、基本技能的学习，又大胆拓展临床新技术新项目。8年来，亢鹏飞带领心内二科从无到有，从有到大，从大到强，几乎完成了所有三甲医院心内科的诊疗项目，多数项目在该院属首次开展或填补了医院的技术空白，个别项目在大同市内属首次。目前，冠心病介入治疗、永久（临时）起搏器植入、各种心律失常的射频消融、左心耳封堵、心衰晚期的再同步治疗（CRTD）、各种适应症下的主动脉球囊反搏已成为常规开展的技术项目。尤其是冠心病介入治疗，该科更是发展迅猛，挽救了无数患者生命。

冠心病择期介入治疗于2018年独立开展，2020年已成规模，年完成介入治疗近400例，可以独立完成左主干病变、各种分叉病变、慢性闭塞病变、钙化迂曲病变等冠心病治疗领域的高难度手术，并常规开展FFR（血流储备分数）、IVUS（血管内超声），使冠心病介入治疗进入精准治疗的高层次，同时在北京专家帮扶下率先在

该院开展冠状动脉旋磨术，每年开展的例数在市内领先。

此外，为适应患者的多种手术要求，该科还陆续开展了药物球囊成形术、生物可降解支架和超短双抗支架植入术，其中生物可降解支架和超短双抗支架植入在我市都属首例，且完成的例数最多，最大程度满足各类冠心病患者的手术需求。

救死扶伤 牢记初心

2022年，亢鹏飞带领团队为一名102岁急性心肌梗死的老年患者植入心脏支架，患者康复出院，打破了百岁老人的手术禁区，创造了业内奇迹。年底他们又成功地挽救了一名26岁急性心肌梗死患者的生命，该患者从下午到晚上心脏反复骤停，在当地医院溶栓后转诊到新建康医院心内二科，患者又多次出现心脏骤停，救治创造了新建康医院建院以来以年龄最大和年龄最小的心肌梗死患者。

“救死扶伤是我们的使命，医者仁心是我们无悔的信仰。既然选择了这一身白衣，就要担负起这份责任。我将牢记初心，继续追求我热爱的事业，精心救治更多患者。”亢鹏飞说。



脑血栓

近年来，脑血栓的发病率有所增高，每百万人中约有1000人左右，且患病人群呈现出年轻化趋势。脑血栓除了做好发病后的积极治疗外，更应该做好发病前的预防。

养成良好生活习惯 远离脑血栓

保持心情愉悦

成年人面对学习、工作、生活等多重压力，要想远离脑血栓，必须学会调整自己的心态，把自己从焦虑、悲观、烦躁等负面情绪中解脱出来，保持一个乐观积极情绪状态。如果不幸患上了脑血栓，更要树立战胜疾病的信心，健康向上的心态，经常会使病人的恢复治疗事半功倍。

做好饮食控制

高血压、高血脂等脑血栓高危人群，饮食最宜清淡，搭配一些蔬菜和水果，养成每天喝牛奶的习惯。另外，盐的摄入量一定要在合理区间内，最好控制在每天6克以下。

务必戒烟戒酒

脑血栓高危人群，应该戒烟戒酒。这

是因为烟草中含有的尼古丁、焦油等有害成分，可引起末梢血管的痉挛，长期不能缓解，则易导致脑血管长期收缩，引起脑血栓。另外，此类有害物质，还可刺激血管内皮的变化，破坏血管内皮的完整性，使其漏出与血液易发生凝固的物质，形成小血栓，小血栓容易发生脱落，随血液进入动脉，从而导致脑组织缺血坏死，形成脑血栓。另外，之所以还要戒酒，这是因为脑血栓的形成临床上都是由于动脉硬化，在动脉硬化的基础之上如果患者血压波动、情绪激动会造成内膜的破裂、斑块破裂，形成急性血栓。而喝酒的时候会

引起血压的波动，头部血压的波动会造成内膜的不稳定、斑块的不稳定，从而引发脑血栓。同时，饮酒还会造成颅内压增

高，增加脑出血风险。

适当选择锻炼

对于脑血栓高危人群而言，在天气温度不稳定的情况下，一定要严密关注自己的血压水平，适度锻炼。一是选择好锻炼的时间，尽量在温度较为适宜的上午9时~11时，下午15时~17时进行锻炼，如果气温很低则应选择室内锻炼；二是选择好锻炼的内容，对于脑血栓病相对高发的老年人，应根据自己身体条件选择强度适宜的锻炼项目，如太极拳、八段锦、散步等。

此外，对于患有高血压、高血脂、高血糖的三高人群，在做到以上几项的同时，还要根据医嘱按时服药，控制好这3项指标，这对避免脑血栓发病是极有裨益的。

(孙晓娟)

节日期间更宜饮用黄酒

在节日期间，人们常常吃下比平常多数的食物，此时不妨热上一杯温黄酒，不仅可以驱除体内的寒气，同时黄酒性温，可以很好地对胃部进行调理。

黄酒含有丰富的营养，有“液体蛋糕”之称。作为世界三大古酒之一，黄酒从生产到上市，保存了自然酿造所富含的营养物质。好酒名酒都带有“乡土”气息，它是“酿”出来的，不是工厂“造”出来的。其含

有丰富的蛋白质，酒中的蛋白质经微生物酶的降解，绝大部分以肽和氨基酸的形式存在，易为人体吸收利用。黄酒中还含多酚物质、功能性低聚糖肽、谷胱甘肽、有机酸、维生素、矿物质等营养物质。它们具有清除自由基，防止心血管病、抗衰老等多种生理功能，促进人体对营养物质的吸收，提高机体新陈代谢水平、免疫力和抗能力，降低血清中胆固醇及血脂水平。

黄酒虽好，但是并不代表大家可以毫无节制地饮用，毕竟黄酒喝多了也容易导致醉酒，所以科学适量的饮用方式是很有必要的。科学证明，每天饮用100~200毫升的黄酒对人体是非常有益的，这个量不会让大家达到醉酒的程度，同时不会对肝脏、胃部等器官造成压力，适量地饮用黄酒还可以补充人体所需的一些微量元素和一些必要的维生素等。



大同市田源酿造有限责任公司
联系电话：5555559