

辅导作业有多崩溃？

相信做父母的都有辅导孩子写作业的经历，说到辅导作业这件事情，不少父母都有苦难言。辅导孩子作业，恐怕是大部分家长的噩梦，气出病来的也不在少数。辅导作业被网友调侃是道“送命题”。其实，家长应该平常心对待，辅导孩子做作业，主要是要培养孩子自己养成良好的学习习惯。



网友们辅导作业的“惨痛经历”

最近，“爸爸辅导女儿作业气晕摔断尾椎骨”登上热搜榜，真的是又心酸又好笑！据媒体报道，浙江宁波一位爸爸辅导上一年级女儿的作业，讲了十几遍孩子都听不懂，这位爸爸被气晕摔倒在地后就起不来了，送医后诊断为尾椎骨断裂。住了一周医院后这位爸爸为了逃避辅导作业不想回家。为此，网友评论称“这多不想辅导孩子啊，住院都不想出来了。”

辅导孩子作业的“惨痛经历”让不少家长大呼：辅导孩子写作业真是个工作。不少网友纷纷分享了自己的“惨痛经历”。

网友柳絮：辅导孩子写作业这件事情真的是太崩溃了。孩子上一年级的時候感觉还好，到了三年级，有的题就不会做了。那个时候我的耐心还是很多的，轻言慢语地给孩子讲解，讲了几遍，他还是不会，这个时候我就有些烦躁了，几天

之后，真的是太崩溃，无意中一个巴掌就拍在了孩子后背上。之前还总是不理解那些打孩子的家长，总觉得孩子那么小，有什么不可以沟通的，在辅导作业的时候，我真的太理解他们了！

网友@苹果妹：“平常心去对待，孩子生下来健康平安就好，俗话说得好，生下孩子，不是来讨债的，就是来报恩的。”网友@姚么妹：“等上了初高中就不生气了，因为不会的太多了。”



辅导作业时引发的“惨案”

不少网友纷纷吐槽，家长辅导孩子作业简直像是“渡劫”。我市网友李女士说，她辅导孩子写作业时容易生气，讲了好几遍孩子还是不会，要不然就是写得太慢，她就会大喊大叫，而她的爱人嫌她对孩子态度不好，有时会和她发生冲突，影响了家庭气氛。但是当她的爱人辅导孩子的作业时，没一个小时房间里也传来了爱人大喊大叫的声音。实际上，家长在辅导孩子作业时，因情绪激动引发的

“惨案”很多。

江苏无锡一对父母因为辅导孩子的作业，被气到先后入院治疗。他们一共有2个一年级的儿女，妈妈先是辅导孩子作业被气到进医院输液。妈妈生病后又改由爸爸辅导作业，没曾想，没几天后爸爸也被气得进医院输液了。

被气到住院的事件让不少网友吃惊，更有甚者被气到了心梗。医院曾经接诊了一位因为辅导作用被气到心梗

的家长。

这个父亲告诉医生，他只要辅导作业情绪激动，胸口就会隐隐作痛。在急诊大厅挂号时他晕倒在地，并且身体抽搐，口吐白沫、小便失禁。医护人员立刻上前为他急救，约5分钟后恢复意识。

心内科医生赶到现场会诊，经过检查后，诊断为：急性冠脉综合征，也就是我们俗称的“心梗”。



辅导作业时家长应学会自我调节

上述这些，其他家长朋友千万别当作“笑话”，而应从中吸取深刻教训，别让类似危险事件重演。

因孩子作业的辅导问题而发脾气，不只伤害了亲子关系，也容易伤害夫妻关系、家庭成员之间的和谐相处与孩子的健康成长。为人父母都有疼爱孩子的心，都知道发脾气不好，但就是控制不住，怎么办呢？

首先，作为家长我们要明确“孩子是作业的责任主体，而不是父母”。如果没有帮助孩子建立这种意识，孩子写作业永远是被动的，父母的苦有得受。所以

父母在孩子做作业的过程中，只能提供一个“有限指导”的角色，提供思路、方法而不是给出具体答案，让孩子感到学习有章可循，也能体会到完成作业的成就感。

其次，家长应该与孩子一起制定家庭作业规则，划定边界。实行适当的奖惩措施，养成孩子好的作业习惯。

在辅导作业的过程中，家长应该了解孩子的想法与感受，学会换位思考，比如：这么简单的题怎么还不会呢？我说了多少遍了你怎么还记不住呢？为什么别人都会就你不会呢？事实上，很多

看似简单的问题，在孩子看来是很难的。了解了孩子的感受，让他们有表达的机会，可以发现很多时候是不应该发脾气的。

心理专家表示，家长应学会“情绪管理”，辅导孩子作业的过程，既是一次亲子教育的契机，也是家长对教师角色的扮演，这个过程理应是和谐温馨的。家长还应学会缓解“教育焦虑”，要多些心平气和，多些耐心细心，站在孩子的角度去思考问题，反而能促进孩子的学习进步，营造和睦融洽的家庭氛围。

七月

@ 微语录

@高圆圆：如果一些美好会慢慢消失在生命里，就珍惜每个拥有它的当下。

@周国平：人生是没有成败的，只有喜欢不喜欢。成败是比较出来的。与别人比，没有可比性；与自己比，等于拿事实与可能性作比较。怎么比呢？只要你喜欢现在的生活，人生就是成功的。

@苏岑：恋爱是一件很痛苦的事。它意味着你要放弃一些个人的时间、爱好，为两个人的相处做出让步。所以爱情有一半的属性是痛的，它与牺牲有关。在得到爱情之前，你要先弄明白这一点。

@王人平：如果把孩子视为最重要的工作动力，也会很容易把孩子视为一种压力和负担。我个人的理解，是把工作视为成长自己和成就自己的一种方式，是对自己生命的责任和权利，而因自己的努力工作给孩子创造了更好的精神和物质生活，都只是我们做好自己的结果和衍生品，而不是我们工作的动力和目的。

@ 微趣图



我不是要故意卖萌，而是天生就这么萌。

@ 微笑话

@即将成为做饭大师：发小一家子吃饭，他爸说他怎么还不结婚。发小说没找到特别喜欢的。他爸说：“找个合适的凑合凑合得了，还挑什么喜不喜欢。”发小说：“凭什么您就跟喜欢的人结婚。”他爸握紧拳头，不敢反驳。

@全是梗：美容院说我皮肤差，理发店说我头发干燥，养生馆说我哪哪都欠佳，不爱我的人说我脾气差，只有服装店的老板娘对我好，说我穿啥都好看。

@SweetWasabiMoon：听说分床睡有助于改善夫妻关系，我和我老公现在就是分床睡，只是还不知道他是谁。

@招财：老婆不小心把我的衬衫弄脏了，我脱口而出：“你这人怎么这么……”看她瞪我，我赶紧又说：“这么漂亮啊！”

@水果布丁：我劝我妈：“家里用不着的东西，不如扔掉，放家里占地方！”我妈：“那你还不自觉地离开这个家！”

据新浪微博