

开年两练有效果 期待比赛找不足

中国女足全力备战今年三大赛



中国女足队员备战(资料照片)

大年初五集结后,中国女足在广州足球俱乐部已经训练了十余天。2月7日下午,主教练水庆霞在中国女足的公开训练结束后表示,球队本次集训效果不错,接下来将继续努力,全力备战今年的三项大赛——女足世界杯、杭州亚运会和巴黎奥运会预选赛。

集训效果不错

这是中国女足在2023年的第二次集训,春节前,队伍在海口已经完成一次集

训。水庆霞认为,通过这两期集训,球队在体能储备和技战术演练两个层面上都取得了不错的效果。现阶段集训进入实战阶段,截至2月7日,队伍已经打了3场比赛,她希望球员通过多打比赛来适应在赛场上的压力和心理变化。

中国女足队长王珊珊此前在接受采访时表示,今年的两期集训是球队的体能储备期,“面对一年的比赛,储备期的训练是最重要的。储备期的训练很累,大家都是在咬牙坚持。接下来我们会通过到西班牙的比赛去发现问题,提升自己。”

即将海外拉练

按照计划,中国女足将于2月10日启程前往西班牙进行海外拉练,并与瑞典、爱尔兰两支欧洲女足劲旅以及当地的皇家贝蒂斯、韦尔瓦体育等女足队伍进行热身赛,检验冬训成果。2月24日,中国女足将启程回国,并于3月重新集结,集训3周后再次前往西班牙,与西班牙女足国家队进行热身赛。水庆霞表示,球队希望多参加比赛,能在世界杯前和一些优秀的欧

洲球队过招,找出不足,也看看有哪些做得比较好的部分需要继续坚持,“困难肯定会有,我们和欧洲强队比起来确实有很大的差距,但是只要有目标,我们就可以一直往前去攀登。”

对于今年三大赛的比赛预期,水庆霞希望球队一步一步来,先踢好在7月底揭幕的女足世界杯,再在“家门口”的亚运会上有所表现,最后在“最关键、最艰巨”的奥运会预选赛上争取出线,“大家都会去拼,在结果产生前,把该做的过程做好。”此前,水庆霞为中国女足定下了闯入世界杯8强的目标,对此,她直言“有难度”,但也强调:“做任何事情都一样,我们需要树立一个更高的标准和目标,这样动力也会不一样。上一届世界杯我们是16强,那我难道就提出一个16强的目标?显然也不行。我们把这个目标树立起来以后,球队上下的动力都会不一样。”

队员充满信心

王珊珊此前接受采访时也坦言,不管是世界杯、亚运会还是奥运会预选赛,中国女足都将面临考验。谈到亚洲足坛的激烈竞争时,她说:“面对这些(亚洲)球队时我们还是充满信心的,在心理层面比对手更强一点,因为我们夺得了亚洲杯冠军。和她们踢比赛的机会很多,相互还是比较了解的,希望在亚运会上能够踢好。”

水庆霞还表达了对效力于土耳其加拉塔萨雷女足、刚刚经历土耳其地震的国脚李佳悦的关心,“我也很担心……希望她在那边一切都好。”水庆霞表示,每周都会和留洋球员沟通,关注她们的状态,“国外训练的时间、强度和国内会有一些差距,能打得上比赛的球员体能会比较好,打得少的队员在体能方面则需要加强。我也会建议她们平常进行一些加练。”

据《北京晚报》

南美四国宣布

正式启动联合申办
2030年世界杯程序

联合新闻发布会现场

阿根廷、乌拉圭、智利、巴拉圭体育部长7日在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯举行联合新闻发布会宣布,四国正式启动联合申办2030年世界杯足球赛程序。

阿根廷旅游和体育部长马蒂亚斯·拉门斯表示,足球运动是南美人民生活不可或缺的一部分,且阿根廷、乌拉圭、智利都有成功举办世界杯的经验,这些都是申办2030年世界杯的良好条件。

2030年世界杯申办结果将在2024年的第74届国际足联大会上公布。

2026年世界杯将由美国、加拿大和墨西哥联合举办,世界杯决赛阶段参赛队伍将达到48支。

除署名外,本版文图据新华社

NBA

总得分达到 38388 分

勒布朗·詹姆斯加冕历史得分王

美职篮(NBA)洛杉矶湖人队球星勒布朗·詹姆斯2月7日在对阵俄克拉荷马雷霆队的比赛中,于比赛进行到第三节时,以一记中投打破NBA历史得分纪录。

本场比赛詹姆斯逐渐进入状态,首节拿下8分,次节拿下12分,并在第三节即将结束前再得16分,从而使自己的NBA总得分达到38388分,创造了新纪录。

原纪录由NBA传奇球星贾巴尔保持。贾巴尔于1984年4月5日打破了张伯伦保持的得分纪录。贾巴尔1989年退役,在他20年的NBA职业生涯中共拿下了38387分。

詹姆斯打破NBA历史得分纪录的一刻,比赛暂停,现场观赛的贾巴尔将一只篮球交到詹姆斯手中。詹姆斯现场发表短暂感言,含泪感谢了家人、球迷和朋友多年来对他的支持。

詹姆斯生于1984年12月30日,2003年以选秀状元身份加入NBA,曾先后效力于克利夫兰骑士队、迈阿密热火队和洛杉矶湖人队。他在今为止



NBA传奇球星贾巴尔(左)祝贺詹姆斯打破纪录

的职业生中荣获过4次NBA总冠军、4次NBA常规赛最有价值球员,19次入选NBA全明星阵容。他还获得过两枚奥运会金牌。

詹姆斯尽管已38岁,但本赛季仍保持着场均30分、8.5个篮板和7.1次助攻的超级球星表现,被认为是最出色的现役球员之一。